

el
tot

Número 1907

MATARÓ

I MARESME

Any XXXIX ■ Del 28 de febrer al 5 de març del 2020 ■ www.totmataro.cat



Adeu Iluro

A principis de febrer van començar les obres d'enderrocament del Cine Iluro, una sala que encara roman en la memòria de molts mataronins

EL MILLOR PREU
LA MILLOR QUALITAT

GRESS
www.gress.es 000

MAGATZEM I ATENCIÓ AL PÚBLIC:

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

• **ARGENTONA:** C/ Pastge dels Amics d'Argentona, 2
(Ctra. Cross a Argentona, a prop ITV, sense problemes aparcam.)

• **MATARÓ:** Camí del Mig cant, Camí del Sant Crist, núm. 1.

Pol. Ind. Pla d'en Boet. T 93 161 50 15

PROMOCIÓ

Porcellànic Rectificat

Sèrie Park - In & Outdoor

antibacterià

120x20cm

NATUCER
ceràmica nat. 800

Abans **25,00c/m²**

14,85c/m²

Ara només



HIDE PARK

CENTRAL PARK

PREU IVA NO INCLOS



EXCEL·LENTS QUALITATS!

Ref. 12999 Z. AVDA. PERÚ/ AVDA. AMÈRICA: Habitatge 90m2 4 veïns i carrer tranquil. 4 dormitoris. Saló menjador. 2 balcons. Cuina grans mesures. Bany ampli. Calefacció. De les millors opcions per preu, estat i la seva lluminositat.

115.000€



BONA COMPRA!

Ref. 13063 AVDA. GATASSA/POLICIA NACIONAL: Ben situat amb comerços, col·legis i serveis. Ascensor. 80m2. 3 dormitoris. Saló ampli. Cuina equipada i perfecte estat. Galeria. Bany amb dutxa. Calefacció. Preu realment bo !!

130.000€



BON PIS!

Ref. 13030 Z.CERDANYOLA NORD: Habitatge 97m2 ascensor, carrer tranquil. Saló 20m2. Balcó bones mesures. Cuina bon estat. Pati 12m2. 3 dormitoris. Bany complet. Calefacció. Portes faig. Extérieurs alumini. Preu realment bo!!

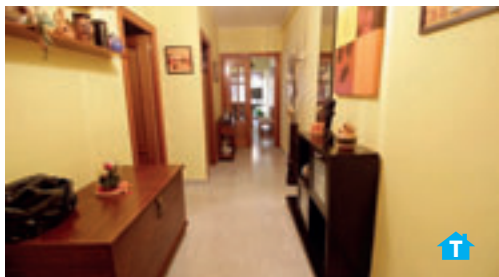
135.000€



PIS BEN SITUAT!

Ref. 13074 PERAMÀS/RDA. O'DONNELL: Amb ascensor. Bon pis 72m2, zona activa amb serveis i comerços. Saló 22m2. Cuina equipada. 2 dormit. (abans 3). Bany. Sòls ceràmics. Calefacció + a. c. Fusteria Roure. Excel·lent compra!!

157.000€



EN PLE CENTRE!

Ref. 13078 CENTRE/PÇA.CUBA: Pis de 90m2, pocs veïns. Impecable, lluminositat i amplitud. 4 dormitoris (2dobles). Saló menjador 24 m2. Cuina equipada, galeria annexa. Bany actualitzat. Situació veritablement privilegiada.

212.000€



OBRA NOVA!

Ref. 13075D CENTRE/PL. STA. ANNA: Àtic Dúplex nou a escassos 150m de la plaça Sta. Anna. 77m2 construïts. + Terrassa/solàrium 16m2 des del saló. 2 dormit. Saló + cuina integrada de 20m2. Bany + lavabo. Aparcament opcional.

265.000€

Tractem el
seu immoble
de manera
exclusiva

”

VENUT!

Ref. 13040 CENTRE/Z. JUTJATS:



175.000€



Ens comprometem amb vostè a...

- **CREAR** un projecte de venda a mida amb un únic interlocutor.
- **OFERIR** una eficàcia provada pels resultats.
- **APORTAR** seguretat i tranquil·litat a la gestió.



www. sucasa.es



T. 93 757 12 82



Pl. Cuba, 48, Mataró · info@sucasa.es



tot ciutat

El nou edifici de l'Institut Cinc Sènies s'aixecarà amb les idees de la comunitat educativa

tot especial Salut

La salut, el més important

tot reportatge

L'adeu definitiu al Cine Iluro

tot esports

El CN Mataró trenca la bona ratxa a Terrassa després de 12 victòries consecutives

tot Maresme

El Maresme és la segona comarca amb més volum d'activitat del sector turístic

tot perfil

Coral Consegal,
la primera de moltes





**Cada joia
mereix un tracte
únic i específic.**

Valorem cada peça per oferir-li
el preu més alt per ella.

**Comprem el
seu rellotge
en un entorn
còmode i segur.**

Totes les principals marques d'alta
rellotgeria i també gamma mitjana.



OR · RELLOTGES · DIAMANTS · OR · RELLOTGES
DIAMANTS

Més Remis

Opinió: Cugat Comas



Fa dies, de forma inesperada, va morir en Remigi Herrero. Mestre i antic regidor i tinent d'alcalde de l'Ajuntament de Mataró durant dues dècades, com passa sovint amb els traspassos que-no-toquen, el clic memorístic i sentimental que origina la mala nova va propiciar nombroses remembrances que són impossibles d'igualar. Pensant-hi dies després, vaig recordar que les quatre reunions que havia compartit amb ell, quan ell ja era un veterà de la Casa Gran i nosaltres poc més que uns pubertosos amb bona voluntat, es van caracteritzar perquè mai vam estar d'acord en pràcticament res del que vam discutir. I tot i així, diria, ens vam entendre els uns als altres.

Retornat del seu comiat —un bon comiat de ciutat, cal dir-ho quan el ritual és adequat pel com i pel perquè—, se'm va acudir mirar quants Remis hi ha a Catalunya. Tenir un nom singular és curiós i et fa coneixedor de la precisa eina de l'Idescat que serveix per al recompte —si n'hi ha prou, fins i tot amb escandall per comarques— dels que comparteixen denominació amb tu. A Catalunya hi ha 27 Remigis, 171 Remigios, 34 Remigias i fins i tot 9 Remigijus. De Remis, tal com li dèiem, no en consten, perquè no deixa de ser una abreviació, però fins i tot podem trobar-hi 22 Rémis, d'ascendència francòfona.

Feta la recerca anecdòtica, allà on endreço les idees, pensava com són de necessàries les presències com la d'en Remi, fins i tot (i sobretot) per als que no compartíem el seu parer, però sí comunitat, ciutat. Si es vol, preocupacions i neguits. Em recordo d'aquelles reunions creuades, quan ves a saber què trobàvem eixut de Les Santes o intentàvem fer reviure el cadàver festiu del Carnestoltes local, i em venen al cap nocions bàsiques de la bonhomia, com el reconeixement, la negociació, l'escollar, el rebre, el dir i l'oposar. Cedir o fer-ho veure. Buscar l'acord i edulcorar la negativa perquè no semblés tan agra.

Vaig sentir-li a en Rafel Mitjans, que va parlar al comiat, el concepte d'"amistat coral" per definir el que va propiciar tant de temps en Remi, factor que era evident en una esplanada del Tanatori sempre sòrdida i que aquest cop tenia el color dels clavells i l'escalf de les retrobades en una ocasió tan poc desitjada. Amistat coral. Quina idea més maca. Potser la millor manera de fer que hi pugui haver més Remis és, precisament, practicant-la.

Fe d'errates: En el número 1906, va sortir publicada una fotografia antiga de la Via Europa. L'autoria de la imatge, cedida per l'Arxiu Comarcal del Maresme, és Masachs.

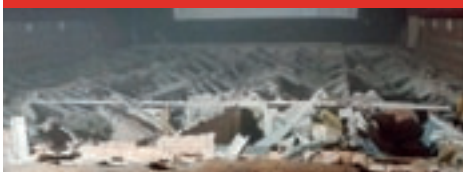
APLAUDIT



Més a prop del nou Institut Cinc Sènies

El projecte per a la construcció de l'edifici definitiu ja està en marxa mitjançant un procés participatiu. L'objectiu d'aquesta fase és recollir les idees i demandes de la comunitat educativa.

CASTIGAT



Mataró s'acomiada d'un emblema cultural

Tot i que fa prop de 20 anys que el Cine Iluro va abaixar la persiana, no ha estat fins a principis de febrer que el seu nou propietari ha començat a tirar a terra el mític edifici.

L'ENQUESTA



Has visitat alguna vegada el Museu d'Art Contemporani de Mataró?

27,8% SÍ

72,2% NO

NOVA PREGUNTA

T'agradaria que el centre de Mataró acollís de nou un cinema?

VOTA L'ENQUESTA A:

totmataro.cat/participa/enquestes

QUIN MÓN VOLS?

42^a

Fira de l'Arbre
i el medi ambient

7 i 8 de març
Parc Central de Mataró

ORGANITZA:

ASSOCIACIÓ SEMPERVIRENS MATARÓ

PATROCINEN



Ajuntament de Mataró



COL·LABOREN



Costadescans

crearts

LA REFORMA



Capena





ACM. Ajuntament de Mataró. Artesans a la plaça Sta. Anna. 4 de novembre del 1995. Masachs.

Cita obligada per als amants de l'artesanía

La primera setmana de novembre del 1995 se celebrava la quarta edició de la Fira d'Artesans, aleshores una de les cites clau del calendari de mostres de la ciutat. El lloc de trobada era la plaça Santa Anna i durant tot el cap de setmana no hi faltaven les habituals demostracions dels artesans, tal com podem veure en aquesta fotografia cedida

per l'Arxiu Comarcal del Maresme. Alguns dels expositors elaboraven en directe alguns dels productes; altres es limitaven a vendre les seves especialitats. I és que a la fira, els milers de visitants hi podien trobar de tot: espelmes, roba pintada a mà, ceràmica, bijuteria, peces de cuir i de vidre, titelles, tapissos i, fins i tot, productes gastronòmics.



Fa 25 anys



Fa 15 anys



*Tot
Boda*

*Música per a cerimònies.
Concerts lírics.
Classes de ball per a nuvis.
Animacions.*

 **625 946 230**



POSANT L'ACCENT A LA SALUT

Repassem la importància de posar-se en mans de professionals per garantir el nostre benestar

Fa 5 anys

JORNADES DE PORTES OBERTES D'ESO ALS INSTITUTS PÚBLICS DE MATARÓ

ESCOLA PÚBLICA DE TOTS I PER A TOTS!

➔ Consulteu els webs dels instituts



INS.
DAMIÀ CAMPENY
29/2
11 a 13.30h.



INS. JOSEP
PUIG I CADAFALCH
1/3
10 a 13h.



INS.
THOS I CODINA
1/3
11 a 14h.



INS. LES
CINC SÈNIES
7/3
10 a 13.30h.



INS.
MIQUEL BIADA
7/3
10.30 a 13h.



I.E. MAR
MEDITERRÀNIA
8/3
11 a 13.30h.



INS.
A. SATORRAS
14/3
11 a 13.30h.



I.E.
A. BRANSUELA
15/3
11 a 13.30h.



INS.
LAIA L'ARQUERA
15/3
11 a 13.30h.



Ajuntament
de Mataró



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació



© D. Ferrer

tot Ciutat

www.totmataro.cat/ciutat

El nou edifici de l'Institut Cinc Sènies s'aixecarà amb les aportacions de la comunitat educativa

El conseller d'Educació, Josep Bargalló, va visitar divendres el centre de secundària, que ara es troba en ple procés participatiu

Educació: Redacció

■ El conseller d'Educació, Josep Bargalló, va visitar divendres al matí l'Institut Cinc Sènies, que es va estrenar el curs 2017-2018 i que fa poc ha iniciat el procés participatiu per decidir com serà el seu edifici definitiu. Bargalló, que també va fer una parada

a l'Escola Germanes Bertomeu, va destacar que, el curs vinent, la ciutat no perdrà cap grup de P3, tot i la baixada de la natalitat.

L'Institut Cinc Sènies, que es va posar en funcionament ara fa dos cursos, té actualment una matrícula de 278 alumnes d'ESO. Durant la visita al centre, el conseller va afirmar

que l'institut ja es troba en la fase inicial del procés de construcció de les noves instal·lacions. "Es tracta d'una etapa molt important: recollir aportacions i idees de l'Ajuntament i de la comunitat educativa per decidir com volen que sigui l'institut i quines infraestructures ha de tenir", va ressaltar. | Red.

DESEMBUSSOS DE TOTA CLASSE

5%^{*}
dte.

J.MASSA

93 753 22 37

www.jmassa.com



Instal·lació i reparació de canonades
Càmeres d'inspecció de tuberies



*5% descompte en tots els serveis, si al fructar diu que has vist aquest anunci

Mataró comprarà cinc pisos per destinar-los a lloguer social



Imatge de recurs de pisos al Pla d'en Boet.

© D. Ferrer

Tapien un local ocupat al Camí Ral arran de les queixes veïnals



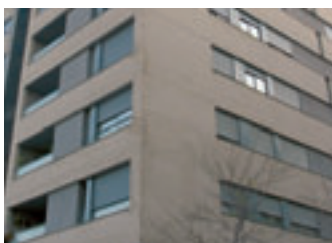
Local tapiat.

© Aj. de Mataró

Des de l'any 2016 el consistori ha incorporat 19 immobles al parc públic d'habitatge

L'Ajuntament de Mataró adquirirà cinc nous pisos en exercici del dret de tanteig i retracte per destinar-los a lloguer social per a famílies vulnerables. En total, el consistori invertirà 276.000 euros en aquesta operació. Un cop rehabilitats, els immobles passaran a formar part del parc públic municipal gestionat per l'empresa PUMSA.

Des del 2016, l'Ajuntament ha adquirit un total de 19 habitatges per valor d'1,12 milions d'euros mitjançant l'exercici del dret de tanteig i retracte, i fins ara ha invertit 60.000 euros per fer-hi obres d'adequació. Actualment, el consistori disposa d'una partida d'1,87 milions d'euros per a aquesta mena



i El parc d'habitatges públic de Mataró és de 266 pisos, dels quals 142 són propietat de l'empresa municipal PUMSA i 124 de l'Ajuntament

d'actuacions: 1,47 milions d'euros procedents del romanent del 2019 i 400.000 euros del pressupost per al 2020. | ACN

L'immoble és de titularitat privada

La Policia Local de Mataró va tapiar dijous un local ubicat al número 458 del Camí Ral que estava ocupat de forma il·legal. L'actuació es va dur a terme després que les dues persones majors d'edat que ocupaven l'immoble marxessin voluntàriament. Un tercer ocupant, menor d'edat, estava fugit d'un centre de menors al qual va ser novament retornat pels agents.

Tant el local com l'habitatge que hi ha a la primera planta de l'edifici, que també està ocupat, han estat objecte de queixes veïnals per soroll, insalubritat i temes de seguretat. Per aquest motiu, des de feia mesos la Unitat de Convivència i Civisme de la Policia Local hi duia a terme un seguiment. | Red.

Cursos subvencionats – febrer/abril 2020

eurecat
academy

Google Analytics i Google Metatags
Desenvolupament d'aplicacions amb Android

Eines Google
Big Data

Eines de Comunicació per intervencions
públiques

- Comptabilitat bàsica
- Lideratge d'equips
- Habilitats directives
- Tècniques de Coaching
- Gestió de projectes amb Project Manager

- Nòmines i Seguretat Social
- Patronatge per ordinador
- Interpretació i elaboració de fitxes tècniques
- Disseny per ordinador: Photoshop i Illustrator

Quatre detinguts per intentar robar en un bar de Cerdanyola



Els majors d'edat van quedar en llibertat amb càrrecs.

Cedida

Els joves, tots veïns de Mataró, anaven equipats amb roba fosca, caputxa, passamuntanyes i guants

■ Quatre joves, dos de 18 anys, un de 17 i un de 16, tots veïns de Mataró, van ser detinguts la setmana passada com a presumptes autors d'un delicte d'intent de robatori amb força en un bar del barri de Cerdanyola, segons han informat els Mossos d'Esquadra.

Els fets van tenir lloc pels volts de les dues de la matinada del dimecres 19 de febrer, quan diversos testimonis alertaven a través del 112 que un grup de joves, vestits amb roba fosca, guants i tapaboques, estava forçant la reixa de l'establiment. Pocs minuts

després, una patrulla va arribar a l'indret i va veure els joves fugint, que es dispersaven per diversos carrers adjacents. Finalment, però, van ser detinguts. En escorcollar-los els van trobar guants, un martell, tapaboques i passamuntanyes.

Mentrestant, una altra patrulla va comprovar que al bar s'havia fet un tall a la reixa d'entrada amb una serra radial. Els lladres, però, no havien aconseguit entrar-hi, gràcies a l'avís dels veïns i a la ràpida resposta policial. | ACN

Nou aparcament gratuït al carrer de Rocafonda



Zona d'estacionament.

Aj. de Mataró

És provisional i té capacitat per a 30 vehicles

■ L'Ajuntament de Mataró ha habilitat un aparcament provisional gratuït amb capacitat per a una trentena de vehicles al carrer de Rocafonda. La nova zona d'estacionament està situada en un solar municipal que estava en desús al costat de l'edifici de l'antiga escola Menéndez y Pelayo.

Els treballs han consistit en l'enderroc del mur de tancament del solar, l'esbrossada del terreny, la pavimentació amb grava Tot-u, la instal·lació de tanques i l'enllumenat públic. | Red.

**EL MILLOR
ANUNCI
DEL MÓN**

ÉS PODER DIR A UNS PARES
QUE EL SEU FILL S'HA CURAT.

ENVIA IMPARABLES
AL 28027.



**Fundació
JOSEP
CARRERAS**
IMPARABLES CONTRA LA LEUCEMIA



La posada en marxa de la T-Rosa i la T-10 no integrada ha contribuït de forma positiva a aquest increment.

© D. Ferrer

Mataró Bus tanca el 2019 amb la xifra més alta de viatges des de la seva posada en marxa

L'any passat es van fer 5,49 milions de trajectes, un 4,61% més respecte del 2018

Mobilitat: Redacció

■ Mataró Bus va superar el 2019 el seu rècord històric de passatge. I és que al llarg de l'any passat, el servei va registrar 5,49 milions de viatges, xifra que suposa un increment del 4,61% respecte del 2018.

Des del 2013 Mataró Bus registra increments anuals superiors al 4%, tot i que, segons informen des

del consistori, coincidint amb els anys de major crisi econòmica es va produir una davallada de viatgers de pagament. La posada en marxa el març passat de la T-Rosa (6,60 euros) i la T-10 no integrada (8,15 euros), targetes de deu viatges que han permès reduir el preu del servei per als usuaris habituals, ha contribuït positivament a aquest recent increment dels trajectes.

L'Ajuntament va introduir millores en el servei d'autobús a partir de l'1 de gener. En concret, s'ha augmentat la freqüència de les línies 1 i 2, amb autobusos cada 15 minuts; la línia 4 ha recuperat parades i torna a funcionar els caps de setmana i festius, i la línia 7 també té ara servei diari. Aquests canvis representen un increment del servei del 9,76% respecte del 2019. | Red.





Península Quality Product

WWW.PENINSULAESTACIONES.COM

Marín Antonio Brea
Localització: 100 opinions, 100 likes
★★★★★ Puntuació: 5/5
L'única estació de gas i gasoil que he trobat a Mataró. Heu de dir que heu de pagar més que a altres estacions, però heu de pagar més que a altres estacions. Heu de dir que heu de pagar més que a altres estacions. Heu de dir que heu de pagar més que a altres estacions.

Guillermo Muñoz
Localització: 14 opinions, 10 likes
★★★★★ Puntuació: 5/5
La franquícia és la millor que heu trobat per a la vostra empresa. La franquícia és la millor que heu trobat per a la vostra empresa. La franquícia és la millor que heu trobat per a la vostra empresa.

Carlos R.
Localització: 10 opinions, 10 likes
★★★★★ Puntuació: 5/5
Heu de dir que heu de pagar més que a altres estacions. Heu de dir que heu de pagar més que a altres estacions. Heu de dir que heu de pagar més que a altres estacions.

Francisco González
Localització: 10 opinions, 10 likes
★★★★★ Puntuació: 5/5
Heu de dir que heu de pagar més que a altres estacions. Heu de dir que heu de pagar més que a altres estacions. Heu de dir que heu de pagar més que a altres estacions.



DESCOMPTES PER EMPRESA



CAFETERIA I BOTIGA



TARGETA CLIENT - 4 ct/L



OBERT 24H



CAMÉ DEL SANT CRIST 63 | POL. INDUSTRIAL PLA D'EN BOET| MATARÓ 08302

El més important

Quan ens trobem malament és quan més valorem la salut. Per això, val més fer tot allò que estigui a les nostres mans per prevenir mals majors.

■ Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), "la salut és un estat complet de benestar físic, mental i social, i no només l'absència de malaltia". De vegades, la nostra salut es veu afectada per causes que no podem controlar, però n'hi ha d'altres que podem prevenir si seguim els consells dels professionals. I per les malalties que no podem evitar, podem comptar amb professionals de la salut i associacions que ajudin a pal·liar els seus símptomes i ens ajudin a superar-ho.



CLÍNICA DENTAL

LOUDENT

Opalescence[®]

● ● ● go

Blanquejament
dental a casa
per 105€



La cirurgia mamària d'última generació arriba a Mataró

El Dr. José Antonio Arán, cirurgià plàstic, obre la primera consulta al Maresme

■ Cada any es realitzen a Espanya prop de 400.000 operacions de cirurgia estètica segons la SECPRE. Aquesta xifra ha augmentat un 300% en els darrers deu anys gràcies als nous tractaments, més segurs i eficaços, que permeten corregir tota mena de temes estètics. Les dones lideren la cirurgia plàstica amb més del 80% de les intervencions, tot i que cada cop més homes s'animen a fer-se un retoc per sentir-se més a gust amb el seu cos. Els tractaments més populars són la cirurgia mamària i les liposuccions, malgrat que creixen les cirurgies del nas, les orelles i les parpelles.

Resultats naturals amb la màxima fiabilitat

Per acostar els tractaments de cirurgia estètica més capdavanters als mataronins, el Dr. Arán té ara consulta a Mataró. Aquest professional, amb més de 30 anys d'experiència, és un reconegut especialista en cirurgia mamària, camp on aplica les tècniques més innovadores. Segons explica el Dr. Arán, la tendència actual en la cirurgia mamària és assolir un resultat el més natural i proporcionat possible. En el cas de les dones, les consultes més habituals són les relacionades amb l'augment, l'elevació i la reducció del pit.

L'assessorament expert que ofereix des de la primera consulta és fonamental per trobar l'abordatge més adequat per a cada pacient. Les pacients pregunten sobretot pels tipus de pròtesis indicades i les garanties de qualitat i seguretat que ofereixen.



En aquest sentit, el Dr. Arán només treballa amb pròtesis de fabricants líders i incorpora constantment les novetats que apareixen al mercat. Les pròtesis Motiva Ergonomix, per exemple, tenen un nanotexturat de la coberta que interacciona millor amb els teixits de la mama, un tacte molt natural, i incorporen un xip de reconeixement.

Pel que fa als homes, creix l'interès per la ginecomàstia. La solució és una reducció de pit, en què s'acostuma a combinar una liposucció amb una petita intervenció amb anestèsia local i sedació. També es tracten persones que volen canviar de gènere i que volen reconstruir una mama femenina o bé extirpar-la. Altres serveis molt sol·licitats són el recanvi d'implants i el tractament de mames tuberoses.

"Ens agrada donar un servei proper i personalitzat, per això ara tenim una consulta a Mataró, on podem atendre els nostres pacients del Maresme sense que s'hagin de desplaçar", explica el Dr. Arán. La seva consulta és al Camí de la Geganta 119, entr. 3è de Mataró. La primera visita és gratuïta i es pot reservar una cita trucant al 661 631 832 o al web www.clinicadraran.es. | Publicitat

CIRURGIA MAMÀRIA, FACIAL I CORPORAL

30 anys d'experiència

Augment de pit
Reducció de pit
Elevació de mames
Mames tuberoses
Ginecomàstia
Blefaroplastia
Mastectomia per canvi de gènere

Lifting facial
Otoplastia
Cirurgia íntima
Liposucció
Lifting de cuixes
Augment de glutis
Abdominoplastia



DR. JOSÉ ANTONIO ARÁN
CIRUJANO PLÁSTICO

CONTACTA AMB NOSALTRES

☎ 661 63 18 32

📍 CAMÍ DE LA GEGANTA 119,
ENTR. 3ª 08302 MATARÓ

🌐 CLINICADRARAN.ES

Nova unitat a l'Hospital de Mataró per tractar trastorns del sòl pelvià

Entrevistem el Dr. Llopis, metge d'urologia de l'Hospital de Mataró, per conèixer com treballen i aprofundir en aquest problema que afecta, de diferents maneres i per diferents causes, gran part de la població.

■ Fa un any que l'Hospital de Mataró treballa amb un equip multidisciplinari, del qual forma part el Dr. Llopis, per diagnosticar i tractar específicament els trastorns del sol pelvià.



El debilitament d'aquest conjunt de músculs és la causa principal d'incontinència urinària. També pot provocar disfuncions sexuals, dolor, incontinència fecal o prolapses (despreniment de l'úter, vagina o recte). De fet, es tracta d'un problema molt comú en la societat: més de 6 milions d'espanyols tenen incontinència urinària.

Com funciona la Unitat Funcional del Sòl Pelvià?

Primer ens vam ajuntar ginecologia i urologia; després s'hi va incorporar cirurgia, i ara també hi ha rehabilitació, que ens manté a tots tres i fa molta feina a favor de la reeducació del sol pèlvic. A més, ens donen suport un neuròleg, un infectòleg, un psiquiatre...

Com i per què sorgeix aquesta idea?

Una connexió entre diversos serveis respon al fet que

moltes vegades s'ha d'aplicar més d'un tractament per a un sol cas. Aquest comitè, a part d'establir unes normes d'actuació per a tothom dins l'hospital i poder fer una base de dades millor, també ens serveix per discutir els casos on pensem que convé fer un tractament consensuat.

Com de comuns són els trastorns de sòl pèlvic?

Sis de cada deu persones a partir dels 60 anys en pateixen i, a partir dels 80 anys, fins a nou de cada deu. Això no vol dir que tothom necessiti un tractament. D'aquest percentatge de gent que té pèrdues d'orina, només el 25 o el 30% reclamen atenció mèdica. El punt clau és quan el problema marca el ritme de vida. D'altra banda, un percentatge dels que no acudeixen al metge no és perquè no ho necessitin, sinó perquè senten vergonya. Jo els diria que vinguin, perquè com més aviat es comenci a tractar, millor.

Un gran equip, més de 30 anys al seu servei

www.portesiluro.com



SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT | ACCESSOS AUTOMÀTICS



SALVAESCALERAS ILURO
www.salvaescalerasiluro.com

SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT

- Cadires i plataformes salvaescales.
- Cadires i plataformes pujaescales.

Mataró: Ronda Països Catalans 35 -  **GRATUÏT** · T. 937 551 011

Sabadell: Avda. Rafael Casanova 5 · T. 935 668 213

Blanes: Josep Carner, 3 · T. 657 870 472

Vic (Gurb): C. Barcelona, 25 · T. 672 176 786






Les causes de la incontinència urinària poden ser múltiples, com els parts, els esports d'impacte, el sobrepès...

Dr. Llopis, uròleg a l'Hospital de Mataró

hàbits. Estar sense orinar més de tres hores és un error, de la mateixa manera que ho és anar-hi cada hora. A més, s'ha d'evitar o no abusar de tòxics com el cafè, el tabac, picants...

Hi ha solució?

Depèn del cas, però sí que es fan millores espectaculars. De les coses que més satisfacció m'han donat a la meua carrera és quan vam establir l'autosondatge en pacients en què, per hàbits de retenció o altres motius, la seva bufeta no funciona i sempre tenen infeccions. Els ensenyaem a sondar-se i al cap de cinc mesos estan orinant com quan tenien 30 anys, buidant bé, sense pèrdues... Els canvia la vida.

Què ho causa?

Les causes poden ser múltiples, però les principals són els parts, els esports d'impacte (córrer, saltar...), causes neurològiques, la diabetis, l'estrenyiment, el sobrepès o els mals hàbits de retenció crònica d'orina.

I com podem evitar-ho?

Van molt bé per prevenir els exercicis de Kegel (contraccions musculars voluntàries del sòl pèlvic), els abdominals hipopressius o exercicis com pilates, i cal tenir en compte els

Quins objectius futurs teniu?

Ara estem acabant d'establir els protocols d'incontinència i prolapse, els dos grans trastorns que ens trobem, i després els d'infeccions d'orina per repetició i del dolor crònic, també bastant freqüents. Això busca que tots els pacients vagin pel mateix camí i també fer una base de dades. Tot i que per la protecció de dades és un tema complex. Però si no les tenim, no podem canviar actituds que tenim ara i que potser no són tan efectives. | G.F.



*Treballem per la teua salut
i la de la teua família*



ESPAI TERAPÈUTIC

Centre de psicologia
a Clínica ISSA



**INFORMA'T SENSE
COMPROMÍS!**

L'única Mútua del Maresme amb Centre Mèdic propi

937 902 214 · info@clinicaissa.com · www.clinicaissa.com

C/ Nou, 46-48, 08301 · Mataró (Barcelona)



Com ens ajuda la logopèdia a millorar la lectura i l'escriptura?

La comunicació dels infants evoluciona des dels primers balbucejos fins que aconsegueixen expressar-se amb total fluïdesa. Detectar a temps qualsevol alteració és fonamental per abordar un possible trastorn del llenguatge.

■ La lectura i l'escriptura són la forma de comunicació més complexa. Per això, un dels problemes més freqüents que diagnostiquen i tracten els logopedes és



el referent a la lectoescriptura. Donat que no són actes naturals, sinó que s'aprenen, per tenir una bona competència en lectoescriptura necessitem desenvolupar habilitats, processos i mecanismes molt complexos, tant motrius com cognitius.

Molts infants es troben amb obstacles a l'hora de desenvolupar una bona competència lectora, perquè per llegir i escriure bé s'han d'activar diversos processos alhora, com els visuals-perceptius, que s'encarreguen de desxifrar lletres i distingir-les de les que són molt similars com la b / d / p / q. Sovint els nens que pateixen dislèxia tenen alteracions en aquest procés. D'altra banda, per escriure correctament l'infant ha de tenir habilitats psicomotores i de coordinació a més de parar atenció a diferents aspectes del llenguatge, com són signes d'expressió, puntuació, ortografia, etc. Així que la lectura i

l'escriptura són dos aprenentatges difícils que posen en funcionament moltes capacitats cognitives que, si no estan ben fonamentades, poden tenir conseqüències, com la manca de motivació per l'aprenentatge i els estudis, que en la majoria de casos es tradueix en fracàs escolar, baixa autoestima, frustració o inseguretats.

Consultar un professional és clau perquè l'infant sàpiga compensar aquestes dificultats i no senti que l'acte de llegir i escriure és una experiència frustrant. El logopeda intervé oferint les estratègies i els recursos necessaris sota un enfocament lúdic, fent de l'aprenentatge quelcom natural, dinàmic i divertit.

Els tallers de logopèdia són ideals per desenvolupar l'interès de l'infant, ja que es fan en petits grups o de manera individual mitjançant jocs participatius que fomenten la motivació. | Publicitat/ Àngela Cenalmor (CIDIE)



**BENESTAR PSICOLÒGIC
I EMOCIONAL**

Vine a conèixer-nos!
C/ Pintor Velazquez, 66, Mataró
psicologia@cidie.es
T 937 960 916
www.cidie.es

- Psicologia, Psicopedagogia, Logopèdia.
- Màsters i Postgrau en Intel·ligència Emocional (consulta la nostra web).
- Servei d'assessorament en l'organització d'espais.

Activitats

- Nou! Taller lúdic de lectoescriptura per a nens de 6 a 9 anys (inici 9 de març).
- Nou! Grup de Mindfulness (inici 9 de març).
- Loga (dimarts i dijous).

Activitats 100% subvencionades:

- Grup de teràpia per a persones amb Fibromiàlgia i Sd Fatiga crònica.
- Grup de teràpia d'ansietat.

Activitats parcialment subvencionades:

- Grup de Relaxació dinàmica per a persones amb dolor crònic.
- Grup de Relaxació dinàmica per a persones amb diversitat funcional.

**Formacions reconegudes pel Departament de Salut
i/o Ensenyament de la Generalitat de Catalunya
(consulta la nostra web)**

Consells per tenir cura dels peus

Els peus són probablement una de les parts del cos a les quals parem menys atenció, però és molt important tenir-los sans per gaudir d'una millor qualitat de vida.

■ A l'hora de fer activitat física, com practicar un esport o caminar durant una bona estona, hem de preparar molt bé tot el cos, però hi ha zones a les quals normalment no dediquem l'atenció que mereixen. Aquest és, per exemple, el cas dels peus. Com els podem oblidar, si són la base del nostre cos? Per tenir uns peus sans i ben cuidats, n'hi ha prou de seguir uns consells molt fàcils.

En primer lloc, les sabates esportives i mitjons han de ser els adequats a les teves necessitats. Per evitar rascades o ungles negres, valora la inclinació natural de la teva pell i assegura't que tries la talla més adequada. També és fonamental que apostis per uns mitjons de qualitat, millor sense costures i que siguin transpirables.

Les ungles, talla-les rectes i lima-les bé. Així garantiràs la funció protectora de l'ungla i evitaràs que s'encarnin i que s'enganxin amb el teixit del mitjó.

Per mantenir la suor a ratlla, pots utilitzar pólvores de talc o desodorants antitranspirants. D'altra banda, cal garantir la constant hidratació dels teus peus per combatre butllofes, rascades i esquerdes en els talons.



Abans i després de l'activitat que realitzem, sempre hem d'escalfar i refredar amb una sèrie d'estiraments, un pas imprescindible per evitar lesions.

Un cop finalitzat l'exercici, un bon capbussó ajudarà a rebaixar la temperatura dels peus, en relaxarà els músculs i en rebaixarà la inflamació.

Per últim, premia els peus amb un massatge que estimuli la circulació per relaxar-los i alliberar la tensió.

Si notem un dolor inusual o es formen durícies o calls, el millor és acudir a un especialista per tractar-los correctament. | AMIC/Red.



PODOMAT

podologia integral

«El teu referent al Maresme»



Fisioteràpia



Posturologia



Serveis a
residències
geriàtriques



Estudis de
la marxa



Afeccions
als peus

www.podomat.com

📍 Carrer Guifré el Pilós, 81 Mataró · Entrada per Camí de la Geganta 31-37
(Centre Mèdic Rehastet) · 📞 93 757 79 91 · @ info@podomat.com



Cedida

El dol per suïcidi

El suïcidi és un problema de salut pública que s'emporta cada any 800.000 persones arreu del món i deixa desemparades milions de famílies. Segons les estadístiques, a l'Estat espanyol se suïciden 3.500 persones l'any. D'aquestes, 500 són a Catalunya, en el que suposa la segona causa de defunció entre els joves de 15 a 29 anys.

■ El procés de dol per suïcidi té unes característiques molt específiques que el diferencien d'altres tipus de dol. Es tracta d'un dol en el qual la persona es pregunta amb més freqüència el perquè de la mort,

experimenta un estat de xoc més intens i prolongat així com nivells més alts de culpa i vergonya, per la qual cosa es pot produir un major aïllament social.

L'associació

Mans Amigues – Dol per Suïcidi és una associació sense ànim de lucre, amb àmbit d'actuació al Maresme, formada per persones que hem patit la pèrdua d'un familiar o amic per suïcidi. Neix arran de la necessitat de sensibilitzar i conscienciar la societat d'una mort silenciada.

L'objectiu principal de l'entitat és crear un espai de suport emocional on es puguin compartir sentiments tan difícils d'elaborar com són la culpa, la vergonya i l'estigma, i on la persona pugui expressar els seus sentiments lliurement, sense que es minimitzin o se'n jutgi la intensitat. | Publicitat/DSMA



Ajuntament de Mataró

QUÈ FEM?

- **Acolrides individuals.**
- **Grups de suport.**
- **Xerrades de sensibilització.**

Ens pots trobar dins del clúster d'Entitats Socials i Sanitàries de la **Fundació Hospital**, al carrer Sant Pelegrí nº 3, Mataró.

☎ 722 188 404

🌐 www.dsmanamigues.org

✉ ds.mansamigues@gmail.com

A Asisa som a prop teu per tenir cura de la teva tranquil·litat

La teva oficina Asisa a Mataró

Viure sempre tranquil és tenir la seguretat que, sigui l'hora que sigui, al lloc que sigui, et sentiràs sempre protegit i cuidat.

Per això et volem recordar que tens a la teva disposició la nostra **oficina a Mataró**, on **t'atendrem presencialment** sempre que ens necessitis.

Horaris

Dilluns a dijous	09.00 - 14.00 15.00 - 18.00
Divendres	09.00 - 14.00

Estiu (del 15/06 al 15/09)

Dilluns a divendres	09.00 - 14.00 Tardes tancat
----------------------------	--------------------------------



Plaça de Joaquim Galí i Vergés, 7
Bus: línia 7 - línia 4
08304 - Mataró (Barcelona)
Telèfon: 93 026 73 08

asisa 

Prevenir la pèrdua auditiva és fonamental

El 3 de març se celebra el Dia Mundial de l'Audició, una iniciativa impulsada per l'Organització Mundial de la Salut per d'informar i sensibilitzar la població sobre la importància de la salut auditiva.

■ A Espanya, prop d'1.064.000 persones viuen amb discapacitat auditiva i cada any neixen uns 2.000 infants amb algun trastorn auditiu. Tanmateix, més del 60% dels casos amb pèrdua auditiva es podrien evitar, o reduir-ne la gravetat, amb la prevenció. Si no es prenen mesures, l'any 2030 hi haurà gairebé 630 milions



de persones amb pèrdua d'audició amb discapacitat, i l'any 2050 la xifra podria ser de 900 milions.

L'oïda és un dels nostres cinc sentits i ens ofereix algunes de les experiències més boniques de la vida, però, tot i això, no acostumem a tenir-ne cura, com passa amb altres sentits com per exemple la vista. Des d'Onacústica Centres Auditius recorden la importància de fer-se revisions periòdiques d'audició per reduir l'impacte de la pèrdua auditiva, així com poder prevenir o detectar precoçment problemes.

La importància d'una oïda sana

La pèrdua auditiva pot augmentar el risc de patir un deteriorament cognitiu, aïllament social i fins i tot depressió a causa de la dificultat per comprendre els missatges. El cervell de persones que tenen

És millor prevenir, a no escoltar!

aquest problema viu una sobreactivitat, per la qual cosa tendeixen a ignorar el que passa al seu voltant.

Les persones d'edat avançada són més propenses a patir aquesta situació, ja que a causa de l'envelliment de les cèl·lules de l'oïda interna perden capacitat per sentir o entendre la parla. D'altra banda, cada vegada és més habitual que persones joves tinguin problemes auditius, bona part d'ells a causa sobretot de l'exposició a sorolls elevats, principalment en el seu temps d'oci: concerts, ús d'auriculars, etc.

La utilització d'audiòfons ajuda precisament al control de la disfunció cognitiva, perquè millora la comprensió dels estímuls externs de la parla i garanteix que el cervell rep la informació adequada. | L. Xirinchachs (Onacústica)/Publi.

DENTS & IMPLANTS



**EXTRACCIONES
GRATUITAS***

*en pacientes con tratamientos de implantes

FINANCIACIÓN
24 meses sin intereses
Primera visita
y radiografía gratuita

t. 93 536 67 00

• Camí de la Geganta, 93 · Mataró
• C. Gatassa, 6 · Mataró



Intel·ligència artificial integrada a l'última tecnologia mèdica per detectar el que l'ull no pot veure

Cetir Ascires implanta una plataforma bioinformàtica capaç de valorar amb dades quantitatives les imatges obtingudes per al diagnòstic de malalties que ja ha permès tractar més de 10.000 pacients de manera ràpida i precisa

■ Intel·ligència artificial aplicada a la medicina per detectar el que l'ull humà no pot veure. Així funciona la plataforma de suport al diagnòstic per la imatge, dissenyada per traduir les imatges mèdiques en dades i ajudar, d'aquesta manera, a prendre decisions clíniques. Una innovació en què ha participat l'equip Cetir Ascires, juntament amb enginyers d'aquest grup biomèdic, i que ja ha permès tractar de forma més ràpida, precisa i personalitzada més de 10.000 pacients des de la seva implantació el 2018.

Aquest sistema, que rep el nom d'AsciresTools, té la seva base en la radiòmica: converteix les imatges mèdiques en dades quantificables. Combinant una selecció de programari especialitzats en diagnòstic clínic amb desenvolupaments propis, permet des de mesurar volums en el cervell per diagnosticar malalties com l'Alzheimer, la demència, l'epilèpsia o l'esclerosi múltiple, fins a fer tractografies cerebrals, cartígrams, visualització en 4D del flux sanguini en l'aorta, o realitzar biòpsies hepàtiques virtuals en qüestió de minuts amb una fiabilitat del 98%.

Aquesta és la forma de Cetir Ascires de fer un pas més en la innovació tecnològica i marcar la diferència, aportant a les proves diagnòstiques el seu saber fer en genètica i bioinformàtica. Com explica José Manuel Santabàrbara, enginyer coordinador del projecte: "Aquesta plataforma canvia el flux de treball de la radiologia tal com el coneixíem fins ara. Fem el salt a la radiologia quantitativa, en què els especialistes disposen de molta més informació per emetre un diagnòstic més precís i valorar amb més exactitud la resposta a teràpies, controlant el pacient i donant-li un autèntic tractament personalitzat".

i

Aquesta plataforma diagnòstica de precisió té un gran valor tant en l'àmbit oncològic com en el cardiològic i el neurològic, entre molts altres

Instal·lat a tots els equips de diagnòstic per la imatge de Cetir a Catalunya

La plataforma bioinformàtica es consolida a les clíniques Cetir Ascires i en tots els equips Cetir de diagnòstic per la imatge integrats en una desena de centres hospitalaris i mèdics de Catalunya, de la mà de l'última innovació tecnològica en imatge mèdica.

La doctora Blanch, responsable de la unitat de radiologia de Cetir Ascires, destaca: "Disposar de la tecnologia més moderna associada als programes de postprocessament de les imatges permet detectar malalties de manera més precoç, un factor crucial en àmbits com l'oncològic, el cardiològic i el neurològic. Podem detectar també des de microrotures musculars fins a danys provocats per un infart de miocardi, estudiar miocardiopaties en etapes molt precoces i quantificar, mitjançant algorismes matemàtics, petites variacions no perceptibles per l'ull humà que podrien estar associades a una determinada patologia".

Asperger, trobant el nostre lloc

El 18 de febrer es va celebrar el dia internacional de la síndrome d'Asperger, un trastorn del neurodesenvolupament dins de l'espectre de l'autisme, identificat com a TEA nivell I o lleu.

■ Les persones Asperger, els aspis, no tenen un aspecte físic diferenciat. Són tan alts i guapos com tots els altres i, tot i que molts poden destacar en algun camp, el seu nivell d'intel·ligència és equiparable al de la societat. Generalment, estan capacitats per seguir i acabar estudis reglats. Alguns deixaran



els estudis i altres faran carrera i màster... Llavors, quina és la necessitat de donar visibilitat a aquesta síndrome? Per què cal diferenciar-la? Doncs justament perquè l'absència de trets característics porta a la negació del diagnòstic per part de la societat en general, l'entorn social, la família o fins i tot el mateix interessat. I no estem parlant de la fase de negació del procés del dol, sinó de negar l'ajut i l'atenció necessaris, de no reconèixer drets essencials o d'infringir l'exclusió social.

Parlem-ne, dels aspis. Encara que no tots són així, una descripció genèrica podria ser: intel·ligent, especialment interessat en algun tema concret com els trens, els dinosaures, Star Wars o Pokémon... No importa el tema, és un expert. Sempre amb la resposta precisa, amb un vocabulari excessivament ric, no suporta la incoherència i és amic de les dades concretes. No mira quan ha de mirar o mira massa quan no toca. Juga sol i no és bo en els esports col·lectius. No li agrada que envaïm el seu espai personal, la seva expressió facial no es correspon amb el que sent i tampoc no capta les emocions als gestos dels altres. No entén el sentit figurat o les bromes. A vegades sembla sord, o absent, però si li preguntes et repeteix literalment el que has dit. No menteix, ni tan sols de manera pietosa, i a cops és massa franc. Us sona? Segur que coneixeu algú així.

Un aspi vol tenir amics, però no sap com fer-s'ho per passar la barrera. Vol que l'entenguin i l'estimin. Una persona Asperger, tingui o no diagnòstic, sap que és diferent, però no sempre sap per què. I és aquesta dificultat la que genera trastorns com l'angoixa o la depressió. Nosaltres mateixos no acabem de saber explicar per què no encaixa, però aquesta és exactament la descripció: no encaixa. I per això molts cops

l'Asperger se simbolitza amb una peça d'un puzzle, que no sempre troba el seu lloc. És a dir, tenim una persona que té problemes per relacionar-se d'acord amb els estàndards socialment acceptats.

És això una barrera insuperable? La resposta és no. La part positiva de les normes és que es poden aprendre. I els aspis poden aprendre. Només necessiten suport, però no només suport individual, sinó també de la família, de l'escola i de la societat en general, que pot així guanyar un actiu. Perquè si una peça de puzzle no troba el seu lloc, vol dir que hi ha un puzzle incomplet.

Per això és important assegurar l'accés als aspis a professionals degudament formats, que els ajudaran





a recórrer el camí de la incomprensió a la integració social. L'Asperger no és una malaltia, no es cura, no passa quan acabes l'ESO o fas 18 anys. Ets aspi tota la vida i t'hauràs d'enfrontar a canvis i reptes nous a cada pas, però no cal fer-ho sol! Trobar un grup de suport o una colla amb la qual fomentar l'amistat i les relacions personals serà fonamental per a un correcte desenvolupament social. Una mà amiga a l'entorn laboral facilitarà la integració.

Per tant, què pots fer si t'identifiques amb una persona aspi? Primer, aconseguir un diagnòstic fiable. El diagnòstic és un dret personal. El TEA no és un sac on es fiquen totes les causes no conegudes de trastorns de l'aprenentatge, és un trastorn que es diagnostica amb proves psicològiques específiques. Un diagnòstic correcte portarà a un suport correcte.

Amb el diagnòstic a la mà, anirem a l'escola. Amb un diagnòstic, molts professionals del teu entorn tindran una eina de treball, sabran a què atènyer-se. Molts t'ajudaran a créixer: hi ha professionals de l'ensenyament molt compromesos. Ho sabem perquè es converteixen ells mateixos en detectors precoços. Són els que veuen

els primers símptomes i els que poden donar un primer avís (no sempre fàcil d'empassar) molt important. Els professionals de l'ensenyament són els nostres aliats principals i per això n'hem de tenir cura. Després hem de buscar un centre que ens ofereixi terapeutes correctament formats. Els aspis són molt sensibles i reconeixen qui els entén. Un professional no format pot ser un camí en sentit contrari. Els grups d'ajuda mútua i els grups d'esplai són eines poderosíssimes per avançar en el camí de la integració social.

Però què passa amb les famílies? A les famílies els recomanem que deixin de banda els sentiments de culpa, i que demanin si cal ajuda personalitzada o participin en algun grup d'ajuda mútua. Cal tenir presents tots els membres, també els germans. Respirar profundament i recuperar el sentit de l'humor. Sempre diem que els aspis tenen un sistema operatiu diferent. Un que va amb unes normes més rígides, sense grisos. La majoria de les persones entenem els conceptes de manera similar, fins i tot quan no parlem el mateix idioma. Quan ens donen un regal, si ens agrada, somriem molt i, si no, també. Perquè entenem que el que compta és la intenció. Però els nostres aspis no. Però no ho fan per molestar ni ofendre. Ho fan per coherència, per lògica. Si no m'agrada, quin sentit té fer veure que sí? Això que és fàcil d'entendre a la infantesa és difícil de perdonar a partir d'una certa edat.

I aquest és el repte de les famílies. Aprendre a interpretar els seus membres aspi: no són insensibles ni mal educats, és que no s'expressen d'acord amb el que s'espera d'ells. Però no ens hem de quedar només amb això. Els hem d'explicar el perquè d'una manera de fer. Molts cops, perquè els demanem a ells, que tenen dificultats per ser empàtics, que ho siguin més que tots els que els neguen les seves particularitats i no els tenen cap empatia. I sí, és difícil i llarg. Però s'aconsegueixen resultats. Sobretot si estem formats. Sobretot si lluitem junts. | Publicitat



Més informació a la pàgina
www.teamaresme.com

TEAMAR

Associació
TEA
Asperger
Maresme

Integració
social

Suport
emocional

Difusió
del TEA



www.teamaresme.com



@tea_maresme



Associació TEA Asperger Maresme



<https://associacioteaaspergermaresme.wordpress.com>

Formació en cures pal·liatives per a voluntaris a Calella

És gratuïta i està adreçada a persones que ja fan voluntariat hospitalari o cuidadors informals que hi estiguin interessats

■ L'Hospital Comarcal Sant Jaume de Calella acollirà un cicle formatiu en cures pal·liatives per a voluntaris a l'Alt Maresme. El motiu principal pel qual s'ofereix la formació és la manca de voluntaris amb una formació tan específica en aquest territori. L'objectiu és poder donar resposta als pacients que ho requereixen i que es



troben ingressats al centre hospitalari de Calella o bé són al seu domicili. Per això, el curs va adreçat a les persones que ja fan voluntariat hospitalari i també als cuidadors informals que estiguin interessats en l'acció voluntària.

La formació és gratuïta, comença el 4 de març i consta d'un total de 9 sessions de dues hores cadascuna. Per a més informació i inscripcions, es pot trucar al 93 741 91 60. | Red.

Axis
FISIOTERAPIA & OSTEOPATIA

Te ayudamos con:

- La prevención y tratamiento de lesiones.
- Recuperación post competición.
- Patologías crónicas.
- Problemas de ATM y bruxismo
- Migrañas, dolores de cabeza y vértigos.
- Dolores durante el embarazo.

"Tu cuerpo es tu compañero de vida, cuidalo"

Horas a convenir: T. 646 874 442 | C. Argentina 71 - Mataró | axis@axismataro.com

HERBANATUR

L'herboristeria del carrer Barcelona 51

ENS PODRÀS TROBAR A LA FIRA DE L'ARBRE ELS DIES 7 I 8 DE MARÇ

- Plantes medicinals i tes a granel.
- Suplements dietètics.
- Teràpies naturals i flors de Bach.
- Nutrició i dietes.
- Pedres i olis essencials.

DIETA ACTIVA

M. 620 779 571 / T. 93 790 73 55 · herbanaturdietetica@hotmail.com

Mataró i el Maresme, al costat de la salut mental

Els trastorns mentals seran els protagonistes de La Marató 2020

■ Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), un de cada quatre adults tindrà un problema de salut mental al llarg de la seva vida. En particular, a Catalunya es diagnostiquen cada any al voltant de 4.800 casos nous. Es tracta, doncs, de problemes de salut molt habituals. Tanmateix, encara hi ha molt desconeixement per part de la població sobre els trastorns mentals, els seus símptomes i les conseqüències.



Això provoca, d'una banda, un gran desconcert en les persones que hi conviuen. Un fet que moltes vegades pot desembocar en por, confusió, negació, vergonya, culpabilitat, etc. D'altra banda, també fa que moltes persones amb un trastorn mental hagin estat víctimes de l'estigma i la discriminació.

Per aquests motius, l'Associació Salut Mental Mataró i Maresme —entitat que forma part de la Federació Salut Mental Catalunya— ofereix un espai d'acollida, mediació familiar i grups d'ajuda mútua (GAM), tant

a familiars com a usuaris de salut mental.

L'associació té com a objectius millorar la qualitat de vida de persones amb problemes de salut mental, sensibilitzar sobre aquests trastorns i lluitar contra l'estigmatització. A més, també fa incidència política per aconseguir els recursos i serveis necessaris per atendre de forma adequada la salut mental.

Aquest any —i per tercera vegada—, els trastorns mentals seran els protagonistes del programa solidari La Marató 2020. | Publireportatge/Red.

SMC salutmental
Catalunya

Mataró - Maresme

La salut mental és cosa de tots



✓ Incidència política a través de la participació en comissions, grups de treball i taules amb els agents de salut i benestar social.

✓ Servei d'atenció a les famílies (SAF), espai d'acollida, grup d'ajuda mútua (GAM) i terapia psicològica individual.

✓ Coordinació i col·locació amb els professionals i els recursos de salut mental del territori.

✓ Activitats de sensibilització i divulgació amb conferències, xerrades i tallers.

Associació Salut Mental Mataró i Maresme
C. Sant Pelegrí 3r 1a · Mataró · T 690 037 537

salutmentalmm@gmail.com
www.salutmentalmm.org



Mataró acull professionals de la salut d'arreu del món

Un grup de 25 professionals fa pràctiques a l'Hospital de Mataró a través d'un màster sobre disfàgia

■ L'Hospital de Mataró acull durant tres setmanes un grup de 25 professionals d'arreu del món que estan fent les pràctiques del Màster i del Postgrau en Alteracions de la Deglució. Aquests programes formatius sorgeixen de la necessitat d'abordar de manera multidisciplinària els trastorns relacionats amb la deglució. Els alumnes



són professionals de diferents especialitats relacionades amb la disfàgia (logopedes, dietistes, oncòlegs, neuròlegs, odontòlegs, otorrinolaringòlegs i infermers) de més de 10 nacionalitats diferents (entre espanyols, danesos, grecs, veneçolans, austríacs, italians, irlandesos, xilens, colombians, saudites i paraguaians).

L'objectiu del màster és ampliar el coneixement dels professionals sobre la disfàgia mitjançant un període de sessions teòriques i pràctiques. El fet que hi hagi alumnes de tot el món permet justament intercanviar idees i

maneres de funcionar en l'àmbit clínic de la disfàgia entre els diferents professionals. A més, la formació l'imparteix un professorat de primer nivell, que inclou professionals del Consorci Sanitari del Maresme, d'altres centres de Catalunya com l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i l'Hospital Universitari Vall d'Hebron, així com professors internacionals d'Itàlia, Irlanda, el Brasil i Holanda.

Aquesta és la primera edició del Màster en Alteracions de la Deglució, mentre que el postgrau ja va per la quarta edició. | Red.



EMDR
CURACIÓ EMOCIONAL

Ansietat · Estrès
Pors · Depressió
Fòbies · Addiccions
Inseguretat
Somatitzacions

Nova i poderosa **Psicoteràpia global** per alliberar la ment i el cos d'emocions negatives i experiències traumàtiques

Miquel Pérez Pallejà
Psicòleg - Psicoterapeuta

NOVA ADREÇA:
c/Sant Benet, 43. 1º 3ª - MATARÓ - Telf. 652 411 143





DENTAL 2
clínica dental

ORTODONCIA INVISIBLE SIN BRACKETS

EMPASTES 45€ CORONA CERÁMICA 200€

ACEPTAMOS MUTUAS

T 937 985 592 · Riera de Cirera, 24 bxs · Mataró

35€
HIGIENE

60€/MES
ORTODONCIA
Brackets Metàl·lics
SIN ENTRADA

CENTRE SPERITSA
Centre holístic en teràpies manuals

MÉS DE 17 ANYS D'EXPERIÈNCIA

REPROGRAMACIÓ MUSCULAR

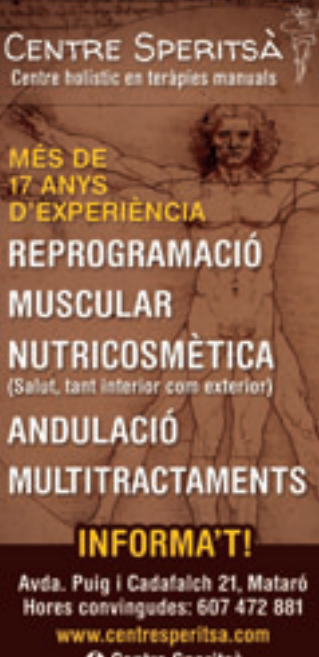
NUTRICOSMÈTICA
(Salut, tant interior com exterior)

ANDULACIÓ

MULTITRACTAMENTS

INFORMA'T!

Avda. Puig i Cadafalch 21, Mataró
Hores convingudes: 607 472 881
www.centresperitsa.com
Centre Speritsà



Dolor, postura i visió

Un problema visual pot condicionar una mala postura que comporti dolor muscular.

■ Moltes persones manifesten dolors musculars persistents i els hi cal tractar-se sovint amb professionals i calmants perquè els metges no els hi troben cap problema a les proves realitzades.

El dolor pot arribar a ser bastant invalidant fins al punt d'interferir a la vida laboral i personal. Una possible raó és un problema visual que condiciona males postures o alteracions visuespaciales que acaben en dolor.

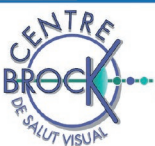
La solució fàcil és fer una exploració visual a fons per tal que l'optometrista decideixi la millor opció (ulleres o teràpia visual). És el cas per exemple de:

- Qui presenta una petita desviació vertical dels ulls i els fixa molt de prop: Tindrà tendència a compensar el problema inclinant una mica el cap a un costat per mantenir equilibrats els ulls i evitar fatiga visual.

- Qui té un ull amb més graduació que l'altre i no porta correcció per mantenir la vista equilibrada: Gira sempre una mica el cap i el cos cap el costat de l'ull pitjor, pot arribar a topar-se fàcilment amb el que es trobi en aquest costat i pot envair una mica l'espai dels altres caminant o conduint quan creu que va recte.



CATI POVEDA MARTÍNEZ
Optica optometrista col. núm. 9607
Membre fundador de l'ASSOC. CATALANA
D'OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL
centrebrock@gmail.com



"L'ÒPTICA
QUE MIRA
PELS TEUS
ULLS"

CENTRE ESPECIALITZAT EN:
VISIÓ INFANTIL · TERÀPIA VISUAL
SYNTONICS · POSTUROLOGIA

- VISITES CONCERTADES -

C/ Sant Benet, 4. 08302 Mataró
Tel. 93 757 88 82

IMMAT

INSTITUT MÈDIC ESTÈTIC MATARÓ

DEPILACIÓ MÈDICA LÀSER

Elimina el pèl per sempre en poques sessions.

Comença ara el tractament i arriba a l'estiu sense pèl!



Tel. 93 755 02 65 · 637 462 922

Camí Ral, 377, entl. 1a Mataró (Pl. Sta. Anna)

www.immatmataro.com

Centre autoritzat núm. E087 15591



La innovació en l'atenció sociosanitària

L'augment de l'esperança de vida i la millora de les tècniques diagnòstiques i els tractaments, que aconseguen retardar els efectes més negatius de certes malalties, justifiquen la necessitat d'incrementar els recursos i de promoure la innovació en l'àmbit sociosanitari.

■ Hestia Alliance, gestora de diferents centres sociosanitaris, com ara Hestia Maresme, Hestia Balaguer, Hestia Stauros o Hestia Palau, a través de la Fundació Hestia, va decidir impulsar, conjuntament amb la Universitat



Internacional de Catalunya, la càtedra Hestia en Atenció Integrada Social i Sanitària. Aquesta iniciativa neix amb l'objectiu de sensibilitzar la societat sobre l'augment de persones amb gran nombre de necessitats socials i sanitàries cròniques complexes. Per assolir aquest objectiu, promou la formació i la recerca científica en relació amb les millors pràctiques per abordar els factors condicionants de vulnerabilitat social que suposen l'envelliment, la cronicitat, la multimorbiditat i la dependència.

La càtedra pretén fomentar la innovació i promoció

de sistemes i serveis organitzatius integrats que facilitin la millora en el model de prestació de l'atenció sanitària i social. En aquest context, s'emmarca la convocatòria de les beques de recerca i premis Hestia, que cerca els projectes enfocats a aconseguir aquesta millora, dels quals es valora, entre altres coses, la seva aplicació pràctica. | Publicitat



Més informació

www.hestiafundacion.org



En les seves recent renovades instal·lacions, Hestia Maresme ofereix una atenció sociosanitària integral de curta i llarga estada que inclou:

- Serveis mèdics assistencials.
- Infermeria Especialitzada.
- Fisioteràpia.
- Laboratori.
- Oxigenoteràpia.
- Farmàcia.
- Logopèdia.
- Teràpia ocupacional.
- Treball Social.

T 610 561 866

C. Lepant, 13-21 | Mataró | www.hestiaalliance.org | hestiamaresme@hestiamaresme.org

Situat a l'edifici de l'antic hospital de l'Aliança Mataronense, Hestia Maresme es troba al centre de la ciutat de Mataró, molt a prop del mar, en un entorn urbà ben comunicat i a escassos 30 quilòmetres de Barcelona.



La malaltia de Parkinson

Descoberta pel metge anglès James Parkinson l'any 1817, és una malaltia neurodegenerativa incurable d'origen desconegut

■ El Parkinson produeix un deteriorament de la substància negra del cervell, fet que causa una disminució progressiva i constant de la dopamina, un neurotransmissor. Això provoca pèrdua i alentiment dels moviments, rigidesa muscular, inestabilitat postural i tremolors. Per això se la considera un trastorn del moviment, però també altera les funcions cognitives i la parla, i provoca ansietat i depressió. Afecta aproximadament l'1,5% de la població major de 60 anys i és el segon trastorn neurodegeneratiu més comú després de l'Alzheimer.



La malaltia encara no té cura però hi ha mesures per estabilitzar-la i controlar-ne els símptomes. En les primeres fases, es pot aplicar un tractament farmacològic i, quan aquest és insuficient, en alguns casos es pot recórrer a la cirurgia. Tanmateix, en totes les fases està expressament indicada la rehabilitació, per exemple amb fisioteràpia i taitxí (síntomes motors), psicoteràpia (síntomes cognitius) i logopèdia (dificultats en la parla i en la deglució).

Com que el sistema públic només cobreix el tractament farmacològic, al llarg dels anys s'han creat

associacions de malalts que cobreixen la rehabilitació de manera integral. Aquest és el cas de l'Associació Parkinson Maresme (APM), entitat sociosanitària sense ànim de lucre amb seu a la Fundació Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena de Mataró. D'una banda, l'APM està enfocada a informar la població dels efectes de la malaltia i dels avenços mèdics que es van assolint. De l'altra, organitza i ofereix teràpies per als seus associats, amb un cost econòmic el més baix possible. | Publicitat



**ASSOCIACIÓ
PARKINSON
MARESME**

C/ Sant Pelegrí, 3 · Mataró
T. 937 964 820 · www.parkinsonmaresme.com

Impulsem iniciatives per tal que els malalts rebin una atenció integral i interdisciplinària.

- Proporcionem informació sobre la malaltia.
- Facilem la comunicació i la interrelació entre afectats, professionals mèdics i la societat en general.
- Defensem els interessos dels malalts de Parkinson.
- Organitzem activitats i teràpies per ajudar als nostres associats.

TERÀPIES:

- Estimulació cognitiva i acompanyament emocional.
- Logoteràpia.
- Biodansa.
- Fisioteràpia.
- Tai-txi

ACTIVITATS:

- Organitzar els actes del Dia Internacional del Parkinson.
- Conferències periòdiques.
- Actes promocionals: curses, concerts, obres de teatre...



"Fumo i tinc bronquitis de repetició"

"Tinc constipats que comencen al principi d'hivern i em duren massa..."; "Soc fumador i habitualment tinc tos i mucositat..."; "Surto a caminar amb els amics i des de fa un temps ja no els puc seguir el ritme...". Expressions com aquestes solen ser habituals en gent que pot tenir algun problema respiratori i no estar diagnosticat.

■ Una de les malalties més freqüents i habitualment no estudiades, principalment en gent fumadora, és l'anomenada MPOC (malaltia pulmonar obstructiva crònica). Coneguda clàssicament com a bronquitis crònica del fumador, implica tenir permanentment ofec, tos que pot anar amb mucositat i bronquitis de repetició. Els principals estudis epidemiològics diuen que gairebé un 75%

de les persones que la pateixen no estan diagnosticades i, per tant, no estan tractades.

i

En el món occidental, el principal factor de risc és el tabaquisme (actiu però també passiu).

Per tal de saber si es té MPOC és necessari (per no dir imprescindible) fer una espirometria, una prova "de bufar", amb la qual estudiem la capacitat pulmonar de la persona en comparació amb la que hauria de tenir segons la seva constitució física i edat. A partir d'aquesta prova ràpida, fàcil i indolora, s'inicia el tractament més adequat, si és que cal, i juntament amb la retirada del tabac s'intenta millorar la simptomatologia i evitar-ne la progressió.

La diagnosi en fases inicials és molt important per poder prevenir futures complicacions i que la persona mantingui la seva qualitat de vida. Per tant, si sou fumadors i teniu algun d'aquests símptomes, fer-vos una espirometria és el primer gran pas per poder posar fil a l'agulla. | Publicitat/Respira



RESPIRA

Dr. Jordi Juanola - Pneumologia

Jaume I 9-11, Mataró | 935 042 583 / 610 372 963
info@consulterespira.com | www.consulterespira.com

MÚTUES

- Assistència Sanitària.
- Aliança Mataronina.
- DKV.
- Agrupació Mútua.
- Mútua General de Catalunya.
- FIATC...

- Asma bronquial.
- Pneumònia.
- MPOC.
- Bronquitis de repetició.
- Càncer de pulmó.
- Tabaquisme.
- Apnea, roncopatia.
- Tos crònica.

Salomó

CLÍNICA DENTAL

Més de 60 anys al teu costat



Implantologia avançada
Ortodòncia invisible *  **invisalign®**
Ortodòncia estètica
Cirurgia maxil·lofacial
Rehabilitació oral
Carilles de porcellana

Blanquejament dental
Endodòncia
Odontopediatria
Odontologia restauradora
Periodontologia
Radiologia digital

C. d'Olesa, 43 · BARCELONA
salomobarcelona@gmail.com
Tel. 93 706 49 60
 **662 592 949**

C. de la Riera, 181 · MATARÓ
clinicadentalsalomo@hotmail.com
Tel. 93 798 56 52
 **619 359 172**



Dolores García, més de dues dècades nedant

Nascuda a Màlaga el 1938, aquesta veïna del barri dels Molins demostra que és possible envellir amb salut

■ Quan es va jubilar, la Dolores García va llançar-se a la piscina. I és que aquesta malaguenya, resident

a Mataró des de fa més de 40 anys, va decidir que no volia quedar-se a casa "sense fer res". És per aquest

motiu que va començar a aprendre a nadar: "Em vaig treure el certificat en només quatre mesos i des de llavors no he parat d'anar a la piscina municipal cada dia, menys els caps de setmana".



La pràctica del **IOGA EN FAMÍLIA** és una de les millors activitats perquè pares i fills comparteixin temps de qualitat i benestar junts. És una oportunitat per millorar el vincle familiar i afectiu, on pare-mare i nen es coneixeran una mica més, aprenent els uns dels altres.

C. d'Emili Cabañes, 20 · Mataró
T 937 981 059 · www.centredeiogashanti.cat




■ **Quan em vaig jubilar vaig decidir que no volia quedar-me a casa sense fer res i és per això que em vaig apuntar a aprendre a nadar a la piscina municipal de Mataró"**

Ara, amb 82 anys, pot presumir de ser la dona més gran que participa en la Copa Nadal i, a més a més, de guanyar-la. De fet, a casa seva acumula desenes de medalles



CAMPS SÁNCHEZ
CLÍNICA DENTAL

Compromesos amb el teu somriure

Dra. Ingrid Camps · Dr Daniel Sánchez

Camí Ral, 157 | 08301 Mataró
T. 93 790 65 25 | M. 618 218 320

- Especialistes en implantologia i ortodòncia.
- 1a Visita + Diagnòstic.
- Ortodòncia sense Brackets.  **invisalign®**
- Atenem mútua Aliança-Matoronina

 **ALIANÇAMATARÓ**


i trofeus que ha aconseguit amb esforç i una actitud molt positiva, que contribueix al fet que pugui envellir amb salut i a demostrar que l'esport és aconsellable per a tothom. "La natació m'ajuda a estar bé, a sentir-me millor i crec que és gràcies a l'esport que no em fa mal res", afirma. En aquest sentit, García assegura que sempre insisteix a les seves amigues perquè s'apunten a nedar, "sense gaire èxit fins ara", reconeix. Tanmateix, a l'entrevistada li agrada estar sempre activa i, segurament, és difícil agafar-li el ritme. "Em llevo d'hora, vaig a nedar, torno a casa a fer el dinar i a la tarda baixo a passejar o, si és estiu, a la platja", explica.

A banda de la Copa Nadal, que se celebra el 25 de desembre al Centre Natació Mataró, García també ha participat en la Travessa al Port i la coneixen tots els que no fallen mai al primer bany de l'any. "No porto gaire bé nedar en aigua freda, però intento no perdre'm cap edició", afirma.

Una jubilació molt activa

Xurrera de professió, quan va deixar de treballar, aquesta mataronina d'adopció va decidir apuntar-se també a l'escola d'adults. Tot i que s'ho va agafar amb ganes, no va poder seguir-hi gaire temps, ja que havia de fer-se càrrec dels seus nets. "Era impossible compaginar ambdues coses i sempre m'ha quedat pendent aprendre català", explica. | Red.

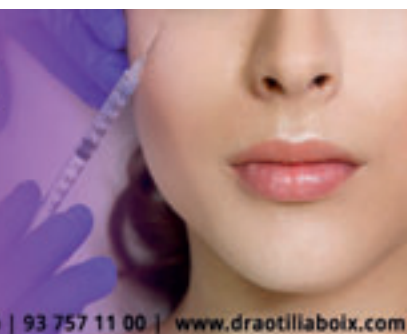


La natació m'ajuda a sentir-me millor i crec que és gràcies a l'esport que no em fa mal res. És per això que sempre ho recomano a les meves amigues, però no em fan gaire cas"

Dolores García

Dra. Otilia Boix i Cuesta

- Bòtox
- Fills tensors
- Augment de llavis
- Replens d'arrugues
- Peelings químics / Taques
- Reafirmació facial / corporal
- Medicina antiaging
- Dietes / Nutrició / Obesitat
- Reductors de greix
- Anticel·lulítics
- Ulleres facials
- Esclerosis de varius
- Fotodepilació amb IPL



Camí de la Geganta 73, 1r 2a Mataró | 93 757 11 00 | www.draotiliaboix.com



Dr. Saltor

Pediatría i Especialitats

Centre mèdic pediàtric privat
i concertat amb les principals mütues



C/ Nou, 10 baixos · Mataró · T. 93 755 54 50 · www.drsaltor.com

Maresme Oncològic: 15 anys al costat dels malalts de càncer

L'associació amb seu a Mataró ha canviat de local i ara es troba al número 59 del carrer Argentona.

■ L'any 2005, un grup de persones afectades pel càncer van voler ajuntar-se per compartir experiències i inquietuds. I entre reunions periòdiques i sales d'espera, 25 persones van acabar creant Maresme Oncològic, una associació que té per objectiu fer costat als malalts de càncer i als seus familiars.



Des d'aquell moment, l'entitat no ha deixat de créixer i avui en dia ofereix una gran quantitat d'activitats per a les persones que pateixen càncer: tallers –de memòria, d'estètica oncològica, treballs manuals...–, reiki, reflexologia, psicologia, drenatge limfàtic, etc.

Tot això és possible gràcies a les aportacions anuals dels socis i als diners que es recullen en diferents esdeveniments solidaris. La caminada que l'associació organitza al mes d'octubre, per exemple, atrau molta gent. La primera va reunir 700 persones, i els últims anys han tingut més de 6.000 participants. També al voltant del maig fan un sopar de gala, que aquest any celebrarà la tercera edició, el dia 22.

De fet, des de l'entitat estan oberts a totes les donacions que es vulguin fer, ja que són indispensables per poder mantenir l'oferta de serveis. Tot això, pel

Horaris

Les hores d'atenció del centre de Maresme Oncològic són els dimarts i els dijous de 17 a 20 h.

bé dels usuaris, ja que tots els que porten l'associació ho fan de manera voluntària.

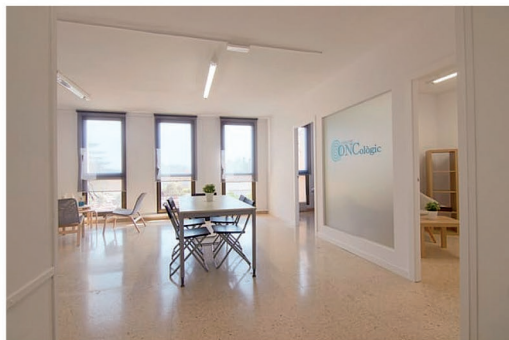
Punt diferencial

Des de l'associació expliquen que per afrontar un procés oncològic ajuda molt conèixer algú que ho hagi passat, i no "un espectador". Aquest és justament el seu punt diferencial: la gent que la formen i les seves experiències. De fet, en tots aquests anys de reconegut, asseguren que la gran majoria en surten contents i satisfets | [Publireportatge](#)



**ENS HEM
TRASLLADAT!**

www.maresmeoncologic.cat



C/ Argentona, núm. 59 · 2n 3r · Mataró · T. 937 962 278 · M. 652 947 059

Cirurgia cataracta i presbícia

Primer centre integral del Maresme en la correcció visual per làser

A L'AVANTGUARDA DE LA TECNOLOGIA

amb nous mètodes de diagnosi
per donar la màxima qualitat
assistencial.

INTERVENCIONS A MATARÓ SENSE DESPLAÇAMENTS.

Atenció personalitzada abans i
després de la cirurgia.
Més de 25 anys d'experiència.



Clínica Badia d'Oftalmologia

Dr Miquel Badia i Sala

ÀMPLIA EXPERIÈNCIA

i pioners en facoemulsificació.

Consulteu sense compromís:

937 904 994

937 906 090



Assegurances de salut amb experiència i una atenció propera

Aliança Mataró ofereix professionals mèdics de reconegut prestigi que aporten qualitat i eficiència al servei

■ Aliança Mataró va complir l'any passat 110 anys de servei assistencial i assegurador als seus mutualistes. Centres assistencials i professionals mèdics de reconegut prestigi ens aporten un servei de qualitat i efficient. La nostra entitat asseguradora, sense afany de lucre, ens permet ajustar els preus perquè la mútua sigui accessible al major nombre d'associats, als quals no incrementem la quota per edat.

L'experiència que ens dona haver estat tants anys com a asseguradors i també com a actors de la sanitat





privada en moments de la nostra història ens serveix per aportar el coneixement de tots aquests anys adaptat als moments actuals. Per això, en els darrers anys hem ampliat la nostra cobertura tant a nivell nacional com internacional, per donar l'assistència sanitària als nostres mutualistes allà on siguin.

Les nostres propostes d'assegurances

Totes les assegurances inclouen telèfon d'atenció mèdica 24 h, tant al nostre país com a l'estranger.

ESPECIALISTES

Metges i especialistes, exploracions complementàries, anàlisis de sang, radiologia, TAC, ressonàncies magnètiques, etc., des de 24,75 euros/mes per persona.

HOSPITALITZACIONS

Hospitalitzacions, intervencions quirúrgiques i rehabilitació. Des de 63,29 euros/mes per persona. | Publicitat

24€

A la de tres: 1, 2, ...

Tots paguem 24!

No incrementem quotes per edat.

#lamútuademataró #totspaguemigual
#nodiscriminemperedat #jo24 #tu24
#ella24 #nosaltres24 #vosaltres24 #ells24

ALIANÇA MATARÓ





La Residència i Centre de dia a Mataró al costat del mar



la vostra llar

Ambient familiar, acollidor i atenció personalitzada als residents.

Més de 7 propostes diàries d'activitats i teràpies:

Estimulació cognitiva, psicomotricitat, taller creatiu, fisioteràpia, manualitats, bingo, teràpia amb gossos, aquateràpia, sortides a la platja, taller de cuina, posa't guapa, etc..

La millor relació qualitat/preu en assistència geriàtrica de Mataró.

Disponibilitat de transport per als usuaris de centre de dia.

C/. Tordera núm. 8, Mataró

T. 93 799 91 44

PÀRQUING GRATUÏT

 Bus 2,4 i 8.

www.lavostrallar.com


la vostra llar

Centre acreditat per la Generalitat



Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Assistència
i Serveis Socials



ES QUEDEN EN DOTZE

LA RATXA VICTORIOSA DEL CENTRE NATACIÓ MATARÓ
ES TRENCA EN LA TRETZENA JORNADA A LA PISCINA
DEL CN TERRASSA



REVISTA
FOSBURY
Fidels a
...tot l'altre esport!

SUBSCRIPCIONS:
www.fosbury.cat/paper



Ratxes que acaben, altres comencen

El CN Mataró busca refer-se a la Copa de la primera derrota en lliga

Tothom sap que el periodisme esportiu està ben carregat de tòpics, i segurament aquest no és el primer cop que en parlem. Del "partit a partit" al "no hi ha rival petit" passant per "l'entrenador nou victòria segura". Avui volia parlar d'una de les altres grans falleres del periodisme esportiu, que és creuar els fets i resultats amb l'estadística i la història, per saber per exemple quan fa que tal equip no perd, quin percentatge de triomfs té en aquell camp o quants partits fa que un jugador no marca.

Aquesta setmana, per exemple, expliquem en portada que l'equip femení de waterpolo del CN Mataró va veure truncada a la piscina del Terrassa una gran ratxa de 12 partits seguits guanyats... entre els quals hi ha una brillant victòria que suposava trencar una ratxa encara més majúscula del gran rival d'aquests darrers anys, el CN Sabadell. Ratxes que s'acaben i altres que comencen, però que segurament encara no sabem ni que han començat. I és que pot ser que algun dels equips que seguim estigui començant una ratxa

victoriosa però encara no ho haguem detectat perquè encara està al seu inici. Equips que treballen dia a dia per allargar les bones dinàmiques i reduir les dolentes, jugant evidentment contra equips que busquen el mateix. Recordo que una de les coses que em feien més gràcia d'escoltar per la ràdio és que quan deien que un equip portava una "ratxa de dues victòries consecutives". Vaja, el mínim-mínim per ser considerat com a tal. Com a ratxa realment sona molt minsa, tot i que quan hi estàs posat saps que tampoc és tan fàcil guanyar dos partits seguits, quan segurament un dels dos haurà estat fora de casa.

Tornant al CN Mataró, aquest mateix divendres les noies de Marina Zablith tindran l'oportunitat de refer-se de la derrota contra el Terrassa... davant el mateix Terrassa. I és que, casualitats de la vida, el sorteig va voler que aquests dos equips es trobin les cares als Quarts de la Copa de la Reina que es disputa a Sabadell. Les egarenques segurament comptaran amb més aficionats, però les mataronines no s'arronsaran i aniran per totes. A començar una nova ratxa.

> Casa

HANDBOL: Plata Estatal Fem.

JH MATARÓ - GAVÀ

Dissabte 29 | 16 h | Pavelló Teresa M. Roca

HANDBOL: 1a Estatal Mas.

JH MATARÓ - POBLENOU

Dissabte 29 | 18 h | Pavelló Teresa M. Roca

FUTBOL SALA: 2a Divisió B

FUTSAL MAT. - LLEIDA

Dissabte 29 | 20 h | Pavelló Teresa M. Roca

HOQUEI PATINS: Nac. Catal.Fem.

CH MATARÓ - SFÈRIC TERRASSA

Dissabte 29 | 18:15 h | Pav. Jaume Parera

HOQUEI PATINS: OK Lliga Plata

CH MATARÓ - MANLLEU

Dissabte 29 | 20:30 h | Pav. Jaume Parera

TENNIS TAULA: Div. Honor Mas.

QUADIS CNM - OLOT

Diumenge 1 | 11:30 h | Complex Joan Serra

RUGBY: 1a Catalana Mas.

RC MATARÓ - BADALONA

Diumenge 1 | 12 h | Mpal. Camí del Mig

FUTBOL: 1a Catalana Mas.

CE MATARÓ - JÚPITER

Diumenge 1 | 17 h | Mpal. Centenari

FUTBOL: 2a Catalana Mas.

MOLINOS - EUROPA B

Diumenge 1 | 12 h | Mpal. Vista Alegre Molins

FUTBOL: 2a Catalana Mas.

CIRERA - SARRIÀ

Diumenge 1 | 17 h | Mpal. Camí del Mig

BÀSQUET: Lliga EBA

UE MATARÓ - TARRAGONA

Diumenge 1 | 18 h | Palau Josep Mora

El Personatge

MARINA ZABLITH

ENTRENADORA CN MATARÓ



Ha portat l'equip del CN Mataró a fer la millor ratxa victoriosa de la seva història

Staff el tot Esport

Suplement col·leccionable
d'informació esportiva

NÚMERO 1612 | 2A ÈPOCA

T. 937 907 098

F. 937 554 106

redaccio@eltotesport.com

www.eltotesport.com

REDACCIÓ: Josep Gomà, Gisela Ferrer, Daniel Ferrer (fotos), Jordi Gomà, i els serveis dels clubs.

MAQUETACIÓ: Tàctic.cat.

EDITA: El Tot Mataró, S.L.

Waterpolo

Div. Honor Masculina

El Quadis continua en plaça europea

15a jornada (22 febrer)

Catalunya - Echeide	16-12
Navarra - Sant Andreu	7-7
Canoe - Barceloneta	7-16
Terrassa - Mediterrani	21-18
QUADIS CNM - Sabadell	9-11

Classificació: Barceloneta 37, CN Barcelona i Terrassa 31; Sabadell 30, QUADIS CNM 25; Mediterrani 20, Sant Andreu 16; Canoe i Catalunya 12; Navarra 7; Tenerife 0.

Disputen la Copa del Rei

El dijous el Quadis CNM jugava els quarts de final de la Copa del Rei a Sabadell, amb el CN Terrassa com a rival. En cas de triomf la semifinal es dissabte a les 13:30 h, contra el guanyador del Sabadell - CN Barcelona. Per l'altra banda del quadre tenim: Sant Andreu - Catalunya i Barceloneta - Mediterrani. La final és diumenge a les 14 hores. La millor classificació del Quadis CNM va ser l'any 2015, quan va arribar a la final.

Div. Honor Femenina

Líders, tot i la derrota

13a jornada (22 febrer)

Catalunya - Sant Feliu	9-12
Terrassa - CN MATARÓ	13-10
Rubí - Sant Andreu	5-10
Mediterrani - Zaragoza	19-6
Sabadell - Boadilla	13-5

Classificació: CN MATARÓ 36; Mediterrani 33; Sabadell 30, Sant Andreu 25; Terrassa 24; Boadilla 16; Rubí 12, S.Feliu 11; Catalunya 4, Zaragoza 1.

Juguen la Copa de la Reina

El divendres a les 13 hores el CN Mataró es trobarà altra vegada amb el Terrassa ara en els quarts de final de la Copa de la Reina que es disputa a Sabadell. En cas de triomf la semifinal serà el dissabte a les 17 h, contra el guanyador del partit Sant Feliu - Boadilla. Per l'altra banda del quadre juguen: Sant Andreu - Rubí i Sabadell - Mediterrani. La final és el diumenge a les 12 hores. Recordem que la millor classificació del CN Mataró femení va ser el títol aconseguit l'any 2016, a part de tres subcampionats (2010, 2014 i 2017).



EL SABADELL VA ACABAR IMPOSANT-SE AL CN MATARÓ. | D.FERRER

Gran partit... amb mal segon quart

El Quadis va estar ben a punt de remuntar un desavantatge de 4 gols

El Quadis CN Mataró podia pujar al quart lloc en cas de victòria, però no va ser possible, ja que un mal segon quart va condemnar l'equip local.

El Quadis va treballar molt bé en defensa durant el primer parcial, i Codina i Daura van aprofitar dos homes de més per posar el 2-1 al final del quart. En el segon quart la marxa del partit va canviar absolutament. L'equip visitant, amb Marc Fenoy encertadíssim, va completar un parcial de 0 a 4 en aquest quart.

A l'inici del tercer quart, ja amb Ramiro Veich expulsat, la diferència va pujar als quatre gols (2-6). Però el Quadis no va perdre la cara al partit i després dels seus millors moments en

9 QUADIS CN MATARÓ 11 CN SABADELL

QUADIS CN MATARÓ: Mario Lloret; Ramiro Veich, Marc Vera, Marc Corbalán, Víctor Fernández (1), Edu Mínguez, Lluç Bertran (1), Pol Daura (1), Àlex Codina (1), Max Casabell, Grummy Guimaraes (3), Germán Yáñez (2), Marc Pannon.

atac, amb el despertar de Grummy i Germán, van tancar el tercer quart amb un recuperable 6-8.

En l'últim quart Mario Lloret va encadenar una sèrie de grans aturades i en atac va continuar l'encert per reduir la diferència a la mínima expressió. Però quan el Quadis jugava per empatar els àrbitres es van treure de la butxaca una contrafalta que va aprofitar l'equip visitant per obrir l'escletxa definitiva.

Es queden amb la dotzena

L'equip del CN Mataró veu trencada la seva ratxa victoriosa en la tretzena jornada de lliga

L'equip del CN Mataró va veure trencada la seva ratxa victoriosa a la piscina del Terrassa, davant un equip egarenc que va jugar molt motivat.

Tot i comptar amb tres internacionals van ser altres jugadores les que van obrir un forat de quatre gols al marcador (5-1) a l'inici del segon quart. Però va reaccionar l'equip mataroní per arribar al descans amb el marcador igualat a 5 gols.

A la represa van aparèixer Bea Ortiz, Paula Leitón i l'ex-capitana del Sabadell

13 CN TERRASSA 10 CN MATARÓ

CN MATARÓ: Lorene Derenty i Blanca Colominas porteres; Laura Vicente (3), Helena Lloret (1), Anna Gual (3), Brigitta Games, Irene González (1), Clara Cambray, Cristina Nogué, Marta Bach, Maria Bernabé, Anni Espar (2), Queralat Bertran.

Olga Doménech, per posar un avantatge clar al marcador al final del tercer quart (10-7). En l'últim període el CN Mataró ho va intentar, però amb massa nervis, i l'equip local va agafar un coixí de quatre gols d'avantatge que va gestionar bé fins al final del partit.



LA UEM HAVIA GUANYAT AL PALAU EN EL PARTIT D'ANADA. | D.FERRER

La UE Mataró Germans Homs torna amb derrota de Castelldefels

Baixen a la sisena posició però continuen vius en la lluita pels primers llocs

La UE Mataró Germans Homs no va poder superar el Castelldefels a domicili. Els mataronins tenien una cita molt important per seguir optant a les primeres places. Per sort dels unionistes, els equips amb els quals estaven empatats en la lluita per les primeres posicions també van perdre.

El Castelldefels va començar dominant el marcador (22-15, 10'), però els de Mataró van saber recuperar-se en el segon quart, arribant al descans només 2 punts per sota (40-38, 20').

En la segona part, els locals van anar augmentant de mica en mica la

73 CASTELLDEFELS

64 UEM GERMANS HOMS

UEM G. HOMS: Cabrera (7), Juanola (15), Ariño (3), Toure (14), Traver (4) –cinc inicial– Solé (13), Rodríguez (5), Ventura (3), Moreno, Torres, Cánovas.

PARCIAIS: 22-15, 18-23, 17-14, 16-12.

diferència en el marcador per acabar guanyant de 9 punts (73-64, final). El Castelldefels va ser superior en atac gràcies a un bon joc combinatiu (fins a 25 assistències van repartir), mentre que en el bàndol mataroní es van cometre bastants errors (van perdre 14 pilotes).

El Mataró Parc Boet torna a pista



IMATGE D'ARXIU. | D.FERRER

El senior masculí del Boet Mataró no va jugar el cap de setmana passat, ja que el partit contra el Martorell va quedar ajornat. En principi, la data escollida per a disputar el matx és el 27 de març a les 21.45 h, a l'Eusebi Millan.

Queden poques jornades per acabar la fase regular i ara mateix el Mataró Parc es troba en una situació crítica: és últim en la classificació (amb un partit menys). En les pròximes setmanes, els homes entrenats per Alberto Peña hauran de sumar alguna victòria per poder mantenir-se a la categoria.

Bàsquet

Lliga EBA (C-B)

Continuen a dalt

19a jornada (23/02):

Sants - Palma.....	64-73
Tarragona - Mollet.....	78-57
Castelldefels - UEM G. HOMS.....	73-64
Barberà - Roser.....	82-65
Badalonès - Valls.....	64-83
Cornellà - Olivar.....	70-82
Sant Adrià- Salou.....	78-66

Classificació: Tarragona, 35; Sant Adrià, 32; Mollet, Cornellà, Castelldefels, UEM i Valls, 31; Salou, 29; Badalonès, 28; Olivar, 26; Sants, 25; Barberà, Palma i Roser, 23.

20a jornada (01/03): Diumenge a les 18 h la UE Mataró rep el líder al Palau.

Lliga EBA (C-A)

Situació crítica

19a jornada (22 de febrer)

Martinenc - Quart.....	79-63
Esparguera - Almozara.....	86-63
Andorra - Maristes.....	55-65
Igualda - Sese.....	76-77
M. PARC BOET - Martorell.....	Ajornat
Alfindén - Vic.....	63-84
ARENYS - Calvià.....	51-61

Classificació: Vic, 37; Igualada, 34; Quart, 33; Martinenc, 32; Sese, 31; Martorell, 29; Maristes, 27; ARENYS, Calvià i Esparguera, 26; Andorra i Alfindén, 25; Almozara, 23; M. PARC BOET, 22.

20a jornada: Dissabte a les 20.15 h el Mataró Parc Boet s'enfronta al Vic a domicili.

dojo cervantes
40 ANYS A MATARÓ

L'escola de KARATE

Francesc Macià, 1-3 • 08302 MATARÓ
Tel 93 798 40 93/94 • 639 781 674
dojocervantes@carcasona.es
www.dojokaratocervantes.es
1000g 7º DAN

En posició de descens

19a jornada (22/02)

Granda - Almeria	58-70
Unicaja - Múrcia.....	75-57
Segle XXI - GEIEG	57-54
Sant Adrià - Magec Tías.....	81-59
Lima Horta - Barça	63-48
ADVISORIA BOET - Gran Canària	69-97
Claret - Ardoi.....	58-60

Classificació: Sant Adrià, 35; Ardoi, 34; Gran Canària i Unicaja, 32; Lima Horta, 31; Barça, 30; GEIEG i Almeria, 28; Múrcia, 27; Segle XXI, 25; Granada, Claret i ADVISORIA BOET, 24; Magec Tías, 22.

20a jornada (29/02): Dissabte a les 19.45 h l'Advisoria visita l'Ardoi.

Copa Catalunya Fem.

Escalen posicions

18a jornada (22/02)

Cerdanyola - Almeda	56-58
UE MATARÓ - PREMIÀ.....	70-56
Valls - Sant Adrià.....	68-87
Igualada - Roser	69-59
Viladecans - Lleida.....	69-52
Draft - Hospitalet.....	47-58
Grup Barna - Joaviat.....	59-41

Classificació: Viladecans, 35; Sant Adrià i Lleida, 31; Almeda, 30; Grup Barna, 28; Roser, 27; Draft, Hospitalet, UE MATARÓ i Cerdanyola, 25; Valls i PREMIÀ, 24; Igualada, 23; Joviat, 22.

19a jornada (29/02): Dissabte a les 17.15 h la UE Mataró visita l'Hospitalet.



PERDEN A L'EUSEBI MILLAN. | D. FERRER

Derrota dura de l'Advisoria Boet contra el Gran Canària

L'Advisoria Boet va tornar a perdre i continua estancat a la zona baixa de la classificació, en posició de descens. Per sort de les mataronines, els rivals amb els quals es troben empatades també van ser derrotats en els seus respectius partits i, per tant, continuen a prop de la salvació.

Les dones entrenades per Jordi Vizcaino van començar per davant en el marcador (23-20, 10'), però poc duraria aquest domini. A partir del segon quart, les locals es van fondre en atac i les de Gran Canària es van imposar amb un parcial de 12 a 27 (35-47, 20').

A la represa, tots dos conjunts van estar més igualats i la diferència

69 ADVISORIA BOET 97 GRAN CANÀRIA

ADVISORIA BOET: Garcia (10), Checa (2), Arbizu (6), Ruano (5), Hartmann (25) –cinc inicial– Tejedor (7), Timoner, Vila (6), Urbano (5), Arias (3).

PARCIALS: 23-20, 12-27, 17-20, 17-30

en el marcador pràcticament es va mantenir (52-67, 30'). Tanmateix, en l'últim quart van acabar d'esvair-se totes les opcions locals. Les visitants van ser molt superiors en atac i de mica en mica van anar distanciant-se en l'electrònic fins a aconseguir una victòria contundent per 69 a 97.

Gran victòria de la UE Mataró en el derbi maresmenc



VICTÒRIA AL PALAU. | D. FERRER

70 UE MATARÓ 56 PREMIÀ

UEM C. PONCE: Ortiz (6), Casals (12), Magriña (20), Molina (2), Martínez (3) –cinc inicial– Cuní, Coll (6), Pujolreu (14), Moya (7).

PARCIALS: 17-19, 17-13, 15-12, 21-12.

El sènior femení de la UE Mataró va sumar una nova victòria en el partit contra el Premià, rival directe en la classificació.

Les dones entrenades per Dani Perdiguero van tenir moltes dificultats per entrar en partit (0-8, 5') però

de mica en mica van anar recuperant-se fins a empatar el quart (17-19, 10'). Al començament del segon període, les unionistes seguien a remolc de les de Premià i a partir del minut 16 van capgirar el marcador, arribant al descans amb cinc punts d'avanatge (34-29, 20').

En el tercer quart les de Mataró van aconseguir mantenir-se per davant tot i la pressió de les visitants (49-44, 30'). Va ser en el tram final quan les locals van augmentar la diferència en el marcador, sobretot en l'últim minut, quan van anotar un parcial de 9 punts a 2 (70-56, final).



TOT I LA DERROTA SEGUEIXEN LÍDERS. | D.FERRER

Hoquei Patins

✓ OK LLIGA Plata Nord

Compartint el lideratge

14a jornada (22 de febrer)

Manlleu - Vilanova	8-2
Compañia de María - Liceo B	0-0
Jolaseta - CH MATARÓ	3-1
Tordera - Alpicat	4-2
Vilafranca - Arenys de Munt	2-2
Dominicos - Oviedo Booling	5-2

Classificació: CH MATARÓ i Arenys de Munt 27; Manlleu i Compañia de María 24; Vilafranca i Alpicat 23; Dominicos i Vilanova 17; Tordera 16; Liceo B 15; Jolaseta i Oviedo Booling 13 punts.

Duel d'alçada a Mataró

Aquest dissabte a les 20:30h el Club Hoquei Mataró, després de dues derrotes consecutives –a la semifinal de Copa i a la pista del cuer– necessita refer-se a casa superant al Manlleu, tercer classificat que es troba a tres punts. En el partit de la primera volta els mataronins es van imposar a domicili per 1-2, però la temporada passada els onsenocs van guanyar a Mataró per 4-2. Segur que serà un partit amb emocions fortes, en el que els de Larrea volen els tres punts per no perdre el liderat.

✓ Lliga Nac. Cat. Fem

A seguir en la bona línia

6a jornada (29 de febrer)

CH MATARÓ - Sferic Terrassa
Reus Deportiu - Palau Plegamans
Igualada - Jonquerenc
Vilanova - Voltregà

Classificació Grup 1: Voltregà B 33; Igualada 23; CH MATARÓ 22; Vilanova B 18; Palau de Plegamans i Sferic Terrassa 10; Jonquerenc i Reus Deportiu 5 punts.

Amb els deures fets

Aquest dissabte a les 18:15h, abans del partit d'OK Lliga Plata, el primer equip femení rep a l'Sferic Terrassa sense pressió, ja que tenen la classificació pel play-off d'ascens a la butxaca. A la seva pista ja es van imposar per 0-2, i una nova victòria podria servir per seguir posant pressió a l'Igualada, segon classificat a tan sols un punt de l'equip de Castellsaguer.



Toc d'atenció per al CH Mataró a la pista del cuer

El Jolaseta va saber aprofitar que l'equip d'Albert Larrea no es va trobar còmode per guanyar

✓ Ensopegada del CH Mataró a la pista del Jolaseta basc, cuer del grup però que s'ha reforçat per intentar salvar la categoria i ja havia guanyat la setmana anterior a Manlleu. És el partit en el qual l'equip mataroní es va trobar més desubicat de tota la temporada, amb mal posicionament col·lectiu a la pista. Tot i això es van avançar gràcies a un gol d'Erik Gual, però abans del descans una errada defensiva va permetre als locals empatar el partit.

A la represa el Mataró va sortir molt més concentrat, però el Jolaseta va aconseguir marcar dos gols en dos

3 JOLASETA

1 CH MATARÓ

CH MATARÓ: Sergi Grané, Gerard Cusachs, Oriol Lladó, Eric Florenza, Àlex Cantero, equip inicial; Erik Gual (1), Bernat Romero, Conrad Xicota, Guillem Carbonell i Martí Almerich (ps).

minuts, deixant el partit gairebé sentenciat. Tot i això els visitants van reaccionar, segurament amb els millor minuts de joc del partit, amb ocasions de gol clares, tot i que va faltar encert per aconseguir el gol, i els locals van fer-se amb tres punts importants. Malgrat la derrota els mataronins es mantenen al capdavant de la classificació, amb els mateixos punts que l'Arenys de Munt.

El masculí de l'Illuro HC haurà de jugar per la permanència



HAURAN DE LLUITAR PER SALVAR-SE. | ARXIU

Al acabar en setè lloc, han de jugar el play-off per la permanència

✓ L'equip masculí de l'Illuro HC va guanyar l'últim partit de la 1a fase de la 1a Catalana en superar per 3-1 el Can Salas de Terrassa. Aquest triomf, però, no els evita quedar relegats al 7è lloc en un grup de vuit i hauran de jugar ara el "play-off" de permanència en

aquesta 1a Catalana.

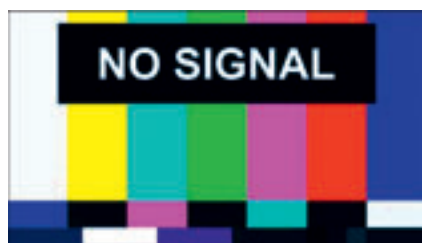
L'equip femení, per la seva part, va guanyar per 0-2 al camp del Catalònia en partit de 2a Catalana. L'Illuro femení és quart amb 26 punts, només dos punts per sota dels tres equips que té per sobre que estan empatats. El diumenge a les 11 hores l'equip taronja rep el RC Polo.

Maresme Service

PREPÁRESE PARA EL



NO SE QUEDE SIN SEÑAL



PIDA INFORMACIÓN AL

 **937 982 017**

 **LG SERVEI TÈCNIC OFICIAL**

LCD · PLASMA · RENTADORES
FRIGORÍFICS · ACCESSORIS

TEL. URGÈNCIES

T 937 982 017





dr. Pere Pérez Peña

centres d'aplicacions **làser**

medicina interna . medicina làser

www.drpereperez.es

Tractament del dolor amb làser

artrosis, lumbàlgies, tendinitis, epicondilitis, genolls...

Medicina interna

Dietes personalitzades

diabetis, hipertensió, obesitat, cel·lulitis...

Medicina estètica

farciment (relleno) d'arrugues i llavis

Mesoteràpia infiltracions per a la cel·lulitis

Peelings salicílic i despigmentant

Rejuveniment facial

Cicatris queloides

Làser

eliminació de berrugues, cuperosi, queratosi, aranyes vasculars, taques, varius i tatuatges

Eliminació de varius

crioesclerosi i làser

Eliminació de tatuatges

amb Làser Spectra

Depilació mèdica làser

facial i corporal, per a l'home i la dona

Hores convingudes

Camí de la Geganta, 119, entl. 3a - 08302 MATARÓ - Tel. 93 796 43 57

Plaça Europa, 4, 2n 2a - 25700 LA SEU D'URGELL - Tel. 93 796 43 57

drpereperez@hotmail.com



DIVENDRES, 6 DE MARÇ

DOCUMENTAL *Les Resilients.*

Una nova escena musical feminista emergent a través de quatre bandes liderades per dones.

20h. Foment Mataroní · Carrer Nou, 11

ORG: CLACK

DIUMENGE, 8 DE MARÇ

CONCENTRACIÓ 8M

Trobada davant el mural "Insubmises"

11.15 h · Espai Firal del Nou Parc Central

Concentració davant Ajuntament i lectura Manifest

12h. Ajuntament · La Riera, 48

ORG: CCOO VORMAROS, UGT MARESME I TEIXIT DE DONES

DISSABTE, 7 DE MARÇ

II SORORI- ART

Plaça de l'Ajuntament.

12h **Debat: L'art com a eina de transformació social.**

Amb Clara Peya (pianista i compositora), Tribade (grup de rap) i Cristina Madrid (directora del documental Les Resilients)

A partir de les 17h **Exposicions, tallers, i actuacions musicals**

DIMECRES, 11 DE MARÇ

ACTE ACADÈMIC INSTITUCIONAL

Repensant la cultura des de les aportacions de les dones.

A càrrec de Marta Selva Masoliver, llicenciada en història Moderna i Contemporània, codirectora de la Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona i membre de Drac Màgic.

En acabar l'acte hi haurà una interpretació musical a càrrec de Maria Lamata.

20h. Sala de sessions de l'Ajuntament · La Riera, 48

MÉS INFORMACIÓ A www.mataro.cat



Ajuntament de Mataró



@matarocat

TEL. D'ATENCIÓ CIUTADANA 010*

* Des de fora de Mataró: 900 859 009 De 8 a 19 h, de dilluns a divendres.

PROGRAMA INCLÒS DINS DEL PROJECTE

COL·LABOREN



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

**Escola de
Feminismes i
LGTBI**



Ajuntament
de Mataró



BIBLIOTECES DE MATARÓ / MUSEU DE CAN MARFÀ / MEM (MOVIMENT EDUCATIU DEL MARESME) / VOCALIA DE DONES DE L'AV ROCAFONDA / VOCALIA DE DONES LAIA L'ARQUERA DE L'AV PLA D'EN BOET / AV EL PALAU / CLACK / CASA DE LA MÚSICA DE MATARÓ / ESCOLA DE VELA DE MATARÓ / UGT MARESME / CCOO VORMAROS / DONES REPORTERES DE MATARÓ / PLANETA LLETRA / ARXIU COMARCAL DEL MARESME / MARISTES VALLDEMIA / TEIXIT DE DONES / DONES DE Cerdanyola / AFA DE L'ESCOLA JOAN COROMINES



FES-TE AMB L'EQUIPACIÓ **FOSBURY** CICLISTA

MÀXIMA QUALITAT



Proveïdor oficial:



EQUIPACIÓ COMPLETA *per només*
135€
(Totes les tailles) IVA INCLÓS

"MANGUITOS"
DE REGAL

**RECULL LA TEVA EQUIPACIÓ A LES
NOSTRES OFICINES:**

📍 C/ D'en Xammar 11, Mataró · T 937 961 642

**O COMPRA DES DE LA NOSTRA
BOTIGA ONLINE:**

fosbury.cat/botiga



LA MAR DE DONES...!!! DIUMENGE 8 MARÇ'20

de 9.30h a 12.30h

1. TAULA RODONA: La mar de navegantes
 2. Tastet de Navegació GRATUITA
 3. TAULA RODONA: La mar de professionals
- EXPOSICIÓ CONTINUA: LA MAR DE DONES

Primera derrota del líder

21a jornada (22 febrer)

Sesrovires - Banyoles.....	38-18
Sant Quirze - Montcada	43-29
Esplugues - Sant Joan Despí.....	27-26
Poblenou - OAR Gràcia.....	26-26
Granollers B- S.Martí Adrianenc	33-31
La Roca- Palautordera	26-26
JH MATARÓ - SE Palautordera	33-32
Sant Cugat - Sant Vicenç.....	30-20

Classificació: S.Martí 39; S. Quirze 37; Granollers B 33; OAR Gràcia 32; Esplugues 29; La Roca i JH MATARÓ 24; Poblenou 19; Montcada 17; SE Sesrovires 16; SE Palautordera 15; Sant Cugat i S.Joan Despí 14; Palautordera 12; Banyoles 7, Sant Vicenç 4.

Altra vegada a casa a per la desena

El JH Mataró, el dissabte (18 h), rep el Poblenou, al que se'l va guanyar a la 1a volta per 33-37, però que la temporada passada va guanyar aquí per 23-27.

Div. Plata Femenina

El Morvedre ja té les fases

21a jornada (22 febrer)

Sant Vicenç - Agustinos.....	25-18
Puig d'en Valls - JH MATARÓ	28-19
Gavà - Elda.....	25-21
Sant Joan Despí - Leganés.....	19-20
La Roca - Castelló	22-27
Sant Quirze - Mislata	37-21
Morvedre - Amposta	29-21

Classificació: Morvedre 42; Castelló 35; Sant Vicenç 31; JH MATARÓ 28; Sant Quirze 27; Elda 22; Gavà 20; Puig d'en Valls 16; S.Joan Despí, Mislata 14; JHM 12; La Roca 11; Agustinos i Leganés 10.

Visita de l'equip revelació

El JH Mataró rep el Gavà, equip recent ascendit, el dissabte (16 h). A la 1a volta victòria del Joventut per 22-28.

ALTRES RESULTATS

1a Cat. Fem: Les Franqueses - Maresme 18-17; 2a Cat. Mas.: JHM B - Fornells 32-27; Espanyol - Maresme Llanereres 35-21; 3a Cat.: Ribes- Maresme At. 41-19; 4a Cat.: Laietà Argent. - Barberà B 36-31. 1a Cat. Juv. Mas: Palautordera - JHM 29-25; 1a Cat. Juv. Fem: JHM - Vilanova Camí 32-18; Lliga Cat. Cadet Fem: Sant Cugat - JHM 30-17.



MANEL NÚÑEZ DESEMPATANT EL PARTIT. | JGN

Controlen, pateixen, guanyen

El Joventut allarga la seva ratxa d'imbatibilitat a nou partits

El Joventut va aconseguir una treballada victòria, patint en el tram final, per allargar la seva ratxa d'imbatibilitat a nou partits.

L'equip local no va estar tan fort ni intens en defensa com en partits anteriors, però la facilitat amb què resol·lia els seus atacs, sobretot amb Pablo Vela i Mario Martínez molt efectius, li va permetre controlar el partit i el marcador, per arribar al descans amb 19-16, després de trenta minuts de clar domini dels atacs.

A la represa no va canviar massa la tònica del partit i la diferència es va mantenir fins que faltaven dotze minuts (29-26). Aleshores l'equip local es

33 JOVENTUT MATARÓ 32 S.ESTEVE PALAUT.

JH MATARÓ: Bassory Tandian i Guillem Juvinyà porters; Pablo Vela (9), Manel Núñez (3), Jaume Pujol (3), Jan Bonamusa (3), Dani Aguilera (2), Oriol Vaqué (1), Bernat Muñoz (3), Max Anson (2), Mario Martínez (6), Bernat Bonamusa i Joan Gascón (1).

va precipitar en alguns atacs i l'equip del Baix Montseny va fer un parcial de 0 a 3 per igualar el marcador quan quedaven 8 minuts.

Van sonar les alarmes i per la banda dreta Manel Núñez i Bernat Muñoz van tornar a obrir l'escaleta a dos gols. Després d'un gol vallesà, Pujol va marcar el gol de la tranquil·litat. L'últim gol visitant ja els va arribar massa tard.

Derrota dolorosa a Eivissa



UN INSTANT DEL PARTIT. | YOUTUBE

L'equip femení del Joventut va patir una dura derrota a la pista del "Puchi", un equip de la zona baixa de la taula. La derrota va ser més dolorosa per la lesió que va patir Maria Murillo, la màxima golejadora del Joventut, que va condicionar molt la marxa del partit.

El partit va començar bé amb un 1-6

28 PUIG D'EN VALLS 19 JOVENTUT SYNERGIE

JOVENTUT SYNERGIE: Noemí Pérez, Lidia Bentkib, Laia Argelich porteres; Ona Muñoz (5), Zara Verdugo, Clara Poo (8), Adriana Murillo (2), Maria Murillo, Alisa Forné (4), Berta Vives, Claudia Grajal, Abril Buscà, Judith Molins, Laia Arredondo.

als 10 minuts. Però la lesió de Maria Murillo va deixar tocat l'equip i això va permetre que l'equip local empatés al descans (11-11).

A la represa les eivissenques van sortir fortes i van portar el marcador a un 21-13 que ja va sentenciar el matx.



CONTINUEN EN BONA RATXA. | D.FERRER

El sènior femení del Futsal Aliança Mataró surt del descens

Van superar el César Augusta, rival directe en la classificació

El sènior femení del Futsal Aliança va aconseguir una victòria molt important per la permanència. Amb els tres punts sumats davant el César Augusta, l'equip entrenat per Nicky Dedeu es col·loca en la desena posició i surt de les posicions de descens.

El partit va començar amb un domini altern de la pilota però a partir del minut 8 les de Mataró van ordenar el joc i van començar a trobar la porteria. Primer Irene encetava el marcador, i després Meritxell ampliava la diferència (2-0). Abans d'arribar al descans una expulsió d'Irene, dubtosa segons el club mataroní, deixava les locals en inferioritat, però la bona actuació en

3 FUTSAL ALIANÇA

2 CÉSAR AUGUSTA

ALIANÇA MATARÓ: Sara, Maria, Cayuela, Munné (1), Ariadna, Irene (1), Rius, Aina, Cris, Naima, Geraldine i Meri (1).

defensa i les aturades de Sara Ibáñez evitaven el gol visitant.

A la represa, les visitants van augmentar el ritme conscients de la importància del partit i van marcar el seu primer gol escurçant distàncies (2-1). El partit estava molt igualat i creixia l'emoció, però Anna Munné s'encarregava de tranquil·litzar les mataronines. En l'últim minut de partit, les de Saragossa feien pujar el 3-2, però ja no quedava més temps i la victòria es va quedar a casa.

Victòria del masculí per seguir optant a la lliga

El Futsal Aliança Mataró va sumar tres punts que els permeten seguir optant al lideratge

Els mataronins van dominar el partit des del començament, imposant una pressió forta i generant bones triangulacions. Novo va encetar el marcador al minut 4 (0-1) però els locals van empatar pocs minuts després (1-1). Ambdós conjunts impartien un ritme alt de joc però va ser Llibert qui sumaria l'1-2 abans d'arribar al descans.

En la segona part el Salou va seguir amb la tàctica de porter jugador i els vermells van aprofitar-ho per arribar

2 SALOU

5 FUTSAL ALIANÇA

ALIANÇA MATARÓ: Isaac, Paquito, Del Barco (1), Oriol (1), Rafa, Novo (2), Tolrà, Llibert (1), Alagi, Elias, Joel i Medina.

de camp a camp. En una d'aquestes accions, Novo augmentava la diferència pels visitants (1-3). Tot i això, l'avantatge duraria poc, ja que un minut més tard el Salou col·locava el 2-3. En l'últim tram de partit, el Futsal Aliança va mostrar una superioritat clara que es va traduir en dos gols més, un d'Oriol i un altre de Del Barco, per fer pujar el definitiu 2-5.

Futbol sala

2a Divisió Fem

Fora del descens

Classificació: Esplugues, 44; Elx i Intersala, 42; Castelló, 39; Caldes, 35; La Concòrdia, 33; Castelldefels, 31; Cervera, 30; Ripollet, 29; FUTSAL ALIANÇA MATARÓ, 24; Eixample, 23; Hospitalet, César Augusta i Almassera, 22; Red Stars, 8; València, 0.

21a jornada (29 de febrer): El sènior femení del Futsal Aliança Mataró visita dissabte a les 16 h el tercer classificat.

2a Divisió B

Perseguint el lideratge

Classificació: Hospitalet, 50; FUTSAL ALIANÇA MATARÓ, 49; Barceloneta, 41; Manresa, 40; Martorell, 37; Cerdanyola, 36; Calvià, 33; CE Sabadell, 31; Lleida i CN Sabadell, 30; Salou, 29; La Unión, 26; Mar Dénia, 25; Ripollet, 21; Pallejà, 19; Santa Coloma, 13.

23a jornada (29 de febrer)

Dissabte a les 20 h, el Futsal Aliança Mataró rep el Lleida.

3a Divisió Nacional

Golejada de l'SPALL en el derbi maresmenc

El Ciutat de Mataró van tornar a guanyar el cap de setmana passat, aquesta vegada amb una golejada davant el Premià de Mar (10-1). L'SPALL va fer dues dianes a la primera part, obra d'Álvares i El Merrouni, i va ser a la segona part quan va pujar de marxa. De manera progressiva, els locals van anar inflant el marcador fins a situar-se 8-0 al minut 37. Poc abans de finalitzar el partit, el Premià va fer el gol de l'honor, però els de Mataró encara van entrar l'esfèric en dues ocasions més. Van marcar en la segona part Aledo (2), Chiheb (2), El Merrouni (2) i Capilla.

El dissabte a les 20 h, el Ciutat de Mataró visita La Unión de Santa Coloma.



IMATGE D'ARXIU. | D.FERRER

Duetlò

Sisè lloc del femení del CN Mataró en el català de relleus



El cap de setmana passat es va disputar el Campionat de Catalunya de relleus en la IV Duetlò Trirelay de Pineda.

L'equip femení del CN Mataró d'elit compost per Alba Pujol, Júlia Raja i Natàlia Rodríguez va acabar en un magnífic sisè lloc amb un temps de 1:33:20, per recórrer els 3 km de cursa, 7 km de bici i 1,5 km més de cursa per a cada una d'elles. L'equip masculí d'elit format per Oriol Bruguera, Oriol Gili i Aleix Garreta va acabar en 17è lloc amb 1:22:39.

Cal destacar també que un dels dos equips femenins Open, el format per Ivana Peralta, Alba Barroso i Joana Martínez, va acabar en 2a plaça amb 1:40:51.

Taekwondo

Medalla al mèrit esportiu a Mercedes Gómez



La Real Federació Espanyola de Taekwondo ha concedit la medalla de bronze al mèrit esportiu a Mercedes Gómez Iglesias, directora i mestra de l'escola d'arts marçials Hwarang Mataró. La va rebre el passat divendres 21 de febrer de la mà del seu mestre el Sr. Miguel Calzada i del president de la Federació Catalana de Taekwondo el Sr. Antonio Toledo.

És un merescut reconeixement a l'esforç, la constància en el treball i la dedicació durant 38 anys de trajectòria professional en el món del taekwondo.



VILAREGUT, PRIMER PER LA DRETA. | CEDIDA

Eric Vilaregut bronze estatal júnior en llarga distància

 El passat cap de setmana es va disputar a la piscina de la Nova Escullera del CN Barcelona el campionat d'Espanya de llarga distància en piscina. Allà hi van ser alguns nedadors del Centre Natació Mataró que van tenir una destacada actuació assolint la segona plaça per equips.

A nivell individual cal destacar el bronze d'Eric Vilaregut en categoria júnior amb un temps de 55:38. En categoria absoluta Guillen Pujol va quedar 5è (54:48) i Roger Coma 7è (56:42).

En categoria femenina Mariló Martí va ser la sisena en categoria absoluta amb un temps de 1:00:41.



UNA PROVA CICLISTA AL VELÒDROM MATARONÍ. | ARXIU

Milliores en el paviment del Velòdrom municipal

Els treballs costaran al voltant de 40 mil euros

 L'Ajuntament de Mataró va començar a mitjans de febrer els treballs de millora del paviment de la pista de ciclisme del Velòdrom Municipal. Els canvis consisteixen en l'aplicació d'un sistema multicapa de resines, cosa que homogeneïtzarà la superfície de la pista i en facilitarà la pràctica esportiva.

Per això, prèviament també es repararan els desperfectes existents al paviment, per tal de rebre aquest tractament superficial.

La previsió és que el velòdrom estigui llest en dues setmanes. Les obres les du a terme l'empresa Complementos y Materiales Varios S.L, amb un pressupost de 43.106,25 € (IVA inclòs).



EL CONJUNT GROC I NEGRE VOL TORNAR A GUANYAR. | D. FERRER

El CE Mataró rep el Júpiter, tot un històric del futbol català

Després del descans pel Carnaval, torna la competició al futbol

⚽ El CE Mataró retorna a la competició de la 1a Catalana rebent el diumenge a la tarda (17 h) la visita del Júpiter, tot un històric del futbol català, davant el qual l'equip groc-i-negre hi havia tingut molts enfrontaments a la 3a Divisió. L'última visita de l'equip gris-grana va ser la temporada 1997-98 a 3a i la victòria es va quedar a casa per 2-1. El balanç global en les 19 visites del Júpiter és de 9 victòries locals, 5 empats i 5 victòries visitants. El CE Mataró ara és 6è amb 33 punts, 13 més que el Júpiter que obre la zona de descens i per tant vindrà a totes. A la primera volta a la Verneda el Mataró va empatar a 2 gols, remuntant un 2-0 advers.

L'equip de Raul Monroy busca un triomf després de tres jornades en les quals només ha sumat dos empats. L'equip groc-i-negre entra en una fase del campionat en la qual es trobarà amb equips que té per sota a la classificació i ho hauria d'aprofitar per sumar punts. Al tram final ho tindrà més complicat, ja que en els últims vuit partits jugarà cinc partits a fora (L'Escala, Palamós, Manlleu, Vic i Tona), només dos a casa (un d'ells contra el líder, l'imbatut Girona B) i en l'altra jornada descansarà.

2a Catalana: Molinos i Cirera reben rivals complicats

Els dos equips mataronins de 2a Catalana, que estan en dinàmiques ben diferents, reben dos rivals complicats. Sobretot el Molinos (16è amb 12 punts) que està en zona de descens i rep l'Europa B (5è amb 38) que vindrà escarmentat després de la derrota patida a casa contra el Cirera. El partit serà el diumenge a les 12 hores.

Per la seva part la UD Cirera (10è amb 29 punts) rep al Municipal del Camí del Mig (diumenge 17 h) l'equip del Sarrià (14è amb 25) que en la jornada anterior va guanyar per 0-2 a Premià.

Femení i juvenil del CE Mataró juguen fora de casa

L'equip groc-i-negre a qui se li ha donat per guanyar l'últim partit per 3 a 0 per no presentar-se el Cabanes, ocupa la 5a plaça de la 1a Catalana amb 32 punts. Aquest dissabte a les 18 hores es desplaça al camp del Santa Perpetua de la Mogoda (14è amb 16 punts) en una bona oportunitat per sumar fora de casa.

L'equip juvenil del CE Mataró, situat en el penúltim lloc amb 19 punts i per tant en zona de descens, té un partit molt complicat en la Lliga Nacional, ja que visita el Girona B, que és el tercer classificat amb 45 punts.

Prèviews

Rugby

El RC Mataró, líder de 1a Catalana, rep el Badalona

El Rugby Club Mataró és líder de la 1a Catalana, on ha sumat set victòries en set partits jugats, que junt amb tres punts ofensius li han donat 31 punts.

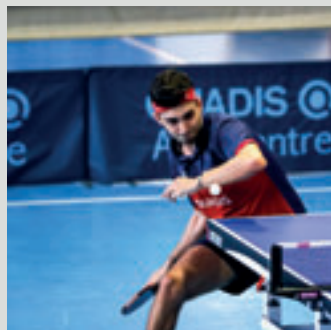


Aquest diumenge a les 12 hores rep, al Camí del Mig, l'equip del RC Badalona. L'equip badaloní ocupa la sisena plaça amb 15 punts i d'entrada sembla una bona oportunitat per sumar un altre triomf i mantenir-se a dalt de tot de la classificació, quan ja només quedaran tres jornades per disputar amb Sabadell (2n), Manresa (8è) i Granollers (3r) com a rivals.

Tennis Taula

El Quadis CN Mataró rep l'Olot

El diumenge a les 11 hores l'equip del Quadis CN Mataró rep l'Olot en partit de la Divisió d'Honor de tennis taula. L'equip olotí és 5è amb 16 punts i l'equip mataroní és 6è amb 14, però els de la Garrotxa han jugat quatre partits més.



Als nois de Flora Khassanova els queden encara 9 partits per acabar la competició i en canvi als seus rivals només 5. Aquest any de tota manera les posicions de fases estan llunys.



La cursa passarà pel centre de Mataró.

Cedida

Primera edició de la Cursa SED Mataró, una jornada per reivindicar la igualtat

Organitzat per l'ONGD SED amb la col·laboració de l'escola Maristes Valldemia, l'esdeveniment tindrà lloc el diumenge 8 de març al matí

Solidaritat: Redacció

■ L'ONGD SED, juntament amb l'escola Maristes Valldemia, ha organitzat la primera Cursa SED Mataró, un esdeveniment solidari que té com a objectiu empoderar dones i nenes. I és que la cita és el diumenge 8 de març, Dia Internacional de la Dona, una jornada en què la reivindicació per la igualtat serà l'autèntica protagonista. El recorregut, que arrencarà just davant de l'entrada principal de l'escola a les nou del matí, tindrà lloc pel centre i el passeig marítim de la ciutat. Els participants passaran per diversos indrets clau del municipi com el carrer Barcelona, el passeig del Callao, el port o la plaça Xica. En total, es tracta d'una cursa de sis quilòmetres que té una durada d'entre 20 i 50 minuts i que està adreçada a qualsevol persona a qui li agradi fer esport. A partir de les 10.45 h, es durà a terme l'entrega de premis i el sorteig dels lots aportats pels col·laboradors de la prova.

Paral·lelament a la cursa, també s'ha organitzat una caminada que transcorrerà per dins del Parc Central. La finalitat d'aquesta alternativa és donar més opcions de participació a les persones compromeses amb el tarannà solidari de l'esdeveniment, però que prefereixen un circuit menys exigent. En aquest cas, parlem d'un recorregut de 2,5 quilòmetres, que es pot completar en uns 30-45 minuts i que començarà i finalitzarà a l'escola Maristes Valldemia.

Les inscripcions estaran obertes al

i Caminada

A part de la cursa, també s'ha organitzat una caminada pel Parc Central

web de la Cursa SED Mataró (www.curses.cat/sedmataro2020) fins al 4 de març, i els preus oscil·len entre els 10 i els 12 euros. També es poden realitzar el mateix dia de la cursa a partir de les 7.30 h fins a les 8 h, sempre que no s'hagi arribat al límit de corredors. | Red.



Pots inscriure't a la prova fins al 4 de març a través del web o presencialment el mateix dia de la cursa

Les estrenes de la setmana



EL HOMBRE INVISIBLE

La Cecília refà la seva vida després de saber que la seva exparella ha mort. Amb tot, aviat sospitarà que el seu maltractador segueix viu.

Direcció: Leigh Whannell.

Intèrprets: Elisabeth Moss. **72 min.**



THE GENTLEMEN

Un narcotraficant intentarà vendre el seu imperi a una dinastia de multimilionaris d'Oklahoma.

Direcció: Guy Ritchie.

Intèrprets: Matthew McConaughey, Charlie Hunnam. **113 min.**

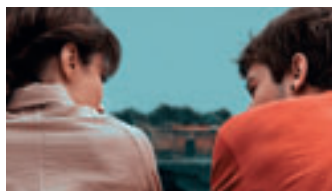


CUESTIÓN DE JUSTICIA

Història de l'advocat Bryan Stevenson i de la seva batalla per la justícia i la defensa dels drets humans.

Direcció: Destin Cretton.

Intèrprets: Michael B. Jordan, Brie Larson, Jamie Foxx. **136 min.**



EL DOBLE MÁS QUINCE

Perduts i sense saber què fer amb la seva vida, l'Ana, de 45 anys, i l'Eric, un adolescent, es coneixen en un xat.

Direcció: Mikel Rueda.

Intèrprets: Maribel Verdú, Germán Alcaz. **98 min.**



ESPECIALES

En Bruno i En Malik són dos amics que lideren dues ONG adreçades a ajudar infants autistes.

Direcció: Olivier Nakache i Eric Toledano.

Intèrprets: Vincent Cassel, Reda Kateb. **114 min.**



THE COLLINI CASE

Un advocat decideix fer-se càrrec de la defensa d'un home acusat d'haver matat un home de negocis molt respectable.

Intèrprets: Elys M'Barek, Alexandra Maria Lara. **123 min.**



Mataró Parc
Centre Comercial

WIN333

OBERT CADA DIA
FINS A LES 04:00H

- BRUSSEL·LES, 5 • MATARÓ PARC
- MÉNDEZ NÚÑEZ, 30 • MATARÓ
- RIERA, 17 • MATARÓ

www.win333mataro.com





Setmana de Berlinale

El Festival de Cinema de Berlín celebra la seva 70a edició entre el 20 de febrer i l'1 de març

■ Ja fa setanta anys de la primera edició de la Berlinale, un dels festivals de cinema més importants d'Europa. Entre el 20 de febrer i l'1 de març, el certamen torna a ser cita obligada per als amants del setè art i reuneix directores de renom en el món del cinema d'autor com Philippe Garrel, Tsai Ming-Liang, Hong Sang-soo, Abel Ferrara, Kelly Reichardt i Christian Petzold. Dirigit per primera vegada per Carlo Chatrian (exdirector del Festival de Locarno), l'esdeveniment projectarà films com *Minamata*, biopic del fotògraf W. Eugene Smith protagonitzat

per Johnny Deep; *The roads not taken*, amb Javier Bardem i Elle Fanning; *Hillary*, documental sobre la trajectòria professional i personal de l'ex candidata presidencial als Estats Units, i *Onward*, l'última pel·lícula d'animació de Pixar.

D'altra banda, durant els dies de la Berlinale també hi haurà lloc per a la presentació de sèries de ficció. A tall d'exemple, el certamen serà l'excusa perfecta per estrenar *The eddy*, del director de *La la land*, Damien Chazelle, i *Stateless*, que té Cate Blanchett com a mecenes i protagonista principal. | Red.

CONCURS DE CINE

2 ENTRADES DOBLES

Pregunta de la setmana

Quin film recentment estrenat va guanyar l'Oscar a la Berlinale 2019?

entra i respon a:

www.totmataro.cat/cinema

Resposta del núm. 1905

Javier Ambrossi i Javier Calvo (o Los Javis)

Guanyadors:

- Rosa Maria Lozano Damota
- Gerson Garcia Sanchez

RECULLIU LES
ENTRADES
DIRECTAMENT
A LES TAQUILLES
D'OCINE ARENYS

UNA SECCIÓ
PATROCINADA
PER



Més informació a:
www.totmataro.cat/cinema





L'adeu definitiu

A principis de febrer van començar les obres d'enderrocament del Cine Iluro, una sala que encara roman en la memòria de molts mataronins

Text: Berta Seijo

Fotos: Daniel Ferrer // Cedides

Mataró s'acomiada d'un dels seus edificis més emblemàtics, el Cine Iluro. Les obres d'enderrocament de la seva estructura han començat; els operaris treballen des del 3 de febrer per tirar a terra la mítica sala i aixecar un complex residencial de luxe en la mateixa parcel·la, ubicada al número 523 del Camí Ral. Aviat ja no quedarà res del que feia característic i

especial aquest cinema: el seu vestíbul d'època, les seves butaques antigues però còmodes alhora, el bar de visita obligada per a la majoria d'espectadors o la pantalla gegant que va projectar films sense pausa durant un quart de segle. A continuació, recordem l'ascens i caiguda de l'Iluro, un dels últims cinemes que van tancar al centre de la ciutat.



Malgrat l'interès de diversos promotors immobiliaris i l'esperança d'alguns ciutadans de recuperar l'equipament per a un ús cultural, l'edifici del Cine Iluro va romandre prop de dues dècades sense cap pla de futur concret

ser protagonista de diversos projectes urbanístics fallits. A tall d'exemple, un grup inversor britànic va estar a punt de comprar l'edifici a l'empresari mataroní Josep Maria Coll per construir-hi habitatges, però amb la intenció de no derruir-lo sencer i conservar l'estructura actual. El negoci finalment no va prosperar, així com tampoc ho van fer altres idees sempre vinculades amb l'àmbit immobiliari ni el desig de molts mataronins de reconvertir l'immoble en un nou actiu per a usos culturals.

La joia de la corona d'Unicines

Prop de tres dècades després del seu tancament, costa imaginar la importància que el Cine Iluro va tenir a Mataró. Quan va obrir les portes, concretament el dia de Nadal del 1976, es va fer palès que Unicines S.A. havia posat tota la carn a la graella. I és que no era ni molt menys el primer local destinat a projeccions cinematogràfiques que l'empresa fundada i dirigida per Gerardo Coll i Brossa inaugurava a Mataró; el grup també disposava del Cinema Cerdanyola des del 1968 i del Cinema Núria des del 1972. Amb tot, el Cine Iluro va esdevenir la seva gran aposta al nucli urbà de la ciutat, especialment per la seva estructura moderna. Segons detalla Manuel Cusachs i Corredor al seu llibre *El cinema a Mataró 1939-1997*, d'una banda, la planta baixa, per sota del nivell del carrer, destacava pel seu vestíbul ampli, replet de butaques que recordaven les d'un hotel de luxe, i el seu bar espaiós; de l'altra, les escales conduïen els espectadors a una sala de cinema amb una platea lleugerament inclinada i un pati de butaques amb capacitat per a 1.177 persones, dividit per dos passadissos laterals i un de central.

La decoració de l'equipament transportava els espectadors a una altra època, però cal destacar que Unicines no va escatimar recursos a l'hora d'equipar el cinema amb els últims avenços tecnològics. De fet, alguns dels grans atractius del local eren la seva pantalla gegant; el seu projector ➡

Ja no hi ha marxa enrere. El que un dia va ser considerat com un dels cinemes més grans i amb més encant de tot Catalunya esdevindrà pròximament un complex residencial de luxe. I és que a principis de febrer es va donar el tret de sortida a les obres d'enderrocament del Cine Iluro, ubicat al número 523 del Camí Ral, en una parcel·la que des de l'estiu del 2018 és propietat del grup immobiliari RTV. Tot i que les obres avancen a poc a poc, els operaris tenen com a objectiu aixecar-hi dos edificis residencials, que inclouran 23 habitatges d'entre 60 i 130 metres quadrats i a un preu de venda superior als 200.000 euros, a més d'una zona interior comunitària amb piscina. A la planta baixa s'hi habilitarà un espai comercial i també es construiran dues plantes de soterrani per a aparcaments.

De fet, l'aposta de la promotora va trencar un període de prop de 20 anys durant el qual el Cine Iluro romania dempeus sense cap pla de futur concret. Després que s'abaixés la persiana de l'equipament cultural l'octubre del 2001, l'immoble va

de sistema continu, incorporat el 1978, o el seu sistema de so, renovat el 1999, just abans d'acollir l'estrena d'un dels films de la saga de *Star Wars*, *Episodi I: L'amença fantasma*. Un any després de la seva obertura, la sala oferia sessions de cinema també els dilluns, cosa que va fer possible que mataronins i visitants d'arreu de la comarca poguessin gaudir del setè art cada dia de la setmana, a l'Iluro o bé a la resta de locals que hi havia actius a la ciutat: Foment Mataroní, Cine Serra, Sala Casal, Teatre Monumental, Cinema Cerdanyola i Cinema Núria.

El centre es queda sense cinemes

La família Coll va impulsar el negoci de les sales de cinema a la capital del Maresme en el moment oportú, en plena eufòria del sector a tot el país. Malgrat això, l'imperi d'Unicines no van poder defugir la crisi que es va començar a fer notar a partir de la meitat dels anys vuitanta. En només tres anys, Mataró va veure com abaixaven la persiana dos dels seus locals més preuats: el Cine Serra, que va tancar el 1982, i el Cinema Cerdanyola, que va dir adeu a les projeccions cinematogràfiques el 1984 per passar a acollir habitatges i locals comercials.

L'arribada del Mataró Parc i dels seus cinemes multisala el 2000 va suposar el tancament definitiu dels tres cinemes d'Unicines: l'Iluro, el Núria i els Mataró. Actualment, el Foment és l'únic equipament que projecta pel·lícules de forma periòdica al centre

L'Iluro i el Núria encara van aguantar uns quants anys més, concretament fins al 2001, juntament amb els Cinemes Mataró, que van obrir al públic el 23 de desembre del 1994 amb quatre sales. De fet, aquesta nova inauguració al Camí Ral i la instal·lació de dues pantalles més al Cine Núria el 1991 demostren com Unicines seguia al peu del canó als anys noranta, tot i la consolidació dels videoclubs als barris. Malgrat la grandària dels seus altres locals, el Cine Iluro continuava sent protagonista: era l'equipament on s'estrenaven les pel·lícules a la ciutat cada divendres.

Ara bé, l'arribada del Mataró Parc i dels seus cinemes multisala l'any 2000 va suposar el tancament definitiu dels locals que encara sobreviuen



al centre històric. Els responsables dels tres cinemes d'Unicines van trigar menys de dotze mesos a prendre una decisió a causa de la gran davallada d'espectadors. Després que la família Coll abandonés la lluita, la ciutadania va reaccionar i es van recollir fins a 18.000 firmes per demanar una sala de cinema al centre del municipi. La demanda va tenir resposta i es van obrir els Cinemes Oscar allà on abans estaven ubicats els Cinemes Mataró. No obstant això, l'empenta dels inicis va anar perdent força progressivament, i els espectadors seguien sense voler renunciar a les comoditats que oferia el centre comercial, com, per exemple, la zona d'aparcament o la gran oferta d'estrenes. Un any després de la seva obertura, els cinemes Oscar deien adeu sense gaires explicacions, només amb un cartell a la taquilla on s'hi podia llegir "Tancat".

Actualment, a banda de la multisala Cinesa, el Foment Mataroní és l'únic equipament que hi ha al centre de la ciutat que projecta pel·lícules de forma periòdica. En la seva sala, però, només s'exhibeixen films que no són d'estrena o que no es poden veure habitualment als cinemes



ACM. Mataró Escrit. Tema 1060. Cinema Iluro al Camí Ral. MAE00249. Antoni M.C. Canal.



Locals de cinema oberts a Mataró el 1991.

convencionals. Aquesta situació sembla satisfer la majoria de mataronins, els quals des de la recollida de firmes de principis de segle no han tornat a mobilitzar-se perquè la ciutat recuperi el seu rol com a exponent del setè art. ■

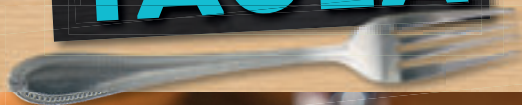
Una mica d'història

El 28 de desembre del 1895, dia dels Innocents, els germans Louis i Auguste Lumière projecten al públic parisenc el primer film de la història del cinema: la sortida de diversos obrers d'una fàbrica francesa a Lió. A Catalunya, però, el setè art no triga gaire a arribar; poc menys d'un any després, els barcelonins s'estrenen com a espectadors. A partir d'aquí, el cinema s'estén com una taca d'oli, amb Lleida, Manresa i Mataró al capdavant. I és que aquests tres municipis són els primers que, després de la capital catalana, acullen una projecció cinematogràfica. En el cas de la nostra ciutat, aquest gran esdeveniment té lloc en una doble sessió al Teatre Euterpe i al Teatre Principal el 2 de febrer del 1897. A continuació, i fins que obren les sales estables, les projeccions es realitzen en locals provisionals o barracots instal·lats a la plaça de Cuba.

tot

A

TAULA



Parlen els gurus

Opinió: Francesc Murgadas / AMIC

■ Era d'esperar. El canvi de dècada dona per a molt. Però potser el que no dona per a tant és la cuina. Segurament per això els prescriptors tornen a jurar i perjurar que la cuina recuperarà els receptaris tradicionals, que imposarà la planxa com a mètode de cocció i que progressarà més en el procés imparable de fusió de cuines, especialment les orientals.

De tota manera, els impactes del canvi climàtic i la globalització del rebost potser també hi tenen a dir la seva. Perquè si el coronavirus segueix fent de les seves, potser ja va sent hora que recordem que les proteïnes, del bistec que ens mengem i del virus que pot portar, es desnaturalitzen si superen els 120 °C durant una estona i, per tant, perden tota possible toxicitat. Que una cosa és coure un producte i una altra de diferent és fer-lo aparentment comestible. Per tant, potser ja va tocant que algú posi el focus no en l'animal que duia el virus (probablement innoceu per a ell) sinó en el cuiner que va coure la carn sense arribar a matar-lo. Us heu plantejat per què passem el peix pel congelador uns dies per matar els possibles anisakis? Si aquell peix es coga segons els canons de la nostra cuina (siguin els del suquet, del romesco o de la sarsuela) ens ho podríem estalviar. Però volem seguir la moda del peix cru o la cocció a baixa temperatura, i posem en perill els comensals. O no presumim de treure l'entrecot torrat per fora i quasi cru per dins?

Diguin el que diguin els gurus, la cosa només té dues sortides. Garantir la cocció completa del producte o tenir la certesa que el producte que hem comprat per dur-lo a taula té totes les garanties d'higiene i salubritat. La primera opció depèn de nosaltres; la segona, del mercat.

Passa igual amb la darrera previsió dels gurus. La pujada en el consum de prebiòtics. Un nom pompós i poc clar que designa els productes fermentats que s'obtenen per l'acció de llevats, bacteris o fongs que els modifiquen i que, per tant, també reclamen cocció acurada o garantia fiable. Sense excuses. Que amb les coses de menjar no s'hi juga.



El Cau Grillat celebra cinc anys al carrer d'en Pujol

El restaurant especialitzat en pizzes, coques i creps acumula més de vint anys d'experiència

Publireportatge: Redacció

■ El Cau Grillat celebra el cinquè aniversari al seu local del número 13 del carrer d'en Pujol, tot i que fa més de vint anys que l'Oriol i el Mohsin van impulsar el restaurant que és avui dia un dels noms propis de la gastronomia al centre de Mataró.

L'Oriol explica que amb el nou local ha guanyat més espai i també un tracte més directe amb els clients gràcies al fet que té la cuina oberta. Un factor que valora molt positivament.

Al llarg de més de dues dècades el format de la carta ha evolucionat i el Cau Grillat s'especialitza ara en pizzes, coques i creps. Tanmateix, asseguren que per molt que s'hagin anat adaptant als temps, l'essència del restaurant continua sent la mateixa.



Una història centenària

El Cau Grillat pren el nom d'un grup de matarotins intel·lectuals i amb idees progressistes que es reunien entre els anys 1916 i 1919 a la baixada de les Espenyes.

Criticats i perseguits per la seva activitat, eren titllats de "cau de perdició", un nom que va quedar en la cultura popular de la ciutat i que el restaurant va voler recordar.

El Cau Grillat
CREPERIA PIZZERIA
Celebrem 5 anys al carrer Pujol!

C. Pujol, 13 · Mataró · T. 93 741 04 74

CONCURS Instagram #totataula

Aquestes són les imatges premiades d'aquesta setmana al concurs del **#totataula**

Recordeu que per poder participar en el concurs i aspirar als premis **és imprescindible seguir @totmataro a l'Instagram.**

Els premis es publiquen cada dimecres a la web:
www.totmataro.cat/totataula

Aquesta setmana 2 premis més!

Opta a premis als establiments col·laboradors:



**GUANYA
EL PREMI DE
TUBAU**

"Dijous llarder. Truites, coques de llardons, botifarres... El que faci falta per mantenir les tradicions"



**GUANYA
EL PREMI DE
PEIX AND CHIPS**

"Arròs estil Etiòpia"

El llibre

De la maceta a la mesa

Amb aquest llibre podràs cultivar tots els ingredients que necessites per a preparar una vintena de receptes: sopes i amanides, plats principals, sopars ràpids, gaspatxos, salses, pastissos i tota mena de batuts i begudes. En cadascun dels casos, trobaràs els secrets per elaborar les teves creacions de principi a final. I és que cada vegada més persones s'animen a produir les seves verdures, herbes aromàtiques i fruits a casa, un procés que els ajuda a estalviar diners i a consumir productes de qualitat.





Recomanacions i prevenció per a gats adults

A partir dels set anys, un gat ja és sènior i, a partir dels deu, d'edat molt avançada

Gats: AMIC

■ Fer-se vell no és una malaltia, però amb algunes d'aquestes recomanacions, podrem millorar la qualitat de vida dels nostres felins:

- Un aspecte fonamental és la nutrició i el control de pes. Proporcionar-li aliments específics d'acord amb la seva edat ens ajudarà a fer que no s'engreixi i estigui més sa. Si prefereix els aliments

humits als sòlids, serà imprescindible controlar la salut dental i raspallar-li les dents després dels àpats.

- Un altre problema habitual és que faci les seves necessitats fora de la safata. En primer, lloc caldrà comprovar que pugui accedir-hi amb facilitat. Si no li és possible, es pot posar una rampa o una vora més baixa.

- La vista i l'oïda del gat gran són menys

fines i el seu cos es torna menys àgil. Tot això pot provocar accidents, per la qual cosa intentarem eliminar elements perillosos de les seves zones preferides.

- Amb l'edat, els gats van perdent pèl de manera normal i sovint deixen d'empolainar-se correctament. És imprescindible un raspallat diari i, si fos necessari, un bany mensual.

- Finalment, que mantingui una vida activa, estigui correctament vacunat i que prengui les seves medicines, en cas de prescripció veterinària, és ara més important que mai. Una revisió anual preventiva pot servir per detectar possibles malalties al nostre gat sènior.



HOSPITAL VETERINARI 24H

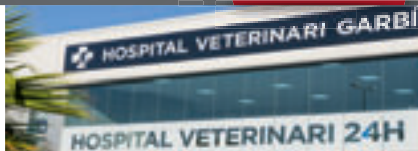


A 5 MINUTS DE MATARÓ
Carretera N-II, Km 643 Cabrera de Mar
(passat el Carrefour, al costat de Merkamueble)

VISITA + VACUNA
desde 32,00€

Vine al centre i
t'obsequiarem amb un detall

Demana una cita!
93 759 15 70



Campanya Sóc responsable

Identifica i esterilitza
el teu animal

93 759 15 70



FADA



En Pellofa XLII va encapçalar la Rua de Carnestoltes

Daniel Ferrer



Més de 850 persones de 16 comparses van participar a la Rua

El premi a la millor comparsa va ser per "Circus Rabadà" de l'Esplai Rabadà. El segon lloc va ser per Som Havana; el premi especial, per a la Llar Nova, i el premi a la millor comparsa familiar se'l va endur "Fem l'indi".







Cedida

tot Cultura

www.totmataro.cat/cultura

Mataró reforça la seva aposta pel festival "A la vora del Jazz"

La setena edició del cicle, que se celebrarà fins al 29 de març, amplia dates i concerts amb una major aportació econòmica del consistori, que puja fins als 12.000 euros

Música: Redacció

■ L'Ajuntament de Mataró va presentar dijous la setena edició del festival "A la vora del Jazz", que tindrà lloc entre el 29 de febrer i el 29 de març en cinc espais diferents de la ciutat: el Casal L'Aliança, el Cellar Castellví, la plaça Canyamars i la plaça de la Muralla. Aquest any, i després de suprimir el Tast de Jazz, el consistori ha reforçat la seva aposta pel cicle, amb una aportació econòmica que arriba als 12.000 (un increment de 10.000 euros respecte de les edicions anteriors).

Segons ha volgut deixar clar la regidora de Cultura, María José Pérez, durant la roda de premsa, "el festival té com a objectiu donar continuïtat a la difusió d'aquest gènere musical al municipi", tasca sobretot encapçalada

per l'Associació Jazz Maresme. És per aquest motiu que, en la seva setena edició, el cicle comptarà amb un plat fort: la presència de Martin Taylor i Ulf Wakenius, dos dels millors guitarristes de jazz del món. El seu concert està programat per al 26 de març al Casal L'Aliança.

La resta de la programació

Abans de donar la benvinguda a Taylor i Wakenius, Mataró acollirà diverses actuacions a càrrec de formacions com la Dixie Rue del Percebe (29 de febrer); la Big Band Jazz Maresme (5 de març a L'Aliança, acompanyats de Ramon Cardo); la Big Band de l'Escola Municipal de Música de Mataró, l'Ohio Big Band de l'Escola de Música El Carreró, la Contrabaix Big Band de l'Ateneu Santfeliuenc de Sant Feliu de Llobregat i la Big Band Moon de

l'Escola La Concepció (les tres protagonitzaran el tradicional "Jazz a la plaça" el 7 de març); Llibert Fortuny (19 de març a L'Aliança), i l'Agustí Burriel Swing Quartet, que retrà homenatge a Frank Sinatra (21 de març al Cellar Castellví).

D'altra banda, també se sumen al festival altres cites dedicades a la música i amb renom a Mataró, com el Músiques Tranquil·les, que ha programat el concert de The Bop Collective per al 12 de març a L'Aliança, i el Vermut Musical, que acollirà l'actuació de Gemma Abrié i Josep Traver el 29 de març a la plaça Canyamars.

Les entrades als concerts es podran comprar a través del web oficial de l'esdeveniment (www.jazzmaresme.com) i presencialment a la Direcció de Cultura o des d'una hora abans a la taquilla. | Red.

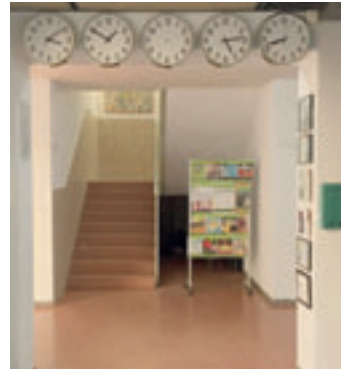
'Jauría', una ficció documental sobre el cas de La Manada



És la primera vegada que s'estrena l'obra a Catalunya.

Cedida

Zona Intrusa, un projecte que convida a la reflexió



És una iniciativa del M|A|C.

Aj. de Mataró

Construïda a partir de les declaracions dels acusats i la denunciante, l'obra arriba dissabte al Teatre Monumental

■ Dirigida per Miguel del Arco i escrita per Jordi Casanovas, *Jauría* s'estrena a Mataró dissabte 29 de febrer a partir de les 20.30 h. L'obra, que es podrà veure al Teatre Monumental en el marc de la seva temporada estable, està construïda a partir de les declaracions dels acusats i la denunciante del cas de La Manada. Els seus creadors la defineixen com una ficció documental feta partint d'un material molt real, que permet als espectadors viatjar dins de la ment de la víctima.

És per això que *Jauría* va rebre el XVI Premi Cultura Contra la Violència de Gènere 2019 que atorga el Ministeri d'Igualtat, per la seva contribució a l'erradicació de la violència masclista, i el Premi

Ercilla 2019 a la Millor Creació Dramàtica.

Ben acompanyats

L'obra té un repartiment de luxe en el qual hi ha rostres coneguts del cinema i la televisió estatal com, per exemple, Álex García (*Si yo fuera rico*, *La novia*), Martiño Rivas (*Las chicas del cable*) i María Hervás (*Arde Madrid*, *Vergüenza*).

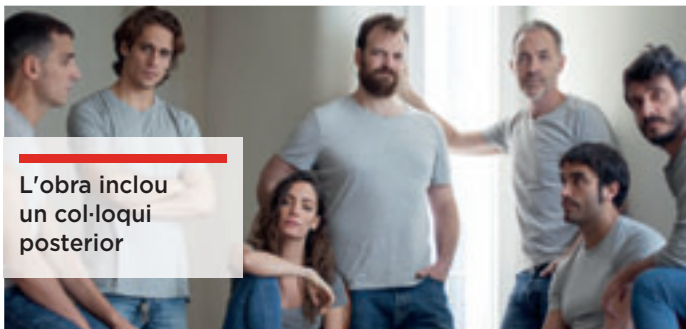
Per realitzar aquest muntatge, Miguel del Arco s'ha envoltat d'un equip de dones. En aquest sentit, el director madrileny ha estat assessorat per Isabel Valdés, periodista que va cobrir el cas de La Manada per al diari *El País* (que serà una de les assistents al col·loqui posterior a la funció) i l'advocada Lucía López. | Red.

Sis instituts de la ciutat i 350 alumnes hi participen

■ Més de 350 alumnes de la ciutat participen en la 13a edició de Zona Intrusa. El projecte, engegat per Mataró Art Contemporani, va néixer amb l'objectiu d'apropar aquesta disciplina als adolescents i és per això que l'entitat treballa braç a braç amb l'Escola Freta, l'Institut Laia l'Arquera, l'Institut Miquel Biada, l'Institut Alexandre Satorras, l'Institut Josep Puig i Cadafalch i l'Escola Pia Santa Anna.

L'edició d'enguany està comisariada per Rita Andreu i proposa reflexionar i treballar a partir de l'experiència que tenim en l'actualitat de la percepció del temps i dels usos que en fem. Els artistes que participen en el projecte són María Alcaide, Jordi Ferreiro, Marc Larré, Job Ramos i Christina Schultz.

Des de les primeres edicions del Zona Intrusa, l'Element Intrús és l'eix vertebrador del projecte i ha anat prenent diferents formes. Aquesta vegada, als instituts s'ha instal·lat una sèrie de rellotges disfuncionals per tal de despertar en l'alumnat preguntes al voltant de la idea del temps. El resultat final de la feina que els alumnes i artistes hagin treballat als centres educatius s'exposarà del 25 d'abril al 31 de maig a Can Palauet. | Red.



L'obra inclou un col·loqui posterior



Aleix Puiggalí va escriure l'obra durant una època en què va ser monjo al monestir de Montserrat.

Cedida

A la Sala Cabanyes no paren

Dirigida per Santi Clavell i protagonitzada per Pilar Ros i Martí Cano, 'Al fons del calaix' ha pres el relleu d'Els Pastorets

Crítica de teatre: Comas Soler

■ Sense cap dilació, just el cap de setmana següent al de l'última representació dels seus Pastorets, la Sala Cabanyes ja tenia en cartell un altre espectacle: 'Al fons del calaix', d'Aleix Puiggalí. Han estat sis funcions fetes a la Saleta fins a mitjan febrer, amb direcció de Santi Clavell.

Puiggalí, a més d'actor de doblatge i guionista, és autor d'unes quantes peces de teatre centrades principalment en temes socials. Ha estudiat teologia i s'ha especialitzat també en pastoral i assistència espiritual a malalts de centres hospitalaris. A més, es dona la circumstància que va escriure 'Al fons del calaix' durant una època de la seva vida en què va ser monjo al monestir de Montserrat.

Rosari d'infortunis

L'any 2013 l'obra es va muntar professionalment a La Seca-Espai Brossa de Barcelona, dirigida per Rafael Duran. És una peça gairebé monologada en què a la Júlia, la seva protagonista, se li apilonen

records negatius del passat. Tants, que constitueixen un fabulós rosari d'infortunis: amistats perdudes, infidelitats, crisis amoroses, drogues, embaràs, maternitat frustrada, dubtes existencials, rèmores transcendents i, per acabar-ho d'adobar, un accident categòricament conclouent. Tot això sense comptar unes quantes digressions afegides. Un cúmul d'evocacions que ella és incapaç de superar, que l'enfonsa en una culpabilitat moral i que li provoca falses percepcions de la seva quotidianitat. Amb aquest biaix delirant apareix en el relat una segona veu, la de l'Ivan, la seva parella desapareguda, que ve a ser un element més de l'affligit soliloqui de la Júlia. En suma, l'enunciat retòric d'un pathos inacabat, que és pretèrit però que empenyora amb insistència el present.

Exercici de contenció

Santi Clavell, artista polifacètic i actor habitual del Centre Catòlic, ja havia dut a terme algunes direccions d'escena, però 'Al fons del calaix' és la primera que fa a la casa. Amb mèrit. Perquè ha aconseguit



És la primera direcció que Santi Clavell du a terme a la casa i ho fa amb mèrit

un exercici prou ponderat, tenint en compte la teatralitat limitada del text de partida. Per al paper de Júlia ha recuperat l'actriu Pilar Ros, que el fa amb convicció ben denotada, i ha comptat també amb Martí Cano com a Ivan, un eficaç contrapunt. Segurament la clau de l'encert del muntatge radica en haver optat decididament per la contenció: espai petit, ingredients escenogràfics austers, moderació interpretativa i retalls en el guió per defugir algunes derives melodramàtiques o moralitzants de l'obra original. Ben mirat, una bona mostra de perspicàcia. | C.S.

El Circ Històric de Rosa Raluy debuta al Parc Central de Mataró reversionant 'Vekante'



L'espectacle es podrà veure fins al 8 de març.

Cedida

La mítica companyia arrenca una nova etapa després de la mort del seu fundador, Carlos Raluy

Després de la mort del seu fundador, Carlos Raluy, la reconeguda companyia de circ continua endavant de la mà de la seva filla Rosa. Ella pren les regnes del projecte, acompanyada de la seva mare Melita Chy, de la família i de l'equip artístic i humà habitual.

De fet, ara sota el nom de Circ Històric de Rosa Raluy, la companyia ja ha aterrat al Parc Central de Mataró amb un objectiu: presentar una nova versió de l'espectacle 'Vekante', una proposta on el circ tradicional conflueix amb els nous llenguatges del gènere.

Les funcions es duren a terme en horari de migdia (només els diumenges) i tarda fins al 8 de març. | Red.



La filla de Raluy ha pres les regnes de la companyia

Quin paper van jugar les dones combatents a la Guerra Civil Espanyola?



L'entrada a la conferència és lliure.

Cedida

El dijous 5 de març i en el marc de l'exposició 'Més enllà de les trinxeres (1936-1939)', el Museu de Mataró organitza una conferència per parlar sobre la dona al front

En el marc de l'exposició 'Més enllà de les trinxeres (1936-1939). Fotografies d'Alec Wainman' i per commemorar el Dia Internacional de la Dona, el Museu de Mataró ha convidat el Dr. Gonzalo Berger, especialista en les milícies antifeixistes, per parlar de la participació de la dona en

la Guerra Civil Espanyola. La conferència tindrà lloc el dijous 5 de març a partir de les 19.30 h a Can Marfà.

Una realitat desconeguda

Si bé és cert que les dones de la zona republicana han despertat més interès que les de la zona sollevada, el nombre

d'estudis continua sent reduït. Sovint s'hi fa referència amb el terme genèric de milicianes, però mai amb prou concreció per abordar la seva participació en els fronts de combat des d'un posicionament realitzat a partir d'un estudi sistemàtic de les fonts. | Red.

JOVE PROMESA DEL RAP

Concert: Morad

Dissabte 29 febrer / 20.00 h
Sala Clap (c. Serra i Moret, 6.
Mataró) / Ant.: 12 €. Taq.: 15 €.

Amb només vint anys, Morad ha aconseguit fer-se un lloc en l'escena del rap actual. De fet, és considerat una figura emergent d'aquest gènere musical, un ascens que ell mateix ha definit diverses vegades amb l'adjectiu "inesperat". Després de vendre totes les entrades de la seva gira pel territori espanyol i de col·laborar amb artistes com Della Fuente, aquest jove del barri La Florida de l'Hospitalet de Llobregat actuarà dissabte a la Sala Clap de Mataró.



MÚSICA

Concert solidari amb Xile

Dissabte 7 març / 20 h
Teatre Col·legi Maristes Valldemia
(La Riera, 122. Mataró) / Taquilla
inversa solidària.

Primavera per la Pau i Jardines
Humanos Colectivo Musical inter-
pretaran l'obra "Canto para una
Semilla (Elegía)".

TEATRE I DANSA

La Resplendor

Dies 28, 29 febrer i 1 març / Dv. 21
h, Ds. 20:30 h, Dg. 18:30 h
Espai Cultural Can Bisa (c.
Montserrat, 8. Vilassar de Mar) / 8 €.

Representació teatral a càrrec de
la companyia La Tropa Teatre.

Jauría

Dissabte 29 febrer / 20.30 h
Teatre Monumental (La Riera, 169.
Mataró) / Platea: 28 €. Amf.: 26 €.
De Jordi Casanovas. Direcció:
Miguel del Arco. Una ficció docu-
mental a partir d'un material molt
real: el judici de la Manada.

Como un mapa

Diumenge 1 març / 18 h
Teatre Monumental (La Riera, 169.
Mataró) / Preu: 4 €.
Espectacle de flamenc per com-
memorar el Dia d'Andalusia, amb
dansa i videoprojeccions, i amb
més de 170 ballarins i ballarines.

La mama passota

Dijous 5 març / 19 h
Biblioteca Antoni Comas (c. Prat
de la Riba, 110. Mataró)
Lectura dramatitzada, del text
de Dario Fo i Franca Rame.
Interpretació i direcció Àngela
Valls i Viñallonga.

7è Certamen Carnavalesc Ciutat de Mataró

Dissabte 7 març / 17 h
Teatre Monumental (La Riera, 169.
Mataró) / Preu: 10 €.
Cita flamenca, amb el certamen
de referència a Catalunya, en el
qual les agrupacions carnavales-
ques mostren el seu repertori en
dues modalitats d'interpretació,
la comparsa i la xirigota.

Dixie Rue del Percebe

La música surt al carrer, amb la cercavila de presentació del 7è Festival A la vora del Jazz.

Dissabte 29 febrer / 18 h

Des de l'Ajuntament (Mataró)



Pel davant i pel darrere

7, 8, 14, 15, 21, 22 i 29 de març,
4 i 5 d'abril / Ds. 21 h i Dg. 18 h
Sala Cabanyes (La Riera, 110.
Mataró) / Platea: 16 €. Amf.: 14 €.
Considerada una de les millors co-
mèdies de la història. De Michael
Rayn. Versió de Lluís Ferraz.
Direcció de Josep M. Rabassa.

INFANTIL I JUVENIL

Laboratori de lectura

Divendres 28 febrer / 18 h
Biblioteca Antoni Comas (c. Prat
de la Riba, 110. Mataró)
"Expedient Panxa Plena: el cas del
llop ferotge". Activitat per a famí-
lies amb infants a partir de 6 anys.

El conte de la rotllana - Especial Carnestoltes

Divendres 28 febrer / 17:30 h
Biblioteca Popular Fundació Iluro
(C. d'en Pujol, 19-25. Mataró)
Conte i taller de manualitats: "El
Punt", de Peter H. Reynolds.

Una casa de sorpreses

Diumenge 1 març / A les 11 h
Casa Coll i Regàs. Fundació Iluro
(C. d'Argentona, 55. Mataró)
Activitat d'exploració i experièn-
cies lúdiques per a famílies amb
infants de 2 a 5 anys.

Materialitz'art en família

Diumenge 1 març / A les 12 h
Casa Coll i Regàs. Fundació Iluro
(C. d'Argentona, 55. Mataró)
Activitat familiar per descobrir el

Modernisme i imaginar el futur
de Mataró a partir de la creació a
partir de la impressió en 3D.

Enchantée

Diumenge 1 març / 18 h
Teatre Principal (c. de l'Església,
45-47. Arenys de Mar)
Anticipada: 6 €. Taquilla: 7 €.
Espectacle de màgia familiar amb
la Maga Melani.

Puig i contes

Dimarts 3 març / 18 h
Biblioteca Pompeu Fabra (Pl.
Occitània, s/n. Mataró)
L'hora del conte a càrrec de les
alumnes del Grau Superior d'Educa-
ció Infantil de l'INS Puig i Cadafalch.

Art Time: Especial Carnestoltes

Dimecres 4 març / 17:30 h
Biblioteca Popular Fundació Iluro
(C. d'en Pujol, 19-25. Mataró)
"A la Prehistòria", de Christine
Naumann-Villemin, il·lustrat per
Mariannne Barcilon.

Dones que fan història

Dimecres 4 març / 18 h
Biblioteca Antoni Comas (c. Prat
de la Riba, 110. Mataró)
L'hora del conte especial Dia de les
Dones, a càrrec de Mosaics Llibres.

Buc de Contes

Dimecres 4 març / 19:30 h
Buc de Llibres (c. Sant Josep, 17.
Mataró)
Narració de "Història d'un forat"
i altres contes.

Dijous a la Biblio

Dijous 5 març / 17:30 h
Biblioteca Popular Fundació Iluro
(C. d'en Pujol, 19-25. Mataró)
Conte i taller manualitats: "Ada
magnífica, científica", d'Andrea
Beaty, il·lustrat per David Roberts.

XERRADES I LLIBRES

Recital homenatge a Federico García Lorca

Dissabte 29 febrer / 19.30 h
Dòria Llibres (c. Argentona, 24.
Mataró)
Recital poètic en homenatge a
García Lorca, amb Juanjo Cardenal
acompanyat a la guitarra d'Alfons
Viñas, direcció artística d'Elíza-
beth Vargass.

Papua Nova Guinea i la Polinèsia Francesa

Dimarts 3 març / 18 h
Col·legi Aparelladors i Arquitectes
Tècnics (Pl. Can Xammar, 2. Mataró)
/ Preu: 6 €.
Xerrada a càrrec d'Àngel Morillas,
historiador i coordinador del
Patrimoni de la UNESCO. Dins el
cicle de xerrades "Oceania. Milers
de petites i grans illes repartides
per l'oceà més gran del planeta".

Facciamo due chiacchiere

Dimarts 3 març / 19 h
Biblioteca Pompeu Fabra (pl.
Occitània, s/n. Mataró)
Tertúlia literària en italià, amb l'obra
"Con le peggiori intenzioni", d'Ales-
sandro Piperno.

Serra la vella

Cada diumenge, durant les 7 setmanes de Quaresma, petits i grans tallaran la pota de la Vella, al ritme de la tradicional tonada.

Diumenge 1 març / 13 h

Plaça de la Peixateria
(Mataró)



Un món de dades

Conferència a càrrec de Lluís Mora. El paper de l'estadística cada vegada és més important en el món digital en què vivim.

Dimarts 3 de març / 19 h

Ateneu Fundació Iluro (La Riera, 92. Mataró)

XERRADES I LLIBRES

Ca la Wenling

Dimarts 3 març / 19.30 h

Dòria Llibres (c. Argentona, 24. Mataró)

Presentació del llibre a càrrec del periodista Joan Safont i de l'autora, Gemma Ruiz.

Origen i evolució dels artròpodes

Dimarts 3 març / 19.30 a 21 h

Sala d'Actes de Can Palauet (c. d'en Palau, 32. Mataró)

Conferència a càrrec de Jesús Lozano (IBE).

No vull fer tard

Dimarts 3 març / 19.30 h

Buc de Llibres (c. de Sant Josep, 17. Mataró)

Presentació de la tercera novel·la de Maria Assumpta Redondo, amb intervenció de l'autora.

Vens a la tertúlia?

Dimecres 4 març / 19 h

Biblioteca Pompeu Fabra (pl. Occitània, s/n. Mataró)

Tertúlia literària al voltant de l'obra "Vista amb un gra de sorra", de Wislawa Szymborska.

Llegir per parlar

Dimecres 4 març / 19 h

Biblioteca Antoni Comas (c. Prat de la Riba, 110. Mataró)

Tertúlia literària al voltant de l'obra "El informe Brodeck", de Philippe Claudel.

La dona treballadora al Forn del Vidre

Dimecres 4 març / 18.30 h

Arxiu Comarcal del Maresme (C. d'en Palau, 32. Mataró)

Taula rodona amb treballadores que ens parlaran del treball femení en el marc de la celebració del centenari del Forn del Vidre.

La psicografia

Dijous 5 març / 19.30 h

Dòria Llibres (c. Argentona, 24. Mataró)

Presentació del llibre a càrrec de Pere Anglas i de l'autor del llibre, Josep Penya.

VARIS

Qüestió de temps

Divendres 28 febrer / 13 h

Plaça Santa Anna (Mataró)

Inauguració de la mostra interactiva que permet viure de forma immersiva l'experiència i els impactes del canvi climàtic. Està integrada per dues experiències: Iglú Escape Room (del 28 febrer a l'1 de març a la pl. Santa Anna) i el Joc dels cubs (del 2 al 14 de març a la Biblioteca Pompeu Fabra).

VOC. Mostra d'audiovisual en català

Dissabte 29 febrer / 18 a 21.30 h

Foment Mataroní (c. Nou, 11. Mataró) / Taquilla inversa

Mostra dels projectes finalistes dels premis audiovisuals VOC, d'Òmnium Cultural. Es projectaran en

sessió contínua, es permetrà l'entrada i sortida de la sala durant la mostra.

Com tallar vidre per construir un dibuix amb tècniques de fusing

Dissabte 29 febrer / De 10 a 14 h i de 16 a 20 h

Plaça de l'Ajuntament (Mataró)

Taller de demostració a càrrec de David Gibernau i Bach. En el marc de la celebració del centenari del Forn del Vidre.

2n Plenari de Les Santes 2020

Dimarts 3 març / 20 h

Can Marfà Gènere de Punt. Museu de Mataró

Plenari obert a tothom, on es farà la presentació del/la fotògraf/a de la Festa Major, del cartell Les Santes 2020 i del seu autor/a i de la primera escaleta d'actes de Les Santes 2020.

RUTES I VISITES

Passejant per les botigues d'abans

Dissabte 29 febrer / 11 h

Des de l'Ajuntament de Mataró

Visita guiada a càrrec de Pilar González Agàpito.

El Modernisme a Mataró

Dissabte 29 febrer / 18 h

Ajuntament de Mataró (La Riera, 48. Mataró)

Ruta urbana pels edificis més significatius del Modernisme mataroní, en una síntesi històrica de l'època.

PROBABLEMENT, LA MILLOR COMÈDIA DEL MÓN!



DE MICHAEL PRATY - VERSIÓ DE LLUIS FERRAZ - DIRECTOR JOSEP M. RABASSA

FOTO: ANNA ROMEU | DISENY GRÀFIC: MARC MOLINA

temporada 19/20 | 7, 8, 14, 15, 21, 22 i 29 de març
4 i 5 d'abril
Dissabtes 21h · Diumenges 18h

venda d'entrades i més informació:
salacabanyes.cat o el tel. 618 77 30 13 (div. de 18 a 21h)

@salacabanyes



Àrea d'organització:



Àrea d'organització:



Àrea d'organització:



Àrea d'organització:



Ajuntament
de Mataró



ATENCIÓ CIUTADANA

010 Telèfon d'Atenció
Ciutadana

Des de fora de Mataró

807 117 010

De dl. a dv. de 8 a 19 h

Tel. Civisme 900 859 009

Centraleta 93 758 21 00

Oficines d'atenció ciutadana

De 9 a 19 h de dl. a dj.

Dv. de 9 a 14 h:

➤ **La Riera** La Riera, 48

De 9 a 15 h de dl. a dj.

Dv. de 9 a 14 h:

➤ **Rocafronda** C. de Josep Punsola, 47

➤ **Cerdanyola** Pg. de Ramon
Berenguer III, 82

➤ **Molins** C. de Nicolau
Guanyabens, 23-25

➤ **Pla d'en Boet** C. de Juan
Sebastián Elcano, 6

➤ **Cirera** C. de Cadis, 1

CENTRE PER A LA IGUALTAT I RECURSOS PER A LES DONES

(CIRD) C. de Cosme Churruga, 88

/ Tel. 93 702 28 12

EMERGÈNCIES 112

Ajuntament de Mataró

@matarocat

www.mataro.cat

ALCALDE ALS BARRIS

Una setmana al mes l'alcalde
es trasllada a un barri:

www.mataro.cat/alcalde

Per demanar cita: **Telèfon
d'Atenció Ciutadana 010**

OFICINA DEL DEFENSOR

DEL CIUTADÀ C. de Cuba, 47

/ Tel. 93 758 24 99

Introyectos

Xavier Rosales Ico explora l'art de l'intervencionisme a través de la supressió i adhesió d'elements en una fotografia.

La Destileria. Espai Cultural (Camí Ral, 284. Mataró)

Inauguració: dissabte 29 febrer, a les 12 h.

Fins a l'1 d'abril.



Exposicions

Gravats Tàrlatana 17

Museu del Càntir (c. Església, 9. Argentona) / Fins al 13 d'abril. Inauguració: divendres 28 de febrer a les 19 h.

Exposició col·lectiva de gravats.

Genealogies. Reescriure passats, inventar futurs

Museu Enric Monjo (Camí Ral, 30. Vilassar de Mar) / Inauguració: diumenge 1 de març a les 12 h. Exposició de l'alumnat i el professorat de la Facultat de Belles Arts (UB).

Dones de ciència

Biblioteca Pública Pompeu Fabra (Pl. Occitània. Mataró) / Del 2 al 17 de març. Fer visibles les aportacions que les dones han fet a l'àmbit de la ciència.

Exposició fotogràfica col·lectiva

Les Esmandies. Casal de Barri (Rda. O'Donnell, 94. Mataró) / Del 3 al 27 de març. Inauguració: Divendres 6 de març a les 19 h. Obres del Grup Fotogràfic Sant Vicenç de Montalt.

Un viatge en gravats a través dels edificis fins a la cuina

Col·legi Aparelladors i Arquitectes Tècnics (Pl. Can Xammar, 2. Mataró) / Fins al 29 de març. Inauguració: divendres 6 de març a les 19:30 h. Gravats de fusta i linòleum, de l'artista Caroline Bilson.

Rocafonda, colors i valors

Centre Cívic de Rocafonda - Can Noé (c. Santiago Rusiñol, 23. Mataró) / Inauguració: divendres 6 de març a les 19 h. Fotografies de Lluís Rugama.

Dues impressions

Col·legi Aparelladors i Arquitectes Tècnics (Pl. Can Xammar, 2. Mataró) / Fins a l'1 de març. Obres d'Isabel Boncompte Vilarrasa i Luisa M. Segura Requena.

Voluntats anticipades

CAP La Ronda Cerdanya (c. Vallès, 37. Mataró) / Fins al 6 de març. Exposició itinerant organitzada per l'Institut Català de la Salut.

Col·lecció Bassat 1990-1999 (I)

Nau Gaudí (C. Cooperativa, 47. Mataró). Fins al 27 de setembre. Obres de diversos artistes.

Nombr3s de bona família: la

seva utilitat en la vida quotidiana Ateneu Fundació Iluro (La Riera, 92. Mataró) / Fins al 12 de juliol. Recorregut per la història dels nombres.

Riu i Res. Nefer

Ca l'Arenas (C. Argentona, 64. Mataró). Fins al 19 d'abril. Artista mataronina Nefer Rovira.

Més enllà de les trinxeres (1936-1939)

Can Marfà Museu Gènere de Punt (Mataró) / Fins al 8 de març. Fotografies d'Alec Wainman.

Fonts del Montseny

Can Boet (C. Francesc Layret, 75. Mataró) / Fins al 22 de març. Projecte del fotògraf bredenc Adrià Corella, juntament amb l'estudiós del Montseny Òscar Farrerons.

Centenari del Forn del Vidre, una cooperativa singular. La producció vidriera al Maresme

Can Palauet (c. d'en Palau, 32. Mataró) / Fins al 22 de març. De l'Arxiu Comarcal del Maresme.

Fons de Mar

Espai Capgròs (c. Sant Benet, 16. Mataró) / Fins a l'1 d'abril. De l'artista Albert Geronés.

25 impulsos

Museu Arxiu Can Caralt (Sant Andreu de Llavaneres) / Fins al 15 de març. Escultures de l'artista maresmenc Ramon Masramon.

Picasso per Duncan. La mirada còmplice

Fundació Palau (c. Riera, 54. Caldes d'Estrac) / Fins al 31 de maig. Exposició produïda pel Museu Picasso de Barcelona.

Programes de cinema de Vilassar de Mar, 1937-1958

Espai Cultural Can Bisa (c. Montserrat, 8. Vilassar de Mar) / Fins al 8 de març. Del fons Maria Nonell Picola de l'Arxiu Municipal Damià Bas i Macià.



Identificació de fotografies a l'Arxiu

El primer dilluns laborable de cada mes, taller d'identificació per a documentar imatges antigues de Mataró.

Dilluns 2 de març / De 10 a 12 h

Sala d'Actes de Can Palauet (C. d'en Palau, 32 Mataró)

Gent Gran

CASALS

Com millorar la salut bucodental

Dilluns, 2 març / 17 h

Casal Municipal de la Gent Gran Oriol Batista (c. del Pla de Bages, 49. Mataró)

Xerrada a càrrec de Mònica Pellejero, odontòloga de l'EAP de Mataró Centre.

El document de voluntats anticipades (testament vital): un regal per a tothom

Dimarts, 3 de març / 17 h

Casal de la Gent Gran de Mataró (Av. de la Gatassa, 25. Mataró)

Xerrada a càrrec d'Isabel Alonso, presidenta de l'Associació Dret a Morir Dignament - Cat. Cicle d'Activitats Formatives per a Gent Gran.

Les àvies i avis esclaus

Dimecres 4 de març / 16 h

Casal Municipal de la Gent Gran de Cirera (Rda. de Frederic Mistral, 8. Mataró)

Xerrada a càrrec d'Helena Ferrer, psicòloga. Cicle d'Activitats Formatives per a Gent Gran.

'DONES: Un passeig per la vida i obra de Teresa Pàmies'

Dimecres 4 març / 18 h

Foment Mataroní (c. Nou, 11. Mataró)

Conferència a càrrec de Montserrat Barderi i Palau (Escriptora, periodista i filòsofa. Comissària de l'Any Teresa Pàmies). Aules Sènior de Mataró d'Extensió Universitària.

Associació de Gent Gran La

Gatassa. Av. de la Gatassa, 25. Mataró. Telf: 93.757.87.30.

• **Actuacions:** Dimarts 10 de març a les 17 h, actuació musical del Casal Sant Andreu de Barcelona. Dimarts 31 de març a les 17 h, actuació musical "Matinades de Cirera"

del casal de Cirera. • **Excursions:** Dijous 19 de març, visita a la Vall de Camprodon (inclou viatge en trenet) esmorzar a la Gleva dinar a Camprodon (50 €). • **Ball** dimecres 16.30 h a la Sala del Bar. • **Activitats i tallers:** Pintura a l'oli. Puntetes coixí. Coral. Informàtica. Artesania. Grup Musical.

Casal Cívic i Ass. G. G. Jaume Terradas. C. Argentona, 59. Mataró. Telf: 93.757.99.52.

• **Petanca:** melé cada diumenge. • **Juguem tots:** Cada dimecres. • **Servei de cafeteria i restaurant:** menú diari (5,70 €). • **Activitats físiques** • **Activitats manuals i artístiques** • **Activitats escèniques i manuals.** • **Formació i creixement personal.** • **Activitats culturals i de Lleure.** • **Noves Tecnologies.**

UDP. Casal de Gent Gran Les Santes. C. Floridablanca, 118. Mataró. Telf: 93.790.36.72.

• **Sopar-Ball,** penúltim dissabte de mes. • **Activitats:** taitxí (dl-dc. 10-11 h). Patchwork, ganxet i mitja (dl 16-18 h). Relaxació (dt. i dv. tarda). Mandales (dt. 16-19

h). Informàtica (dt. i dv. matí). Taller de memòria (dc. 10-11.30 h). Ball en línia (dc. tarda). Anglès (dj. 10.30 h). Playback (dj. 10h). El Quinze (dj. 16.30h). **Nova activitat:** Pintura sobre roba. • **Melé de petanca** (dl. 9.15-12.30 h). • **Jocs** (cada tarda): Petanca, rummicub, cartes i dòmino.

Casal de la Gent Gran del Parc de Mataró. C. Corregiment, 28. Mataró. Telf: 93.757.13.17.

• **Balls:** Ball, cada diumenge i festius a les 17 h. Sopar ball, segon dissabte del mes. • **Cursos i activitats:** anglès, català, conversa en anglès, club de lectura, taller de memòria, informàtica, taller de fotografia, puntetes de coixí, patchwork, pintura i dibuix, pintura sobre roba, art floral, manualitats, punt de creu, tai-txí, qijong, seitaï, gimnàstica rítmica, balls de saló, balls en línia, sevillanes, castanyoles, country, claqué, caminades i caminades suaus. Coral.

Casal de Gent Gran de l'Havana. Camí Ral, 163. Mataró. Telf: 93.169.67.47

Activitats: Gimnàstica (dt i dj), taitxí (dl i dc), gimnàstica passiva (dl i dc), petanca (dl, dc i dv), memòria (dl), pintura i dibuix (dl i dc), ball en línia (dl), català (dt), informàtica (dc), rummikub (dc), country (dc), pintura sobre roba (dj), noves tecnologies (dv), ping-pong (dv), teatre (dv).



Cedida

tot Empenta

www.totmataro.cat/empenta

Tot a punt per a la sisena edició de l'Install Party

La iniciativa organitzada pel Tecnocampus pretén acostar la tecnologia als més joves

Tecnologia: Redacció

El Tecnocampus acollirà una nova edició de l'Install Party, un espai on compartir coneixement i posar en comú treballs i projectes tecnològics d'estudiants, centres educatius i empreses. Durant el matí (de 10.30 a 12 h), els alumnes de diferents escoles del Maresme mostraran els seus treballs i experiències dutes a terme als seus centres en la fira

tecnològica.

A la tarda (entre les 16.30 i les 20 h) serà el torn dels alumnes pre-universitaris (treballs de recerca de batxillerat, treballs tècnics de CFGM o CFGS i projectes de 4t d'ESO), que exposaran els seus treballs STEAM (acrònim anglès que significa ciència, tecnologia, enginyeria i matemàtiques). Un jurat format per professors de la universitat valorarà els projectes



Més informació i inscripcions als tallers:
www.xnergic.org

i atorgarà premis als treballs guanyadors del concurs.

També durant la tarda hi haurà tallers gratuïts (amb inscripció prèvia) sobre programació de drons i videojocs, efectes especials, tèxtil intel·ligent o Instantdocs (audiovisual) i taules rodones sobre temes com prototipatge ràpid i fabricació digital, disseny de jocs i gamificació, videojocs a l'aula o cultura digital. A més, hi haurà una zona de Marketplace amb demostració de drons i una exposició on empreses d'àmbits com la impressió 3D, els videojocs o la robòtica presentaran els últims productes o serveis que estan marcant tendència en el sector. | Red.

Durant la jornada hi haurà demostracions i tallers gratuïts



El Tecnocampus impulsa un projecte d'indústria 4.0



Instal·lacions del Tecnocampus.

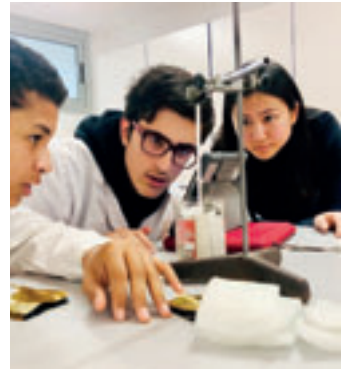
© D. Ferrer

El projecte vol dotar els estudiants de competències que facin avançar la implementació de la indústria intel·ligent

■ L'Escola Superior Politècnica del Tecnocampus ha engegat un projecte per desenvolupar i aplicar la indústria 4.0, amb el suport d'empreses i entitats del sector. L'objectiu és oferir als estudiants de graus com Enginyeria Mecànica, Enginyeria Electrònica Industrial i Automàtica, i Organització

Industrial els coneixements bàsics per afrontar els reptes de la transformació digital de la nostra indústria i avançar cap a la fàbrica intel·ligent. La col·laboració de les empreses ajudarà a definir els continguts de les assignatures i les metodologies de treball durant el curs. | Red.

El Massachusetts Institute of Technology arriba a Mataró



Lydia Yu a l'Escola GEM.

© Cedia

Una alumna de la prestigiosa universitat ofereix classes a l'Escola GEM

■ En el marc del programa MISTI Global Teaching Lab, deu estudiants d'enginyeria de l'Institut Tecnològic de Massachusetts (Estats Units) han ofert classes de ciència i tecnologia a alumnes d'ESO i batxillerat a diferents centres arreu del país.

A Mataró, en concret, l'alumna Lydia Yu va oferir classes durant el mes de gener a l'Escola GEM, en anglès i fent servir la metodologia de la prestigiosa MIT. Aquesta iniciativa "permet fer créixer l'interès de l'alumnat en camps com la ciència i la tecnologia des d'un punt de vista diferent del que estan acostumats", apunten des del centre. | Red.

La Gestoria Luis està d'aniversari



Imatge del 75è aniversari.

© Cedia

Una exposició recorda els 75 anys d'història del negoci

■ El 2019 va fer 75 anys que Antonio Luis Moreno va plantar la llavor de la Gestoria Luis, un projecte familiar que amb els anys va passar al seu fill, Antonio Luis Reverter, i que ara gestiona la tercera generació, amb en Pep, en Toni i la Teia. Per celebrar aquesta fita, la gestoria va organitzar dijous una exposició a l'Ateneu de

la Fundació Iluro per recordar tots aquests anys. Documents, fotografies i altres elements des de la data de creació de la gestoria van recordar la figura del fundador, i també del seu fill, que va ser l'ànima de la Gestoria durant els últims 40 anys.

En l'acte també hi va actuar el grup mataroní Coral La Nota. | Red.



ECONÒMICS



COMPRA-VENTA

COMPRAMOS libros, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679.736.491
COMPRAMOS ANTIGUEDADES juguete antiguo, muñecas, madelman, scalextric, lego, tente, playmobil. Consolas, videojuegos, tebeos, comics, relojes, bolígrafos, plumas, puros, licores, objetos religiosos y militares y mucho más. Valoración justa. Pago inmediato. 627.937.101 Silvia

COMPRA-VENTA IMMOBILIÀRIA

INVERSOR COMPRA PISOS: mitades indivisas, pisos ocupados, herencias. Pago al contado 617.259.278 (whatsapp y llamadas)

TRASPASSOS-LLOGUERS

MALGRAT, ALQUILO HABITACIÓN doble con pensión completa. Tlf. 609.361.512

LLOGO HABITACIÓ EIXAMPLE. 93.798.75.69

MALGRAT, ALQUILO HABITACIÓN doble con pensión completa. Tlf. 609.361.512

MALGRAT LLOGO HABITACIÓ a jubilat/da amb pensió completa. 609.361.512

TREBALL

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA, ayudante cocina. 602.333.552

CUIDO PERSONAS MAYORES. Limpieza. 602.813.736

BUSCO TRABAJO. CUIDADO de mayores o limpieza. 612.230.556

CUIDO PERSONAS MAYORES. 641.646.327 Fabio

CUIDO PERSONAS MAYORES. Referencias. 642.040.659 Lina

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza, carguro. 632.753.264

COMAJUAN
EXPERTS IMMOBILIARIS

**LÍDERS EN COMPRA-VENTA
I LLOGUER DE NAUS
I LOCALS INDUSTRIALS**

Av. J. Recoder, 62. 1ª 4ª
08302 Mataró, Barcelona
Tel. 93 798 00 50
comajuan@comajuan.com

AGENCIA BUSCA FAMILIAS
en MATARÓ, ARGENTONA, ARENYS y CANET
PARA

**ESTUDIANTES
FRANCESES**

- ESTANCIA PAGADA -
Estudiantes entre 13 y 16 años
Vienen con sus profesores
Están fuera todo el día
Desayuno, pic-nic y cena
Información: 93 799 34 89 - 617 113 904

Limpiezas Lina

- Comunitats de veïns
- Pàrquings
- Oficines
- Abrillantats de terres

C/ Irlanda 24, loc.1, Mataró
www.limpiezas-lina.com
Tel. 930 252 016

havaneres
cançó marinera

mestre d'aixa

www.mestredaixa.com 605.68.62.69

**felicita en el tot
a qui més estimes**

T 93 796 16 42

TREBALL

BUSCO FEINA NETEJA. 652.097.975
NOIA PER COMPANYIA a gent gran, passejar, encàrrecs, etc. 651.802.259
CUIDO PERSONAS MAYORES, ayudante cocina. 647.913.354
BUSCO TRABAJO POR horas. Cuidado ancianos, niños. Experiencia. 631.831.886

PROFESSIONALS

SE HACEN OJALES y se ponen botones. Tel. 93.790.82.32

TOT BODA. Música per a cerimònies. Concerts lírica. Classes de ball per a nuvis. Animacions. 686.120.178

GRUP D'HAVANERES Mestre d'Aixa. Havaneres, cançó marinera. Festes majors, festes de carrer, festes privades, casaments, aniversaris, etc. Informació sense compromís 605.686.269 (www.mestredaixa.com). havaneres@mestredaixa.com

REFORMES DE LA LLAR AL MILLOR PREU. Cuines, banys, terres, etc. Un bon equip de professionals al millor preu. 677.592.739

REFORMAS, OBRAS, reparaciones, albañilería, electricidad, fontanería, gas, pintura. Económico 670.232.977

PERE I ÀNGEL. Serveis de neteja. Desembussos, fosses sèptiques, neteges tècniques, de basses de piscines, sanejaments, omplim piscines, dipòsits de reg, manteniments, autoritzats per al transport de residus (ADR), inspecció clavegueram. 93.750.20.71 /93.750.63.77

REFORMAS Y CONSTRUCCIÓN. Presupuestos sin compromiso. www.zoly.es. 606.919.761

PASEADORA DE PERROS. 8€/hora. 622.925.523

MUDANZAS, MONTAJE, desmontaje de muebles. 20€/hora. 698.645.233 /610.627.821 WhatsApp

Oficines **EL TOT MATARÓ:**

Carrer d'en Xammar, 11
INFORMA'T:

T 93 796 16 42

info@totmataro.cat

CENTRE: Publicitat Fermalí Maresme:
Muralla Sant Llorenç, 2

PLA D'EN BOET: Papeteria Balada:
Rda. President Macià, 65

MOLINS: Llibreria NINOTS:
Ps. Carles Padrós, 91

CERDANYOLA: Estanco Indiano:
Carrer Roselló, 4

VIA EUROPA: Llibreria papeteria
Mediterrani: Carrer Alemanya, 2



SERVEI DE NETEJA PERE I ANGEL S.L.

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Neteges tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71
937 50 63 77

Urgències les 24 hores (Preu fixat)

SE PRECISA: DEPENDIENTE/A
PARA TIENDA ELECTRODOMÉSTICOS.
VIERNES Y SÁBADOS.
Interesados/as enviar C.V. a:
servitronic.sat@gmail.com

PHOENIX TEEFACTORY

Buscamos:

- Estampador textil con experiencia en pulpo
- Aprendiz estampación
- Auxiliar diseñador para taller

Empresa textil, situada en el Cros. Buenas condiciones. Horario de 7 a 15h.
Interesados enviar CV y foto a:
angel@teefactory.com

¡Trabaje desde Casa!

- ✓ Sin jefes
- ✓ Sin horarios
- ✓ Sin desplazamiento a los hijos
- ✓ Excelente compensación
- ✓ Sistema comprobado
- ✓ Desde tu hogar u oficina
- ✓ Sin pagar comisiones

¡Comienza hoy mismo!

¿Te Interesa?
T. 695 57 78 38
www.haztevip.es

CAMPING BARCELONA, BUSCA:
CONDUCTOR/A D'AUTOBÚS

AMB EXPERIÈNCIA MÍNIMA DE 2 ANYS I PREFERIBLEMENT QUE PARLI ANGLÈS.
MOLT BONES CONDICIONS.
Interessats envieu curriculum, a:
jaume@campingbarcelona.com

PROFESSIONALS

PINTOR PINTURA EN general y decoración. Económico 635.106.282

PINTOR. PRESUPUESTOS ajustados. 607.480.942

PINTOR Experiencia y Seriedad.

Conozca nuestros trabajos en www.pinturasdanco.wix.com/danco Tel. 672.802.951

BOLETINES, LAMPISTERÍA, REPARACIONES, reformas. 629.232.530

HSB, REFORMES en general, cons-
trucció civil, lampisteria, fusteria,
pintura, projectes, permisos d'obra,
cèdules d'habitabilitat, decoració
d'interiors, manteniment comunitats.
Qualitat i compliment és el nostre
lema. Pressupost sense compromís.
690.922.551

PINTOR ECONÓMICO, EXPERIENCIA,
responsabilidad, limpieza. Excelentes
acabados. 629.988.598

MUDANZAS ECONÓMICAS.
692.021.141

VARIS

CLUB SOL - SEGLE XXI. Trobades,
tertúlies i sopars ball. Dissabtes
21:30h. Ronda República, 3. Mataró.
Reserves: 688.290.791

LA TEVA PARELLA perfecte en
30 dies. Ag. Matrimonial Sol.
688.290.791



/ECONOMICS
www.totmataro.cat/economics

TIENDA DE 'DELICATESSEN Y GOURMET' SE TRASPASA POR JUBILACIÓN EN EL CENTRO DE MATARÓ

- Negocio consolidado con 12 años de antigüedad.
- Clientela fija.
- Caja demostrable desde el 1er mes y beneficios.
- Stock valorado y demostrable.

Info: 659 49 52 12

ZONA M^a AUXILIADORA OBRA NUEVA - 2 ÚLTIMOS PISOS



Pisos 2 y 3 dormitorios.
Con acabados de 1ª calidad,
totalmente exteriores.
A.A. con bomba de calor.

PREGUNTE Y LE INFORMAREMOS

T. 607 966 423

desde
145.000€

CONTACTES

MARCELA 43 años, tetona, fiestera, completa, besucona, todo terreno!!!
642.226.145

MADURITA MASAJES ERÓTICOS.
Mataró. 650.394.216

16 CHICAS SIEMPRE disponibles las 24 horas 675.290.046 /93.741.63.41
SE PRECISA ENCARGADA y limpieza para casa de relax, sueldo y SS. Llamar de L a V de 9 a 14h al 625.511.066

MASAJE CHINO. 1HORA/30€. Ronda Cervantes. También a domicilio. 688.019.809

MATARÓ. LAS AMAZONAS! Disfruta con nosotras! 24h 689.843.590. Piso privado.

ANDREA 100 PECHO natural. 661.168.063

RAQUEL. RUBIAZA DE curvas exóticas. Garganta profunda. Griego. Dulce. 671.282.815

KENIA LATINA.TRAVESTI. Novedad. Pollona, cachonda, activa, pasiva. Complaciente. 643.927.831

LLUITEM
CONTRA
LA POBRESA

www.mansunides.org

Mans Unides
Comunitat de persones de Mataró

932 40 07 07

t'hi apuntes?

tot concursos

GUANYA

70€

Amb el CONCURS de la
PARAULA INVERTIDA i el
concurs del
BANNER INVERTIT

PARAULA INVERTIDA: 35€*

Busca entre els anuncis de la revista la **paraula invertida** i envia la resposta en una carta o postal, o a través de la **nostra web**.

BANNER INVERTIT: 35€*

Navega per la web **totmataro.cat** fins trobar el **banner invertit**, fes clic sobre ell i copia l'adreça web i aquesta serà la resposta.

Per optar a la suma dels dos premis s'ha d'enviar la resposta amb la **PARAULA INVERTIDA** i l'**ADREÇA WEB DEL BANNER INVERTIT** per:

1- Carta/postal a l'adreça: C/ d'en Xammar, 11, 08301, Mataró.

2- Omplir formulari de participació a: **totmataro.cat/concurs**.

Si només s'ha encertat un dels dos concursos, s'optarà només a la meitat del premi. Més info a: **www.totmataro.cat/participa/concursos**

GUANYADOR CONCURS PARAULA I BANNER INVERTIT:

Carles Casòliva Rodon

Paraula invertida (1905):

PVC

Adreça web del banner invertit:

www.restaurantaspalmeras.com

* NO UTILITZAR aquesta butlleta per participar al concurs. Les revistes són per a tothom. Gràcies.

* El premi caduca als 30 dies

EL MEJOR PRECIO
LA MEJOR CALIDAD

GRESS

www.gress.es f t o

NATUCER
CERÁMICA NATURAL

PORCELÁNICO RECTIFICADO

Serie Park
In & Outdoor
antibacteriano
120x20cm

Peldaño
disponible en 120cm



Mod. Central Park

Mod. Hyde Park



Antes ~~25,00€/m²~~
14,85€/m² Ahora sólo

PORCELÁNICO Serie Everest Antideslizante 30x60cm

Peldaños y zócalos a
juego disponibles



Por sólo

13,15€/m²

Mod. Lluvia

Mod. Nieve

Mod. Piedra

PORCELÁNICO Serie Rioja Antideslizante 21x60cm



Por sólo

14,80€/m²

Mod. Haro

Mod. Laguardia



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2, ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind. Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h
y de 14:30 a 20:00h Sábado: 8:00h a 13:30h

Decoració amb sentit

Renova casa teva amb el *fengshui* i els mobles funcionals

■ El *fengshui*, filosofia xinesa basada en l'ocupació conscient i harmònica de l'espai, té com a finalitat influir positivament sobre les persones que l'ocupen. Aquesta pràctica mil·lenària també utilitza diferents figures perquè flueixin les energies i s'equilibri l'ambient. Te n'expliquem el significat.

D'altra banda, descobrim l'última aposta de sofàs de la mà del dissenyador turc Burak Koçak amb una proposta d'allò més funcional.



ALUSISTEM FUSTERIA D'ALUMINI

Finestres d'alumini i PVC.
Tancaments de terrassa.
Persianes.
Motors.
Tendals.
Mosquiteres.

Mampares.
Portes d'entrada.
Cortines exteriors.
Reixes.
Ballestes.
Sostres.
Divisió d'oficines.

PAGUI EN
12
MESOS
AMB EL
0%
D'INTERÈS



Exposició: C. València, 78-80, Mataró · T. 93 799 69 90 | info@alusistem.es

El significat de les figures

El *fengshui* té com a objectiu aconseguir l'equilibri intern i amb l'entorn. D'aquesta forma l'energia flueix més lliurement i t'orienta a l'hora de decidir les teves accions i aconseguir èxits.

■ Per decorar amb *fengshui* pots tenir en compte diverses qüestions. Les més conegudes són l'orientació de la casa i dels mobles o la combinació de colors que predomina a tota la llar. Tanmateix, l'ús de diverses figures també et pot ajudar a aconseguir espais en els quals l'harmonia sigui protagonista.



T'expliquem el significat d'algunes de les figures més populars:

La tortuga

És una de les quatre figures d'animals celestials. Representa la llarga vida, l'equilibri, l'estabilitat, la bona fortuna i la protecció.

El gripau

Té tres potes i representa la prosperitat. Si el col·loquem a la feina o a casa, es diu que atrau els diners i protegeix el que ja tenim. Fins i tot se'l representa amb una moneda a la boca o assegut sobre lingots d'or i monedes.

El drac

És una de les figures més importants i tradicionals del poble xinès. Aporta seguretat, bona fortuna,

protecció, èxit i divinitat, entre altres. Podem trobar-lo en molts colors i materials diferents, però els més populars són els verds i els daurats.

Les monedes

Són el símbol de la riquesa i han de lligar-se amb una cinta vermella. El costat yang (amb quatre caràcters xinesos) ha de mirar cap a dalt.

Els lingots d'or

Són un símbol dissenyat pels mestres per emetre prosperitat, abundància i riquesa.

El buda feliç o somrient

Aquest és el nom amb què se'l coneix a occident, però en realitat no representa un buda, sinó un monjo budista de l'època de la dinastia Liang (S. VI). Representa la felicitat, beneeix la família i s'emporta les preocupacions i les males energies.

El Kuan Yin

Representa la deessa de la misericòrdia o la compassió i protegeix els nens i les dones. Si el col·loquem a l'habitació, neutralitza les energies negatives, augmenta l'amor i evita les discussions. | AMIC / Red.

VIDRES ORGA S.L.

COL·LOCACIÓ I VENDA DE VIDRES
TANCAMENTS D'ALUMINI
MAMPARÉS DE BANY, etc.

Rda. Alfons X El Savi, 185 • Mataró
T. 937 962 183
www.vidresorga.com

GRUP B
PROFESSIONALS EN SERVEIS

LLUM · AIGUA · GAS
CALEFACCIÓ · AIRE C.

TEL. 93 576 87 76
CAMÍ RAL EL RAVALET 32 • MATARÓ



Ja és aquí el sofà que pot amb tot

Triar el millor sofà per a la teva sala d'estar no és cosa fàcil. Colors, textures i forma han de combinar amb la resta d'elements decoratius que hi ha a l'habitació. Ara, però, el dissenyador Burak Koçak ha inventat una possible solució als teus maldecaps.

■ Fins ara, un sofà no era suficient per equipar un menjador. A més a més del sofà, necessita altres elements com, per exemple, taules i prestatgeries. Tanmateix, els problemes semblen arribar a la seva fi amb una proposta que ve de la mà del dissenyador turc Burak Koçak. L'invent rep el nom de sofà Herb i aconsegueix conjugar la senzillesa estètica amb un ús molt dinàmic. Aquest sofà, juntament amb el típic seient de

tres places, disposa d'una prestatgeria de peu a l'esquerra i una taula auxiliar amb funció de jardineria a la dreta. D'aquesta manera, pots organitzar els teus llibres preferits i utilitzar l'espai per col·locar-hi tot tipus d'elements decoratius. Tanmateix, l'extensió de la dreta et servirà per col·locar-hi plantes d'interior i utilitzar la part inferior per guardar els comandaments de la televisió i algunes revistes.

Herb també s'adapta a les necessitats i demandes dels habitants de la casa, ja que incorpora una làmpada mòbil que sobresurt de la prestatgeria. Finalment, també pots fer servir un endoll que ve instal·lat en una cantonada per connectar el mòbil, l'ordinador o qualsevol altre aparell elèctric sense necessitat d'aixecar-te del sofà.

Nascut a Turquia i resident a Itàlia, Koçak també és conegut per haver dissenyat un radiador amb seient a la part inferior. Queda clar que l'autor del sofà Herb aposta pels mobles funcionals, objectes cada vegada més demanats pels consumidors, que volen gaudir de la comoditat a casa seva. | AMIC / Tot Sant Cugat

PAVIDNET
EMPRESA DE NETEJA

- Comunitats
- Abrillantats
- Pàrquings
- Rebaixats
- Oficines
- Neteja de vidres

T. 93 757 76 83
C/Pere III El Cerimoniós, 45 · Mataró

ALUDENAS

FUSTERIA D'ALUMINI I PVC

TOT TIPUS DE TREBALLS EN ALUMINI

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

C/La Boixa, 5 - 08303 - Mataró
T. 93 798 32 47 · aludenasa@gmail.com

HSB
CONSTRUCCIONS I REFORMES

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

690 922 551

Av. Sant Andreu 192 - apt 10
Llavaneres

**DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI**

CUINA COMPLETA DES DE NOMÉS 5.990€



**BANY
COMPLET**

DES DE

3.499€

**REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE**

PER NOMÉS!

14.000€

ARMARIS | CERÀMICA DE TOT TIPUS | PARQUET | FUSTERIA D'ALUMINI
PLADUR | PINTURA | CALEFACCIÓ | AIRE CONDICIONAT | NEOLITH



La tercera edat

Es podrien estimar tres edats per classificar els éssers humans en funció del treball. 1a edat: aprenentatge; 2a edat: treball actiu, i 3a edat: jubilació. Sobre aquesta 3a edat, que arribarà a ser el 35% l'any 2050, caldria començar a parlar-ne, començant pel reconeixement de dos temes tabú, estimats com dues situacions negatives: el de la mort i l'envelliment. També sobre el seu possible paper històric i el seu important i fonamental impacte generacional.

La tercera edat es divideix en dos grups diferenciats. El primer és el dels jubilats vàlids, que opinen sobre els temes tabú, que quan arribin ja arribaran i sobre els quals més val no parlar. En l'altre grup hi ha els vells no vàlids: opinen segurament el mateix, però amb la diferència que el que havia d'arribar ja ho ha fet i es troben sense cap tipus de solució satisfactòria.

Sobre el tema de la mort, la física quàntica ens diu que tot l'univers està format per energia que no es destrueix sinó que es transforma, la qual cosa ens assegura la nostra immortalitat. Sobre l'envelliment, cal constatar la realitat negativa de vells aparcats en residències geriàtriques de tipus hotel, que en molts països de la UE estan legalment prohibides. També el fet del deficient funcionament de la llei de dependència, que cal denunciar.

Diuem que no hi ha més cec que el que no hi vol veure. La ceguesa de molts és més que palesa, quan no volen veure que tard o d'hora acabaran sent vells i no hauran fet res per tenir-ho en compte, intentant millorar aquesta negativa situació.

JOSEP ARACIL I XARRIÉ

President d'Eurosenior

joarxa@gmail.com



Farmàcies

24h (obertes dia i nit)

M.R. COLLEFORN Rda. O'Donnell, 13 937 579 293

Obertes tot l'any de 9 a 22h

A. ALFONSO - M.L. CÓS (festius no)
Av. d'Amèrica, 33 937 903 104
J.A. SORIANO Sebastián Elcano, 2-4 937 579 025
LA RIERA 10 La Riera, 10 937 901 058
Ma I. SIMON laborables: 9 a 21h. festius: 9 a 14h
Av. J. Recoder, 62 937 984 300
PARC CENTRAL Rda. Alfons X, 18 937 961 491
R. SUBIRATS Blay Parera, 35 937 96 1721
R. Ma DE LA PEÑA Rambla, 16 937 902 024
VISTA ALEGRE C. Almeria, 77 937 985 008

Obertes de dl. a ds. (h. continuat)

CORONA - SUBIRANA (9 a 20,30. Ds. 9 a 13,30)
Pg. R. Berenguer, 75 937 579 093
M.A. VIA Ctra. de Mata, 43 937 901 828
(dl a dv: 8,30 a 20,30. Ds. 8,30 a 14,30 h)
(dl a dv 9 a 21. Ds. 9 a 14 h) 937 411 666
MONTANER PICART Riera, 57 937 901 030
(dl a ds. de 8 a 21 h)
MR RUIZ-CARRILLO (dl-dv 9 a 21. Ds. 9 a 13,30)
Rda. Rocablanca, 1 937 985 969
P. ROCA c. Nou, 1 937 901 957
(dl a dv 8,30 a 20,30. Ds. 9 a 13,30 i 17 a 20,30)
S. LÓPEZ Rda. F. Mistral, 26-28 937 998 048
(dl a Dv 9 a 21h. Ds. 9 a 14 h)
YAZBECK Rda. Rocablanca, 65 936 767 683
(dl a Dv de 9 a 20,30 h. Ds. 9 a 14 h)

Obertes de 9 a 13,30h i de 16,30 a 20,30h. Ds 9 a 13,30h

A. RUIZ-CARRILLO c. Alarcón, 41. 937 901 517
(dl a Dv 9 a 14 i 16,30 a 20,30. Ds. 9 a 14 h).
A.L. VILARDELL
Av. Puig i Cadafalch, 256 937 982 550
C.I. DE LA PEÑA Via Europa, 92-B. 937 995 540
(dl a Dv de 9 a 14 i de 16,30 a 21. Ds. 9 a 14 h).
C. YÁÑEZ Camí Ral, 110 937 904 369
CUBA Rda. Alfons X el Savi, 143 937 905 418
E. BARREDA c. Alemany, 6 937 573 421
E. COLL Sant Josep, 30 937 904 340
(dl a Ds de 9 a 13,30 i de 16,30 a 20,30 h)
EL TORRENT c. Torrent, 7 937 987 004
(dl a Ds de 9 a 14 i de 16 a 21h)
J. PLANA Pl. de Cuba 937 985 550
H. BERTRAN c. Gatassa, 10 937 982 915
L.M. SERRANO (dl a Dv de 9 a 14 i de 16 a 20,30.
Ds alterns 9 a 13,30 h). Rda. O'Donnell, 102 937 980 343
M.A. MAJORAL Irlanda 17, cant. Boixa 937 984 947
M.C. SAÑES Creu Roja, 3 937 989 706
M. MASJUAN Rda. Dr. Ferran, 28 937 986 915
M. OLIVÉ Av. Gatassa, 71 937 984 955
P. FARRÉ c. Esteve Albert, 43 936 386 562
(dl a Dv 9 a 14 i 16,30 a 21. Ds. de 9 a 14 h)
ROMANCES Av. Tarradellas, 34 935 361 662
R. SPA Pl. Santa Maria, 3 937 901 043
SPÀ SERRA Sant Valentí, 43 937 416 262
SUBIRANA Rosselló, 43 937 577 054
T. COLL Sant Cristòfor, 1 937 960 908



Apunts psicològics

2.03.2020: Pius XII

1. Calumnia, calumnia que alguna cosa queda.
2. No la fantasia, sinó els documents.
3. Si hi ha documents, tornar-los a llegir.
4. Mitges veritats són mentides.
5. La tonalitat de veu tergiversa el sentit de la frase. I si és per escrit? Cal saber interpretar.
6. Un fet no és tota la història.
7. Cada fet, com cada frase, en el seu context.
8. Falsificar documents "legalment".
9. Repetir mentides fins a ser veritat.
10. També calúmnies, perjuris, etc.
11. Força legal, però bruta.

Per atacar, calumniar, prevaricar o enfonsar l'enemic no cal demostrar res. Però qui és atacat ha de defensar-se i demostrar-ho tot.

Doncs bé, ho podem concretar en un fet històric. Les calúmnies al Papa Pius XII (Eugenio Pacelli). L'atac afirmava que no va dir res contra els nazis en la qüestió dels jueus: silenci. És més, no va fer res. Va començar a partir d'una obra de teatre: El vicari (1963) i un llibre: El papa de Hitler (1999). Les respostes han estat ràpides, però cal poder anar a les fonts. Per això el dia 2 de març d'enguany s'han obert tots els arxius del Pontificat de Pius XII (1939-1958) a Roma: RECUPERAR LA MEMÒRIA HISTÒRICA. Només la POR a la veritat frena a fer memòria històrica. No hi ha excuses emocionals per tal de saber què va passar. Pius XII va ser qui va fer més per als jueus i la història ho demostra.

Qui no té raó i no sap convèncer ATACA amb fets i/o lleis distorsionades.

JAUME PATUEL I PUIG

Pedapsicogog - Psicoterapeuta

jpatuel@copc.cat

Horòscop per DHANNA ASTRÒLOGA

Diplomada per l'Associació d'Astrologia de Catalunya.



ÀRIES: (Del 21/3 al 20/4)

Hi ha una bona connexió entre el que vols assolir i els teus valors més íntims. Penses en algú del passat i és possible que cerquis la manera de posar-t'hi en contacte.



TAURE: (del 21/4 al 20/5)

El futur et pot preocupar una mica i cerques la forma de deixar-lo ben lligat. Amb Mercuri retrògrad a Casa XI, una amistat, de qui fa temps no en saps res, pot retornar.



BESSONS: (Del 21/5 al 20/6)

Professionalment pots trobar-te que has de recórrer a vells contactes per poder avançar o assolir algun objectiu. Et preocupa l'economia i pots establir un pla d'estalvi.



CRANC: (Del 22/6 al 21/7)

Possible projecte en comú amb la parella, com ara més compromís o la compra d'un habitatge. Establiment de bases d'una societat o col·laboració, per defensar la teva part.



LLEÓ: (Del 22/7 al 23/8)

Si et deuen diners i havies reclamat sense resultats, pots tornar a provar-ho. Pors del passat, poden ressorgir. Assistir a algun tipus de teràpia pot resultar alliberador.



VERGE: (Del 24/8 al 23/9)

Algú es pot fer enrere amb el que t'havia promès. Cerca d'altres opcions, ja que pot ser l'oportunitat per una opció millor. Si algú t'atrau, podries donar tu el primer pas.



BALANÇA: (Del 24/9 al 23/10)

Els trànsits marquen un final d'etapa en la relació de parella i això pot indicar canvis. Si tens fills, hi ha un tema de conversa pendent que sembla que ja s'ha d'atendre.



ESCORPÍ: (Del 24/10 al 22/11)

Oportunitat al sector afectiu. Algú amb qui vas tenir una relació, pot tornar amb el trànsit de Mercuri retrògrad. Amb Mart a Casa III, t'expresses de forma més espontània.



SAGITARI: (Del 23/11 al 21/12)

Amb Mart per Casa II, els assumptes relatius a l'economia poden robar-te molt de temps i energia. Retorn a les arrels o trobades familiars. Possible canvi de residència.



CAPRICORN: (Del 22/12 al 20/1)

Entre els missatges rebuts, pots trobar informació important connectada al passat però que és molt útil de cara al futur. Et sents renovat i ningú pot parlar el teu ímpetu.



AQUARI: (Del 21/1 al 19/2)

Es poden donar unes despeses imprevistes o amb les que ja no hi contaves. Pots mostrar interès a millorar la teva dieta, sigui per salut o per conviccions personals.



PEIXOS: (Del 20/2 al 20/3)

Et pots mostrar més reservat i amb ganes d'expressar el que sents de manera subtil, artística o poètica. El sector de l'amistat s'activa i pots tenir l'agenda ben plena.

24 DHANNA
ASTRÒLOGIA



www.facebook.com/dhannaastro



dhannaastro@hotmail.com



REFORMES
INTEGRALS

Reformes integrals.

Inspecció tècnica d'edificis (ITE).

Assessorament particulars
i comunitats.

Taxacions.

Projectes tècnics.



670 053 959



tot Maresme

www.totmataro.cat/maresme

El Maresme és la segona comarca amb més volum d'activitat del sector turístic

Més d'un 60% dels turistes són estrangers, principalment anglesos, holandesos, francesos i alemanys

Maresme: Redacció

■ Segons l'informe anual de l'activitat turística de la Destinació Barcelona 2019 (amb dades del 2018), el Maresme és la comarca amb més volum d'activitat del sector turístic després del Barcelonès.

El perfil del turista que arriba al Maresme és un home (71,5%) d'uns 46 anys. Per procedències, el 23,7% resideix a Catalunya, un 9,3% a la resta d'Espanya i un 64,8% a Europa. Dels que venen de l'estranger, el mercat més important és l'anglès (16,8%), seguit de l'holandès (10,7%),

el francès (9,2%) i l'alemany (6,0%).

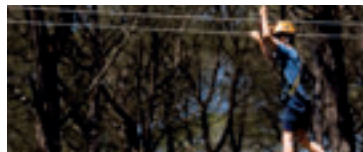
Els motius principals pels quals viatgen els turistes que arriben al Maresme són l'oci i les vacances (90%). La majoria viatgen en parella (40,1%) o amb la família (38,4%), i un 45,6% arriba a la destinació amb vehicle propi, mentre que el 40,9% utilitza l'avió com a principal mitjà de transport.

Pel que fa a l'allotjament, els preferits pels turistes són els establiments hotelers (67,5%), seguits dels càmpings (21,4%). Tot i això, cal destacar respecte a l'any anterior un augment en l'oferta de places de turisme rural (+19,3%, 26 places noves), d'apartaments turístics

(+36,3%, 130 places noves) i dels habitatges d'ús turístic (HUT) (+34,3%, 4.982 places noves)

Una comarca de notable

Els turistes valoren la seva estada al Maresme amb una nota d'un 8,3, seguint la mitjana de l'entorn de Barcelona. Un 45,4% dels viatgers repeteix la seva visita a la comarca, mentre que per al 53,0% és la primera vegada. Els ítems més ben valorats són el caràcter, l'amabilitat de la gent i la seguretat ciutadana. L'oferta d'aparcament, en canvi, és l'ítem que rep la puntuació més baixa. | Red.



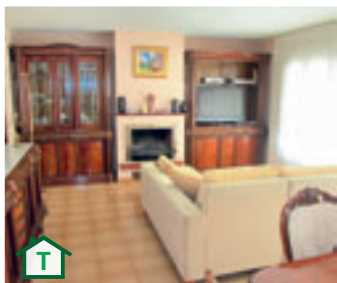
Allotjament

Respecte de l'any anterior, ha crescut l'oferta de places de turisme rural, apartaments turístics i habitatges d'ús turístic.

La xarxa més gran de Mataró amb 4 oficines, i més de 20 agents per gestionar el teu immoble

OFICINA CENTRE: C. Jaume Recoder, 4, Local 1 · T. 937 079 216 · babn6@tecnocasa.es

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya alicat 3965

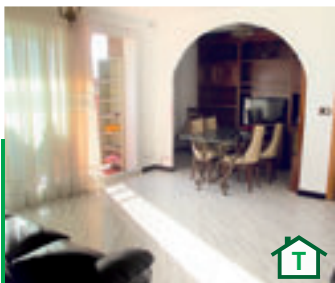


PLA D'EN BOET (Ref. 342170) Pis de 110m². 4 hab. i 2 banys. Menjador molt lluminós amb llar de foc. Cuina amb sortida a pati. Finestres d'alumini, calefacció i aire condicionat. Finca amb ascensor.

182.000€

PLA D'EN BOET (Ref. 336652) Pis de 85m² molt lluminós. 3 hab. 1 bany, gran menjador amb sortida a ampli balcó amb vistes a mar i cuina independent amb sortida a galeria. Calefacció i tancaments d'alumini.

157.000€



OFICINA PERAMÀS: Miquel Biada, 79 · T. 937 378 028 · ba510@tecnocasa.es

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya alicat 8438



Peramàs (Ref. 342539). Pis de 110m², 4 dormitoris, 2 banys, cuina i saló-menjador de 25m². Pàrquing inclòs. Ascensor, aa/cc i calefacció.

222.000€

VIA EUROPA (Ref. 339692). Pis de 75m² amb ascensor, 2 dorm. Dobles, bany complet, cuina i saló-menjador. AA/CC amb bomba de calor, alumini i calefacció. Piscina comunitària.

191.000€ Abans 196.000€



OFICINA Cerdanyola: Av. Gatassa, 141 · T. 937 415 131 · babn1@tecnocasa.es

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya alicat 8438



CERDANYOLA SUD (Ref. 341603). 3 habitacions, saló menjador amb sortida a balcó, cuina independent amb galeria i bany de quatre peces.

107.000€

CERDANYOLA NORD (Ref. 341850). Àtic de 3 habitacions, balcó, bany complet, saló menjador galeria i cuina independent.

84.000€



NOVA OFICINA: Cirera-Molins, Riera de Cirera 16 · T. 687 453 993

PROPERA OBERTURA

Arenys de Mar, Riera del Pare Fita 70 · T. 636 171 475



ASSESSORAMENT FINANCER GRATUÏT

***HIPOTECA AL 100%**

C/ Rosselló, núm.13 (local) · Tel. 937 586 140

*Subjecte a l'aprovació per part de l'entitat financera.
Tipus fix des de 1,65%, tipus variable des de Eur +0,75%

WWW.KIRON.ES

Intermediarios independientes en préstamos y créditos - Red en franquicia - Cada sociedad franquiciada tiene su propio titular y es independiente del franquiciador

Les melodies de Maurice Ravel, a La Sala



L'espectacle inclou piano, violoncel i percussió.

Arg.com

Marco Mezquida, Martín Meléndez i Aleix Tobias presenten divendres el seu espectacle 'Somnis de Ravel'

■ Marco Mezquida, Martín Meléndez i Aleix Tobias, tres virtuoses de la música i la improvisació, uneixen forces en un recital que ret homenatge a les melodies de Maurice Ravel. L'espectacle es podrà veure divendres a partir de les 20.30 h a La Sala i permetrà als espectadors conèixer la figura d'aquest

compositor francès nascut el 1875.

En el seu recital, els tres músics mostraran els seus dots al piano, el violoncel i la percussió, un viatge a través del llegat de Ravel que van estrenar el 2016 i que ja han acollit festivals de renom com el del Castell de Peralada. | Arg.com

Es convoca la IX Beca Ernest Lluch de recerca local



El veredicté es farà públic com a molt tard el 30 de novembre.

Cedida

L'Ajuntament de Vilassar de Mar ha organitzat una nova edició d'aquest guardó, dotat amb 4.000 euros

■ L'Ajuntament de Vilassar de Mar ha convocat la novena edició de la beca d'investigació i recerca local Ernest Lluch. El premi, de caràcter biennal i dotat amb 4.000 euros, té l'objectiu de fomentar la investigació sobre el municipi i el seu entorn en tots els seus àmbits, principalment en

l'aspecte de la història i de la geografia, i del patrimoni cultural i artístic.

Les sol·licituds es poden presentar fins al 18 d'octubre del 2020 al registre general del consistori adjuntant, entre altres documents, el currículum del sol·licitant i la memòria del projecte d'investigació. | Red.

La futura biblioteca d'Argentona, cada vegada més a prop



Can Doro.

Arg.com

Arrenca la segona fase del concurs d'idees

■ Aquesta setmana s'ha iniciat la segona fase del concurs d'idees que ha de servir per triar el projecte del futur edifici de la biblioteca municipal. Després d'una primera etapa en què el jurat va seleccionar cinc grups d'arquitectes, els escollits disposaran de més d'un mes per presentar propostes i un estudi previ de l'equipament i la urbanització de l'entorn que projectarien a la zona de Can Doro i Cal Guardiola.



Segona fase

L'Ajuntament té previst mostrar les propostes als veïns

D'aquí en sortirà una proposta i un equip guanyador a qui l'Ajuntament d'Argentona farà l'encàrrec per a la redacció del projecte. Entre les condicions que s'exigeixen a les idees presentades, cal destacar la demanda que el projecte tingui ben presents aspectes com els de la sostenibilitat, el disseny i la qualitat arquitectònica, així com l'entorn i el patrimoni protegit de la zona (la casa de Puig i Cadafalch o la font de Sant Domingo). | Arg.com



T. 937 965 148

Rd. Francesc Macià, 28 (esqu.c./Castaños) - Mataró

cymgestionesinmo@gmail.com

www.cymgestionesinmobiliarias.com



registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 5365



**ES HORA DE SER PROPIETARIO@!
CON NOSOTROS PUEDES!
TU HIPOTECA AL 100%**



Ref. 5140

**ZONA
CIRERA:**

121.000€



¡OPORTUNIDAD! PLANTA BAJA CON ENTRADA INDEPENDIENTE TOTALMENTE REFORMADA: En zona tranquila y bien comunicada, 2 hab. + vestidor, salón comedor con cocina americana, trastero. (C.E. EN TRÁMITE).



Ref. 2266

**ZONA
PERAMÀS:**

126.900€



OCASIÓN! PLANTA BAJA CON ENTRADA INDEPENDIENTE: Totalmente reformada, zona tranquila, todos los servicios, 3 hab., salón comedor, cocina americana, 1 baño completo con ducha. (C.E. EN TRÁMITE)

Ref. 4528

**ZONA M^a
AUXILIADORA**



**OBRA
NUEVA!
2 ÚLTIMOS
PISOS**

EXCELENTES PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS CON ACABADOS DE 1^a CALIDAD, TOTALMENTE EXTERIORES, A.A CON BOMBA DE CALOR. PREGUNTE Y LE INFORMAREMOS!! (C.E. en trámite.)

DESDE: **145.000€**



Ref. 2539

**ZONA
EIXAMPLE:**

224.000€



PISO DE GRANDES DIMENSIONES CON ASCENSOR: 4 hab. (2 dobl), salón comedor 28m2, balcón exterior, 2 baños compl., cocina con galería, ext. de aluminio. PK. INCLUIDO. (C.E. EN TRÁMITE).



Ref. 1449
**ZONA CENTRO
ESTACIÓN:**

268.000€



PLANTA BAJA SEMI NUEVA CON PARKING INCLUIDO: Está a 2 minutos de la estación y la playa, tiene 3 habitaciones (1 tipo suite), 2 baños, cocina office con patio de 15m2, con calefacción. (C.E. EN TRÁMITE).

SI QUIERE ALQUILAR O VENDER SU PISO, LLÁMENOS AL: ☎ 937 965 148

Coral Consegal, la primera de moltes

Perfil: Berta Seijo

■ Quan li van proposar, no s'ho esperava i va necessitar un parell de dies per valorar els avantatges i inconvenients de llançar-se a la piscina. Finalment, la Coral Consegal va acceptar l'encàrrec de ser la nova directora d'«Els Pastorets de Mataró»: «Sempre he ajudat en tot allò que podia, però mai no m'havia plantejat que em tenien en compte per exercir aquest rol i és per això que va ser una sorpresa molt gran».

El seu debut és encara més especial pel fet que és la primera dona que lidera aquest espectacle en els seus cent anys d'història. «Vivim en una societat en la qual els homes sempre han estat al capdavant i les dones, a l'ombra», afirma la mataronina, qui afegeix que «Els Pastorets» no podien quedar al marge del canvi de mentalitat

que estem experimentant darrerament. «Espero i estic segura que seré la primera de moltes dones que dirigiran l'obra», apunta.

Per a ella, «Els Pastorets» és un espectacle molt especial, «un dels clàssics més macos que tenim a Catalunya». Malgrat que escollir li costa, Consegal resalta les coreografies del pròleg, els personatges «profunds» com Satanàs, les escenes «grandioses» del primer acte i els mecanismes tradicionals que encara es conserven. Amb tot, encara no té clar quina serà la seva proposta: «Estic una mica a les beceroles; tinc idees per aportar el meu punt de vista, però no hi ha res claríssim».

El vincle de l'entrevistada amb la Sala Cabanyes ve de lluny. «Quan estudiava setè d'EGB feiem molt de teatre a l'escola i ja m'agradava; suposo que és per això que quan un company de l'altra classe em va parlar de la Sala Cabanyes em vaig apuntar als cursos de seguida», explica. Això va ser l'octubre de 1995 i la seva relació amb l'equipament segueix vigent. «Recordo especialment 'El cercle de la vida', versió lliure d'«El rei lleó» on em van donar el meu primer paper amb cara i ulls», afirma.

El musical, la seva gran passió

Llicenciada en Geografia i tècnica operadora de ràdio al control central d'Agents Rurals, la veritable afició de la Coral Consegal són els musicals. «He tingut la sort de poder actuar en diversos espectacles de la Sala Cabanyes com 'Annie', 'El Mikado', 'Els Miserables' i 'Josep i el seu abric multicolor', i al maig protagonitzaré 'Mary Poppins'», explica. Ella mateixa es defineix com «un cul inquiet», a qui també li agrada caminar, la fotografia, ballar, l'*scrapbooking* i el centre històric de Mataró.

 Daniel Ferrer

APUNTS

Un musical: *'Flor de nit'*, de Dagoll Dagom.

Un cantant: Idina Menzel.

Un objectiu: Acabar els meus estudis de doblatge.

Un viatge: Tornar al Parc Nacional de Yellowstone.





CONFIA'NS LA TEVA PROPIETAT

SOM ESPECIALISTES
A LA TEVA ZONA

Per què nosaltres?

45 anys d'assessorament professional i personal fan del treball la nostra passió.

El nostre objectiu és acompanyar-te en el procés de **VENDRE O LLOGAR** el teu immoble, captar els teus propòsits i fer realitat els teus projectes, il·lusions i necessitats.

- Compradors potencials particulars, empreses i inversors.
- Líders en publicitat, ocupant els llocs més destacats en portals, revistes i webs especialitzades.
- Valoració professional gratuïta.
- Reportatge fotogràfic, vídeo, realitat virtual i 3D.
- **IMMOBLE ESTRELLA** que et garanteix la venda o el lloguer més ràpid.

**I COM SEMPRE COMPTEM AMB TU,
PERQUÈ TU ETS LA CLAU**



93 757 83 83 · info@finquescastella.com

Volem celebrar
amb tu el Dia
Mundial de l'Audició !!!

OFERTA ESPECIAL FINS AL 7 de MARÇ 2020

- * Fins a 5 anys de Garantia
- * Fins a 5 anys piles gratis
- * Finançament a mida
- * Servei de manteniment per vida dels Audíofons



Exclusivament a **ONAcústica** provi i compari els audíofons de les millors marques del Mercat.

oticon

PHONAK

ReSound

signia

ONAcústica - Mataró

Rda. Prim, 67 - 69

 **93 799 98 92**

ONAcústica - Barcelona

Carrer Balmes 412

 **93 211 50 85**

